

DAFTAR PUSTAKA

- Afandy, T., Andiana, O. dan Kinanti, R. G 2015, 'Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pemain Sepak Bola Usia 13-15 Tahun di Arema Academy Kota Malang', *Jurnal Sport Science*, 2, pp. 1–7.
- Affandi, Simajuntak, V. G. dan Kaswari 2014, 'Survei Tingkat Kebugaran Jasmani dengan Menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia pada Siswa Sekolah Dasar', pp. 1–11.
- Afrindo, F. dan Adriani, M 2019, 'Hubungan Konsumsi Suplemen dengan Kebugaran Jasmani pada Laki-Laki Dewasa Member Tivoli Fitness Center di Sidoarjo', *The Indonesian Journal of Public Health*, 1, pp. 13–23.
- Agung Septian, N. and Faruk, M 2013, 'Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang', *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), pp. 1–8.
- Agustriyana, N. A. dan Suwanto, I 2017, 'Fully Human Being Pada Remaja Sebagai Perkembangan Identitas', *JBKI (jurnal bimbingan konseling indonesia)*, 2(1), pp. 9–11.
- Al-Jamil, A. H., Sugiyanto dan Sugihartono, T 2018, 'Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Pondok Pesantren Di Kota Bengkulu', *Kinestetik: Jurnal ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), pp. 118–125.
- Alamsyah, D. A. N., Hestiningsih, R. dan Saraswati, L. D 2017, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Siswa Kelas Xi Smk Negeri 11 Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), pp. 77–86.
- AlFaruq, M. M. dan Adiningsih, S 2015, 'Pola Konsumsi Energi, Protein, Persen Lemak Tubuh dan Aerobic Endurance Atlet Renang Remaja', *Media Gizi Indonesia*, 10(2), pp. 117–122.
- Alfitasari, A. et al 2019, 'Perbedaan Asupan Energi , Makronutrien , Status Gizi dan VO₂maks antara Atlet Sepak Bola Asrama dan Non Asrama', *Media Gizi Indonesia*, 14(1), pp. 14–26.
- Ariantika, A. dan Mardiyati, N. L 2017, 'Hubungan Kebiasaan Minum Dengan

- Status Hidrasi Dan Kebugaran Jasmani Pada Atlet Di Persatuan Bulutangkis Kabupaten Kudus', *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 1(1), pp. 1–9.
- Ash-Shiddiqy, A. M 2016, 'Tingkat VO₂Max Atlet Tenis Meja Junior dan Senior Putra dan Putri Daerah Istimewa Yogyakarta', *Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Bagustila, E. S 2015, 'Konsumsi Makanan, Status Gizi, dan Tingkat Kebugaran Atlet Sepak Bola Jember United FC', *Skripsi*, 13(3).
- Bariyyah Hidayati, K. dan M.F 2016, 'Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja', *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02), pp. 137–144.
- Barus, J.B.N 2020, 'Tingkat Daya Tahan Aerobik (Vo₂Max) Siswa Ekstrakurikuler Gulat Di Sma Negeri 1 Barusjahe Kabupaten Karo', *Kinestetik: Jurnal ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), pp. 108–116.
- Batubara, J. R 2010, 'Adolescent Development (Perkembangan Remaja)', *Sari Pediatri*, 12(1), p. 21.
- BPOM 2019, 'Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 17 Tahun 2019 Tentang Persyaratan Mutu Suplemen Kesehatan', *Badan Pengawas Obat dan Makanan*.
- Bryantara, O. F 2016, 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani (Vo₂Maks) Atlet Sepakbola', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), pp. 237–249.
- Budianti, E. A 2013, 'Hubungan Antara Asupan Energi, Asupan Protein, Aktifitas Fisik Dan Tingkat Kebugaran Pada Peserta Didik Smpn 1 Cikalongkulon', *The Indonesian Journal of Public Health*.
- Burke, L. M. *et al* 2019, 'International Association Of Athletics Federations Consensus Statement 2019: Nutrition for athletics', *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 29(2), pp. 73–84.
- Candra, A. T. dan Kurniawan, R. A 2020, 'Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pemain Sepak Bola Sekolah Sepak Bola Tanjung Jaya Dan Sekolah Sepak Bola Uddhata', *Journal STAND : Sports and Development*, 1(1), pp. 27–34.

- Daryono 2019, 'Halaman Olahraga Nusantara', *Ilmu Keolahragaan*, 2(1), pp. 1–16.
- Desbrow, B. *et al* 2019, 'Nutrition for Special Populations : Young , Female , and Masters Athletes Physiological Changes in Adolescent Physiological Changes in Masters Athletes', *International Journal Of Sport Nutrition, Exercise and metabolism*, pp. 220–227.
- Desiplia, R., Indra, E. N. dan Puspaningtyas, D. E 2018, 'Asupan Energi, Konsumsi Suplemen, Dan Tingkat Kebugaran Pada Atlet Sepak Bola Semi-Profesional', *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(1), p. 39.
- Dewi, E. K. dan Kuswary, M 2013, 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi terhadap Kebugaran Atlet Bulutangkis Jaya Raya pada Atlet LakiLakidan Perempuan di Asrama Atlet', *Nutrire Diaita*, 5(2), pp. 94–112.
- Dewi, I. G. dan Wuryaningsih, C. E 2019, 'Aktivitas Fisik Masyarakat Urban di Jakarta Selatan', *Hasanuddin Journal of Midwifery*, 1(1), pp. 21–29.
- Diananda, A 2019, 'Psikologi Remaja Dan Permasalahannya', *Journal ISTIGHNA*, 1(1), pp. 116–133.
- Edwardsen, E., Hem, E. dan Anderssen, S. A 2014, 'End Criteria For Reaching Maximal Oxygen Uptake Must Be Strict And Adjusted To Sex And Age: A Cross-Sectional Study', *PLoS ONE*, 9(1), pp. 1–8.
- Efendi, F 2016, 'Gambaran Konsumsi Suplemen Ergogenik dan Ukuran Lengan Atas pada Peserta Fitness Center Medan Sehat tahun 2016', *Skripsi*.
- Erliana, E. dan Hartoto, S 2019, 'Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 7(2), pp. 225–228.
- Fatmah & Ruhayati, Y 2011, *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Bandung: Lubuk Agung.
- Fauziah, N., Rafiyah, I. dan Solehati, T 2018, 'Parent's Anxiety Towards Juvenile Delinquency Phenomenon in Bandung Indonesia', *NurseLine Journal*, 3(2), pp. 52–59.
- Febrianta, Y 2015, 'Kebugaran Kardiorespirasi Pemain UKM Sepakbola Universitas Muhammadiyah Purwokerto 2015', *Jurnal Dinamika Pendidikan*

Dasar, 7(2), pp. 10–20.

Febrianta, Y. dan Sriyanto, S 2019, ‘Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi Pemain Ukm Sepakbola Universitas Muhammadiyah Purwokerto Tahun 2017’, *Tunjuk Ajar: Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan*, 2(1), pp. 74–88.

Fikri, A 2018, ‘Studi Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Penjaskes STKIP-PGRI Lubuklinggau’, *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 1(2), pp. 74–83.

Galih Cornia, I. dan Adriani, M 2018, ‘Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Mahasiswa UKM Taekwondo’, pp. 90–96.

Garrison, G 2011, ‘Creatine And Other Nutritional Supplements: Issues For Young Athletes’.

Hanif, A. S 2015, ‘Evaluasi Terhadap Sekolah Khusus Olahragawan SMP/SMA Ragunan Jakarta’, *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, (2), pp. 243–255.

Harahap, N. S 2014, ‘Protein Dalam Nutrisi Olahraga’, *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), pp. 45–54.

Hardinsyah, Riyadi, H. dan Napitupulu, V 2013, ‘Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat’, *The Food and Nutrition Society of Indonesia*, pp. 1–26.

Harjatmo, T. P., Par’i, H. M. dan Wiyono, S 2017, *Penilaian Status Gizi*.

Harmani, A. R. dan Mansyur, M 2013, ‘Peran Indeks Massa Tubuh, Tanda Vital dan Sosiodemografi terhadap Kebugaran Peserta Klub Jantung Sehat, Jakarta Timur’, *eJournal Kedokteran Indonesia*, 1(3), pp. 190–194.

Heikkinen, A. *et al* 2011, ‘Use of Dietary Supplements in Olympic Athletes is Decreasing: a Follow-Up Study Between 2002 and 2009’, *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, pp. 1–8.

Henjilito, R 2019, ‘Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa di SMAN 1 Bangkinang Kabupaten Kampar’, *Jurnal PENJAKORA*, 4(1), pp. 42–49.

Hidayah, T. dan Sugiarto 2013, ‘Studi Kasus Konsumsi Suplemen pada Member

Zilca Zalfaneswari, 2021

HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN, KONSUMSI SUPLEMEN, DAN IMT/U DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA ATLET CABANG OLAHRAGA PERMAINAN DI SMA RAGUNAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Fitness Center di Kota Yogyakarta’, *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3(1).
- Hidayat, Y. P 2015, ‘Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Karbohidrat dan Protein Terhadap Tingkat Kebugaran pada Atlet Bola Basket SMA Negeri 13 Bandung Tahun 2015’, \.
- Hoeger, W. dan Hoeger, S 2013, *Principles and Labs for Physical Fitness*.
- Hulfian, L 2019, ‘Kontribusi Kondisi Fisik Terhadap Keterampilan Bermain Cabang Olahraga Permainan’, *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 6(1), pp. 52–58.
- Irdilla, C. E., Mury, K. dan Rachmanida, N 2016, ‘Hubungan Asupan Zat Gizi, Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Gaya Hidup Terhadap Daya Tahan Kardiorespiratori pada Mahasiswa UKM Sepakbola Universitas Negeri Lampung Tahun 2015’, *Nutrire Diaita*, 8(1), pp. 24–32.
- Jayusfani, R., Afriwardi dan Yerizel, E 2015, ‘Hubungan IMT (Indeks Massa Tubuh) dengan Ketahanan (Endurance) Kardiorespirasi pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Unand 2009-2012’, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), pp. 409–414.
- Juliana, S. D., Aruben, R. dan Nugraheni, S 2017, ‘Hubungan Status Gizi (IMT/U) Dengan Indeks Prestasi Belajar Siswa Kelas Xi Sma Teuku Umar Kota Semarang 2016’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(1), pp. 315–321.
- Kementrian Kesehatan RI 2014, ‘Pedoman Gizi Olahraga Prestasi’
- Kementrian Pemuda dan Olahraga RI 2018, ‘Laporan Kinerja Kementrian Pemuda dan Olahraga’.
- Kementrian Kesehatan RI 2018, ‘FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas.pdf’, pp. 1–8.
- Khusmalinda, T. H. dan Zulaekah, S 2018, ‘Konsumsi Suplemen, Asupan Energi Dan Kebugaran Jasmani Atlet Di Perstuan Bulutangkis Kabupaten Kudus’, *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 1(2).
- Kreider, R. B. *et al* 2010, ‘ISSN Exercise and Sport Nutrition Review: Research and Recommendations’, *Journal of the International Society of Sports*

Nutrition, 7, pp. 1–43. doi: 10.1186/1550-2783-7-7.

Larasati, M. D. dan Yuliana, S 2020, ‘Asupan Makanan, Status Gizi dan Ketahanan Kardiorespirasi Atlet Renang’, *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), pp. 37–43.

Magfirah, F., Wijanarka, A. dan Arovah, N. I 2013, ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Olahraga, Frekuensi Konsumsi Suplemen, dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Atlet di Klub Sepakbola PSIM Yogyakarta’.

Martony, O., Lestrina, D. dan Tanjung, N. 2013, ‘Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Kadar Hb Serta Status Gizi dengan Daya Tahan Jantung Paru (Kebugaran) Atlet Sepakbola di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Medan’, pp. 206–213.

Mondal, H. dan Mishra, S. P. 2017, ‘Effect Of BMI, Body Fat Percentage And Fat Free Mass On Maximal Oxygen Consumption In Healthy Young Adults’, *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 11(6), pp. 17–20.

Muharam, R. R., Damayanti, I. dan Ruhayati, Y 2019, ‘Hubungan Antara Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Dayung’, *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 4(1), pp. 14–20.

Muhlis 2015, ‘Faktor Penghambat dan Penunjang Olahraga Prestasi Sepak Takraw pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 4 Bolo Kabupaten Bimatahun Pelajaran 2012/2013’, *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan*, 4(2), pp. 1–13.

Murbawani, E. A 2017, ‘Hubungan Persen Lemak Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri’, *JNH(Journal of Nutrition and Health)*, 5(2), pp. 69–84.

Mustamin, Kunaepah, U. dan Ayu, S. D 2010, ‘Tingkat Pengetahuan Gizi, Asupan, dan Status Gizi di Pusdiklat Olahraga Pelajar Sudiang Kota Makassar’, *Media Gizi Pangan*, IX, pp. 47–51.

Muthmainnah, Ii., AB, I. dan Prabowo, S 2019, ‘Hubungan Asupan Energi dan Zat gizi Makro (Protein, karbohidrat, Lemak) dengan Kebugaran (VO₂MAX) Pada Atlet Remaja di Sekolah Sepak Bola (SSB) Harbi’, *Kesehatan Masyarakat Mulawarman*, 1(1), pp. 24–33.

Nawawiwetu, E. D. dan Lutfiya, I 2020, ‘Factors Associated With the Ability To Perform Physical Fitness Tests With Qcst’, *Journal of Vocational Health*

Zilca Zalfaneswari, 2021

HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN, KONSUMSI SUPLEMEN, DAN IMT/U DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA ATLET CABANG OLAHRAGA PERMAINAN DI SMA RAGUNAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Studies, 3(3), pp. 97–102.

Ngatman dan Andriyani, F. D 2017, *Tes dan Pengukuran untuk Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*.

Nieman, D 2011, *Exercise Testing and Prescription - A health related approach, Sports Medicine*. USA: Mc-Graw Hill Companies Inc.

Nirwandi 2017, 'Tinjauan Tingkat VO2Max Pemain Sepakbola Sekolah Sepakbola Bima Junior Kota Bukit Tinggi', *Jurnal PENJAKORA*, 4(2), pp. 18–27.

Nugraheni, H., Marijo, M. dan Indraswari, D 2017, 'Perbedaan Nilai Vo2Max Antara Atlet Cabang Olahraga Permainan Dan Bela Diri', *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 6(2), pp. 622–631.

Nugroho, W 2020, 'Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal pada Atlet Puslatda Pon XX Daerah Istimewa Yogyakarta', *Majalah Ilmiah Olahraga (MAJORA)*, 26(1), pp. 27–32.

Nurriszky, A. dan Nurhayati, F 2018, 'Perbandingan Antropometri Gizi Berdasarkan Bb/U, Tb/U, Dan Imt/U Siswa Sd Kelas Bawah Antara Dataran Tinggi Dan Dataran Rendah Di Kabupaten Probolinggo', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 06(01), pp. 175–181.

Nurwidyastuti, D 2012, 'Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Status Gizi, dan Faktor - Faktor lain dengan Status Kebugaran Mahasiswa Departemen Arsitektur Universitas Indonesia'.

Paryanto, R. dan Wati, I. D. P 2013, 'Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Pendidikan Jasmani', *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Untan*, 2(5), pp. 143–154.

Pelupessy, M. K. R. dan Dimiyati 2019, 'Kecemasan sebagai Prediktor Prestasi pada Atlet Bulu Tangkis Remaja', *PSIKOLOGIKA: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 24(1), pp. 93–104.

Penggalih, M. H. S. T. *et al* 2019, 'Pola Konsumsi Atlet Sepakbola Remaja di Indonesia', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 15(3), p. 101.

Penggalih, M. H. T. dan Huriyati, E 2007, 'Gaya Hidup , Status Gizi Dan Stamina Atlet pada Sebuah Klub Sepakbola', 23(4), pp. 192–199.

Zilca Zalfaneswari, 2021

HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN, KONSUMSI SUPLEMEN, DAN IMT/U DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA ATLET CABANG OLAHRAGA PERMAINAN DI SMA RAGUNAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Prasetio, E. *et al* 2017, 'Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa Smp Negeri 29 Bengkulu Utara', *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(2), pp. 86–91.
- Prasetya, Y, Y. and Hariadi, I 2018, 'Profil Kondisi Fisik Atlet Persatuan Sepak Bola Malang U-17 (Persema)', *Indonesia Performance Journal*, 2(7), pp. 105–110.
- Pratama, Rifky, J. & A. B 2018, 'Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas X Sma Negeri 3 Palu', *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education*, 6(1), pp. 74–81.
- Prayoga, G. E. dan Susanto, I. H 2020, 'Analisis Faktor Kebugaran Jasmani Atlet Floorball Unesa', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 08(1), pp. 1–8.
- Pritasari, Damayanti, D. dan Lestari, N. T 2017, 'Gizi Dalam Daur Kehidupan', *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Pumpa, K. L. *et al* 2012, 'The Development of Nutritional-Supplement Fact Sheets for Irish Athletes: A Case Study', *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 22(3), pp. 220–224.
- Puteri, H. Ek 2020, 'Menentukan Populasi dan Sampel', *Menentukan Populasi Dan Sampel Dalam Riset-Riset Ekonomi Dan Perbankan Islam*, (April).
- Putra, R 2019, 'Hubungan Konsumsi Pangan dan Kebiasaan Konsumsi Suplemen dengan Kebugaran Atlet Renang dan Voli di SMP/SMA PPOP DKI Jakarta', *Skripsi IPB*.
- Putra, R. N. dan Amalia, L 2014, 'Hubungan Asupan Energi Protein dan Frekuensi Olahraga Dengan Daya Tahan Kardiorespirasi dan Massa Otot Pada Mahasiswa IPB', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(1), pp. 29–34.
- R, A. D. S. dan Rismayanthi, C 2016, 'Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal (Vo2Max) dan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Atlet Yongmoodo Akademi Militer Magelang', *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12, pp. 19–30.
- Rahmah, Z. *et al* 2020, 'Hubungan Somatotype dan Asupan Gizi Makro dengan Kebugaran Jasmani Atlet', *Jurnal Gizi Unimus*, 9(2), pp. 189–200.
- Rizqi, H. dan Udin, I 2018, 'Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Atlet Basket Remaja Siswa

- Sekolah Menengah Pertama’, *Media Gizi Indonesia*, 11(2), p. 182.
- Robianto, A., Apriantono, T. dan Kusnaedi 2017, ‘Perbandingan Metode CPET (Cardio Pulmonary Exercising Test) Dengan Metode Tes Lari Cooper 2400 Meter dalam Pengukuran Vo2Max’, *Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan*, 2(2), pp. 50–53.
- Rusly, M. F 2019, ‘Perbandingan Hasil Harvard Step Test Pemain Futsal SMAN 2 Sinjai di Tinjau Dari Golongan Darah’.
- Safaringga, E. dan Prasetyo Herpandika, R 2018, ‘Hubungan Antara Kebugaran Jasmani dengan Kualitas Tidur’, *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), pp. 235–247.
- Sapriadi, Hardiansyah, S. dan Syampurma, H 2017, ‘Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Status Gizi’, *Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Status Gizi*, 7(1), pp. 24–34.
- Sari, D. A. dan Nurrochmah, S 2019, ‘Survei Tingkat Kebugaran Jasmani di Sekolah Menengah Pertama’, *Sport Science and Health*, 1(2), pp. 132–138.
- Sawada, S. S. (2014) ‘Physical fitness for health’, *The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine*, 3(4), pp. 377–384.
- Setiaputri, Karinta Ariani; Rahfiludin, M. Z. S 2017, ‘Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Persentase Lemak Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Pada Atlet Renang’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), pp. 166–174.
- Sharkey, Brian J., Gaskill, S 2013, *Fitness & Health 7th Edition*.
- Silvia, M. N., Marudut dan Jus’at, I 2011, ‘Konsumsi Zat-Zat Gizi Menurut Metode Recall - Record Berdasarkan Waktu Makan Remaja Putri’, *Nutrire Diaita*, 3(2), pp. 85–97.
- Sinaruya, J. F 2020, ‘Tingkat Kebugaran Jasmani Pendidikan Olahraga Tahun 2019/2020 Universitas Quality Berastagi’, in *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*.
- Sirajuddin, Surmita dan Astuti, T 2018, *Survei Konsumsi Pangan*.
- Smith, J. W., Holmes, M. E. dan McAllister, M. J 2017, ‘Erratum to “Nutritional Considerations for Performance in Young Athletes”’, *Journal of Sports*

Medicine, 2017, pp. 1–1.

Soenyoto, T., Mollap, K. dan Mungpong, J 2017, ‘Correlation of Energy and Protein Consumption Levels with Physical Endurance of Rhythmic Gymnast Athletes’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1), pp. 131–136.

Sudiana, I. K 2014, ‘Peran Kebugaran Jasmani bagi Tubuh’, *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA IV*, pp. 389–398.

Sugiarto 2012, ‘Hubungan Asupan Energi, Protein dan Suplemen dengan Tingkat Kebugaran’, *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 2(2), pp. 94–101.

Sugiarto, B. G. dan Rahmatullah, F 2019, ‘Profil VO2 Max Pemain Sepakbola di SSB Cipondoh Putra Kota Tangerang Usia 16 Tahun’.

Sujarwo 2016, ‘Hubungan Antara Status Gizi (IMT) Dan Aktifitas Fisik Dengan Kesegaran Jasmani Pada Anggota Atlet Paket Depok Jawa Barat’, *Jurnal Fakultas Ilmu Olahraga UNJ*, 1(1).

Sukanti, E. R., Zein, M. I. dan Budiarti, R 2016, ‘Profil Kebugaran Jasmani Dan Status Kesehatan Instruktur Senam Aerobik Di Yogyakarta’, *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12(2), pp. 31–40.

Sulistiono, A. A 2014, ‘Di Jawa Barat Basic and Secondary Education Students Physical Fitness’, *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, pp. 223–233.

Sunadi, D. *et al* 2016, ‘Tingkat Kebugaran Dan Prestasi Belajar’, *Jurnal Sains Keolahragaan & Kesehatan*, 1(2), pp. 60–66.

Suntoda, A 2009, *Tes, Pengukuran, Dan Evaluasi Dalam Cabang Olahraga*.

Suryana, T. A 2016, ‘Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XI Program MIA dan Progran IIS di SMA Negeri 1 Trawas Kabupaten Mojokerto’, *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 04(1), pp. 136–140.

Suryandari, B. D. dan Widyastuti, N 2015, ‘Hubungan Asupan Protein dengan Obesitas Pada Remaja’, *Journal of Nutrition College*, 4(2), pp. 492–498.

Tarawan, V. M. *et al* 2013, ‘Hubungan antara Status Gizi, Pengetahuan, Pola Konsumsi dan Estimasi VO2Maks pada Murid SMPN 1 Tempuran’.

Ulumiyah, R. L. dan Wulandari, R 2019, ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT)

Zilca Zalfaneswari, 2021

HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN, KONSUMSI SUPLEMEN, DAN IMT/U DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA ATLET CABANG OLAHRAGA PERMAINAN DI SMA RAGUNAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

dengan VO2 Max pada Pemain Sepak Bola Usia 12-16 Tahun’.

- Utami, A. P. dan Juniarsana, I. W 2013, ‘Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Konsumsi Vitamin (A, C, E) pada Ibu-Ibu yang Mengonsumsi Suplemen di Lala Studio’, *Jurnal Skala Husada*, 10, pp. 159–166.
- Vania, E. R., Pradigdo, S. F. dan Nugraheni, S 2018, ‘Hubungan Gaya Hidup, Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani (Studi Pada Atlet Softball Perguruan Tinggi Di Semarang Tahun 2017)’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), pp. 449–457.
- Wantania, J. J. E. dan Suparman, E 2016, ‘Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi’, *Jurnal e-Clinic (eCl)*, 4(2).
- World Health Organization 2015, *In Adolescent Development : Topics at Glance*.
- Widiastuti, Yuliasih dan Suryawan, O 2017, ‘Pengembangan Model Permainan Untuk Meningkatkan Daya Tahan Kardiorespirasi Pada Siswa Sekolah Dasar’, *Media Gizi Indonesia*, 6, pp. 1–9.
- Wijaya, M. Q. A. dan Riyadi, H 2015, ‘Konsumsi Suplemen Atlet Remaja Di Sma Ragunan Jakarta’, *Jurnal Gizi dan Pangan*, 10(1), pp. 41–48.
- Yoga, A., Umiyarni, D. dan Kusnandar 2014, ‘Hubungan Jenis Kelamin, Aktifitas Fisik dan Status Gizi dengan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar’, *Jurnal Kesmasindo*, 7(1), pp. 31–38.
- Yudianti, M. N 2016, ‘Profil Tingkat Kebugaran Jasmani (Vo2Max) Atlet Hockey (Field) Putri Sman 1 Kedungwaru Tulungagung’, *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 4(1), pp. 120–126.
- Zahra, S. dan Muhlisin 2020, ‘Nutrisi Bagi Atlet Remaja’, *JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, 5, pp. 81–93.