



**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN DAN
PENDAPATAN ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI SISWA KELAS
7 DAN 8 DI MTs.DAARUSSA'ADAH CIGANJUR JAKARTA SELATAN
TAHUN 2017**

SKRIPSI

MELLY ALIVIANNA

1310714012

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FALKUTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI

2017



**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN DAN
PENDAPATAN ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI SISWA
KELAS 7 DAN 8 DI MTs.DAARUSSA' ADAH CIGANJUR
JAKARTA SELATAN
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

MELLY ALIVIANNA

1310714012

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FALKUTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINIALITAS

Syarat ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Melly Alivianna
NRP : 1310714012
Tanggal : 24 Juli 2017

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 24 Juli 2017

Yang Menyatakan



(Melly Alivianna)

PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melly Alivianna
NRP : 1310714012
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Nin eksklusif (*Non exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan Dan Pendapatan Orang Tua Dengan Status Gizi Siswa Kelas 7 Dan 8 Di MTs. Daarussa’adah Ciganjur Jakarta Selatan Tahun 2017”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal: 24 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Melly Alivianna)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Melly Alivianna

NRP : 1310714012

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan Dan Pendapatan Orang Tua Dengan Status Gizi Siswa Kelas 7 Dan 8 Di MTs.Daarussa'adah Ciganjur Jakarta Selatan Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Ketua Penguji

Nanang Nasrulloh, S.TP, M.Si

Penguji I



Desak Nyoman Sithi, SKp. MARS

Dekan

Widayani Wahyuningtyas, SE, MM

Penguji II (pembimbing)

Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Depok
Tanggal Ujian : 6 Juli 2017

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN DAN
PENDAPATAN ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI SISWA
KELAS 7 DAN 8 DI MTs.DAARUSSA'ADAH CIGANJUR
JAKARTA SELATAN
TAHUN 2017**

Melly Alivianna

Abstrak

Status gizi merupakan keadaan seseorang akibat dari keseimbangan antara asupan yang dikonsumsi dan pengeluaran zat gizi yang berasal dari makanan yang dikonsumsi oleh seseorang. Status gizi anak sekolah yang kurang dan lebih akan berdampak pada masalah gizi seperti, gizi kurang dan gizi lebih. Hal ini dipengaruhi karena rendahnya pengetahuan gizi, pola makan yang tidak teratur dan pendapatan orang tua yang mengakibatkan terganggunya status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi, pola makan dan pendapatan orang tua dengan status gizi siswa kelas 7 dan 8 di MTs.Daarussa'adah Ciganjur, Jakarta Selatan. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 77 siswa kelas 7 dan 8 yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan wawancara dengan menggunakan *Food Recall* 2x24 Jam. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan antara pengetahuan gizi dan pola makan dengan status gizi (p -value= 0.000), ada hubungan pendapatan orangtua dengan status gizi (p -value= 0.034). Saran yang bisa diberikan adalah mengadakan penyuluhan dengan sasaran siswa orang tua, menambahkan ajaran pendidikan gizi pada materi pembelajaran disekolah untuk meningkatkan kesadaran siswa tentang pentingnya pola makan yang berhubungan dengan status gizi.

Kata Kunci: Pendapatan orangtua, Pengetahuan gizi, Pola makan, Status Gizi

**RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION KNOWLEDGE,
EATING PATTERNS AND PARENTAL INCOME WITH
NUTRITIONAL STATUS STUDENT CLASS 7 AND 8 AT
MTs.DARUSSA'ADAH CIGANJUR SOUTH JAKARTA
YEAR 2017**

Melly Alivianna

Abstract

Nutritional status is a manifestation due to balance between intake and nutrients derived from food consumed by a person. Nutritional status of school children are less and more will have an impact on the nutritional problems such as malnutrition, lack of nutrition and more. This is influenced by the low knowledge of nutrition, irregular eating patterns and parental income resulting in disruption of nutritional status. This study aims to determine the relationship between nutritional knowledge, eating patterns and parental income students class 7 and 8 at MTs. Daarussa'adah Ciganjur, South Jakarta. This study used a cross sectional study design. The total of the sample are 77 students grade 7 and 8 which using stratified random sampling. The collection of data using questionnaires and interviews using Food Recall 2x24 Hours. The result of this research shows that there is relationship between nutritional knowledge and eating patterns with nutritional status (p-value = 0.000), there is relationship of parent income with nutritional status with (p-value = 0.034). Based on the results of the research, suggestions that can be given is to conduct counseling with the target parents of students, adding the teaching of nutrition education on learning materials in school to raise students awareness about the importance of eating patterns associated with nutritional status.

Keywords: Eating patterns, Nutrition knowledge, Nutritional status, Parental income

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: “Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Pendapatan Orang Tua Dengan Status Gizi Siswa Kelas 7 dan 8 Di MTs.Daarussa’adah Ciganjur Jakarta Selatan Tahun 2017” diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) Ilmu Gizi pada Fakultas Ilmu Kesehatan, UPN “Veteran” Jakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada Widayani Wahyuningtyas, SE., MM selaku dosen pembimbing I dan Nanang Nasrulloh, S.TP, M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan saran-saran yang sangat bermanfaat. Ikha Deviyanti P, SGz, RD, MKM selaku Kaprodi dan penguji, Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS selaku Dekan Falkutas Ilmu-Ilmu Kesehatan, seluruh dosen dan staf program studi ilmu gizi, UPN “Veteran” Jakarta.Drs.H.Masturo HS selaku kepala sekolah MTs.Daarussa’adah Ciganjur Jakarta Selatan.

Selain itu, ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada kedua orang tua, Bambang (Ayah) dan Rokhani (Ibu), beserta kakaku Afian dan seluruh keluarga besar di Tuban (Jawa Timur). Penulis secara khusus menyampaikan rasa terimakasih kepada teman TSCS Dyas, Debinita, Lintang, Novia, Andreas. Team Kampay Firda, Indah dan Ufai. Serta seluruh teman-teman gizi angkatan 2013. Penulis Menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, namun demikian penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis secara khusus.

Depok, Juli 2017

Penulis

Melly Alivianna

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Hipotesis	6
I.6 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Remaja.....	7
II.3 Pengetahuan Gizi.....	16
II.4 Pola Makan	18
II.5 Tingkat Sosial Ekonomi	21
II.6 Pengaruh Teman Sebaya	23
II.7 Psikologi Remaja.....	23
II.8 Kerangka Teori	24
II.9 Kerangka Konsep	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III. 1 Waktu dan Tempat	26
III. 2 Desain Penelitian.....	26
III.3 Populasi dan Sampel	26
III.4 Etika Penelitian	29
III.5 Instrumen Penelitian.....	29
III.6 Uji Validitas dan Realibilitas	30
III.7 Teknik Pengumpulan Data.....	31
III.8 Teknik Pengolahan Data	33
III.9 Analisis Data	34
III.10 Definisi Operasional.....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
IV.2 Uji Validitas dan Realibilitas	38
IV.3 Analisa Univariat	40
IV.4 Hasil Bivariat	45
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V PENUTUP.....	53
V.1 Kesimpulan	53
V.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Gizi Remaja (13-18 tahun).....	11
Tabel 2	Penelitian Statua Gizi Berdasarkan Indeks BB/U, TB/U, BB/TB Standart Buku Antropometri WHO-NCHS Pada Usia 13-15 Tahun.....	16
Tabel 3	Definisi Operasional.....	36
Tabel 4	Jumlah Siswa MTs.Daarussa'adah Ciganjur.....	39
Tabel 5	Uji Validitas Variabel Pengetahuan Gizi	39
Tabel 6	Uji Reliabilitas Variabel Pengetahuan Gizi	40
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa MTs.Daarussa'adah Ciganjur Jakarta Selatan.....	41
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi (IMT/U) Pada Siswa MTs.Daarussa'adah Ciganjur Jakarta Selatan.....	42
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi Pada Siswa MTs.Daarussa'adah Ciganjur Jakarta Selatan.....	44
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan Pada Siswa MTs.Daarussa'adah Ciganjur Jakarta Selatan.....	45
Tabel 11	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi Terhadap Status Giz Pada Siswa MTs.Daarussa'adah Ciganjur Jakarta Selatan.....	46
Tabel 12	Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan Terhadap Status Giz Pada Siswa MTs.Daarussa'adah Ciganjur Jakarta Selatan	48
Tabel 13	Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua Terhadap Status Giz Pada Siswa MTs.Daarussa'adah Ciganjur Jakarta Selatan....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori Penelitian.....	24
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 3 Berita Acara Komprehensif
- Lampiran 4 Kuesioner