

## DAFTAR PUSTAKA

- Alit, Pramatha, A, A 2016, 'Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Wanita Vegetarian Dengan Non Vegetarian', *Intisari Sains Medis*, vol.7, no.1, p. 1
- Almatsier, S 2003, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Almatsier, S, Soetardjo, S, Soekatri, M 2011, *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- American Dietetic Association, 2009, *Position of The American Dietetic Association Vegetarian Diet*, *Jurnal of The American Dietetic Association (ADA)*.
- Anggraini, L, Lestariana, W, Susetyowati, S 2015, 'Asupan gizi dan status gizi vegetarian pada komunitas vegetarian di Yogyakarta', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, vol.11, no.4, p.143
- Arisman, 2002, *Gizi dalam Daur Kehidupan Buku Ajar Ilmu Gizi*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Bakta, I Made 2007, *Hematologi Klinik Ringkas*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Ball, M, J, & Ackland, M, L 2000, 'Zinc intake and status in Australian vegetarians', *British Journal of Nutrition*, vol.83, no.1, pp 27-33
- Beard, J, L 2001, 'Iron biology in immune function, muscle metabolism and neuronal functioning', *The Journal of Nutrition*, vol.131, pp 568-580
- Besral, Meilianingsih L & Sahar, J 2007, 'Pengaruh Minum Teh terhadap Kejadian Anemia pada Usila di Kota Bandung', *Makara Kesehatan*, vol.11, no.1, pp 38-43
- Besuni, A Jafar N & Indriasari, R 2013, 'Hubungan Zat Gizi Pembentuk Sel Darah Merah dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Kabupaten Gowa', *Mkmi*, vol.000, pp 1-10.
- Cempakadewi, A A 2017, 'Hemoglobin pada Komunitas Vegetarian ( Relationship Between Micronutrients Intake and Hemoglobin Level in Vegetarian Community )', pp 1-9
- Christianto, E 2014, 'Tembaga dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Angkatan 2014', pp 1-16

- Craig, W J & Mangels, A R 2009, 'Position of the American Dietetic Association: vegetarian diets', *Journal of the American Dietetic Association*, vol.109 no.7, pp 1266-1282
- Department of Nutrition, Arizon State University 2002, diakses 5 september 2020
- Dinia, D P, Kesehatan, F I, Surabaya, U M 2013, *Karya tulis ilmiah perbedaan kadar hemoglobin penduduk daerah dataran tinggi dengan penduduk daerah dataran rendah*
- Erdina, A 2017, *Perbedaan Kadar Hemoglobin antara Perokok Pasif dengan Bukan Perokok pada Siswi SMA Kelas X dan XI di Sukoharjo*, Universitas Sebelas Maret
- Farida, I 2007, 'Determinan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus', *E-Journal Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, pp 1–93
- Fatmah 2007, *Gizi dan Kesehatan Masyarakat Edisi Revisi*, Raja Grafindo Persada, Jakarta
- Febrianto, B N, Pendidikan, F I, & Semarang, U N 2011, 'Konsep Diri Pelaku Vegetarian', pp 28–39
- Gibson, RS 2005, *Principles of nutritional assessment 2<sup>nd</sup> Ed*, Oxford University Press Inc, New York
- Gilani, G S. Xiao, C W, & Cockell, K A 2012, 'Impact of antinutritional factors in food proteins on the digestibility of protein and the bioavailability of amino acids and on protein quality', *British Journal of Nutrition*, vol.108 (SUPPL. 2).
- Haddad, E, Berk, L, Kettering, J, Hubbard, R, & Peters, W 1999, 'Dietary intake and biochemical, hematologic, and immune status of vegans compared with nonvegetarians', *Am J Clin Nutr USA*
- Hallberg, L & Hullthen, L 2000, 'Prediction of dietary iron absorption : an algorithm for calculating absorption and bioavailability of dietary iron', *Am J Clin Nutrition*
- Hunt, J R 2003, 'Bioavailability of iron, zinc, and other trace minerals from vegetarian diets', *American Journal of Clinical Nutrition*, vol.78 (3 SUPPL.)
- Ikhmawati, Y 2013, 'Hubungan antara Pengetahuan Tentang Anemia dan Kebiasaan Makan terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Asrama SMA Mta Surakarta', pp 1–11
- International Vegetarian Union 2005, *Healthy Lifestyle – Vegetarian Way!*, 37th

- IVU World Vegetarian Congress Goa, India, diakses 10–16 September 2006
- Khaidir, Masrizal 2018, ‘Anemia Defisiensi Besi’, *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, vol.4, no.2, p 1
- Kirana, D P, & Kartini, A 2011, ‘Hubungan Asupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA N 2 Semarang’, p 21
- Mangels R, Messina V, Messina M 2010, ‘The Dietitian’s Guide to Vegetarian Diets: Issues and Application’, *Jones & Bartkett Learning*, vol. 3 edition
- Mantika, Anggi Irna 2014, *Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Hemoglobin Tenaga Kerja Wanita di Pabrik Pengolahan Rambut PT. Won Jin Indonesia*, Skripsi Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang
- Maryana 2012, *Gizi Reproduksi*, Pustaka Rihama, Yogyakarta
- Maylina, L A 2010, ‘Hubungan antara Konsumsi Pangan Sumber Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Siswa Sekolah Dasar’
- Megawati, M & Kuswandi, A 2018, ‘Konsumsi Zat Besi Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri’, *Media Informasi*, vol.14, no.1, pp. 46–50
- Miller, A S & Stark, R 2002, ‘Gender and religiousness: Can socialization explanations be saved?’, *American Journal of Sociology*, vol.107, no.6, pp. 1399–1423
- Notoatmodjo, Soekidjo 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- Novitasari, S 2014, *Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Seng dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Di SMA Batik 1 Surakarta*, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Nugroho, F A, Handayani, D, & Apriani, Y 2015, ‘Asupan Protein Nabati dan Kejadian Anemia Wanita Usia Subur Vegan’, vol.10, no.3, pp 165–170
- Nurnia, Hadju, & V, Citrakesumasari 2013, ‘Hubungan Pola Konsumsi dengan Status Hemoglobin Anak Sekolah Dasar di Wilayah Pesisir Kota Makassar’, *Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas*, pp 1–12
- Padmasuri, Karina 2015, *I am A Happy Vegetarian*, OCTOPU Publish House, Yogyakarta
- Perdana, I H 2015, *Hubungan antara Kadar Hemoglobin (Hb) dengan Prestasi Belajar Siswa Mi Muhammadiyah Program Khusus Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*, Universitas Muhammadiyah Surakarta

- Phillips, F 2005, 'Vegetarian nutrition', *Nutrition Bulletin*, vol.30, no.2, pp 132-167
- Pramartha, A A 2016, 'Perbedaan Kadar Hemoglobin pada Kelompok Wanita Vegetarian dengan Non Vegetarian', *DOAJ*, pp 1-5
- Prameswari, Dydie 2012, *Hidup Sehat ala Vegetarian*, Agogos, Jakarta
- Ramayulis, dkk 2016, *Menu dan Resep Bekal Sehat*, Penebar Plus, Jakarta
- Sabate, J 2001, 'Vegetarian nutrition', *USA: CSC Press*, vol.302, no.5, pp 3-6
- Saunders, A V *et al.* 2012, 'Iron and vegetarian diets', *Medical Journal of Australia*, 1 Agustus, pp 11–16
- Savitri, Elvicha Nurman dkk 2015, 'Hubungan Asupan Zat Besi, Vitamin C, dan Tembaga dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Riau', *JOM FK Riau*
- Siallagan, D, Swamilaksita, P D & Angkasa, D 2016, 'Pengaruh asupan Fe, vitamin A, vitamin B12, dan vitamin C terhadap kadar hemoglobin pada remaja vegan', vol.13, no.2, pp 67–74
- Soetjiningsih 2007, *Tumbuh Kembang Anak*, Penerbit Buku Kedokteran, Surabaya
- Sudigdo, Sastroasmoro 2014, *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*, CV. Sagung Seto, Jakarta
- Supriasa, IDN, Bakri, B, & Fajar, I 2008, *Penilaian status gizi*, EGC, Jakarta
- Susianto 2008, *Vegetarian Jilid I*, Indonesia Vegetarian Society, Yogyakarta
- Susianto, Widjaja, H, & Mailoa, H 2007, *Diet enak ala vegetarian*, Penebar Swadaya, Jakarta
- Susianto & Cindy, Tanjung 2015, *Vegetarian Bagi Buah Hati*, Andi Offset, Yogyakarta
- Tadate, A O, Malonda, N S, & Basuki, A 2013, *Hubungan antara Asupan Zat Besi, Protein, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Anak Sekolah Dasar di Kelurahan Bunaken Kecamatan Bunaken Kepulauan Kota Manado*, Universitas Sam Ratulangi
- Truswell, Stewart & Jim, Mann 2014, *Buku ajar ilmu gizi*, EGC, Jakarta
- Utama, T A, Listiana, N, & Susanti, D 2013, 'Perbandingan Zat Besi dengan dan Tanpa Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin Wanita Usia Subur Comparison Effect of Iron with and without Vitamin C to Age Hemoglobin Levels among Women of Reproductive Age', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*

*Nasional*, vol.7, no.8, pp 344–348

Waldmann, A. *et al.* 2004, 'Dietary iron intake and iron status of German female vegans: Results of the German Vegan Study', *Annals of Nutrition and Metabolism*, vol.48, no.2, pp. 103–108

Waryana 2010, *Gizi Reproduksi*, Pustaka Rahima, Yogyakarta

Webster-Gandy, J, Madden, A, & Holdsworth, M 2014 *Gizi & Dietetika*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta

Widayanti, S 2008, *Analisis Kadar Hemoglobin pada Anak Buah Kapal PT.Salam Pacific Indonesia Lines di Belawan Tahun 2007*, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara Medan

Yuliarti, N 2009, *The Vegetarian Way*, Penerbit Andi, Yogyakarta

Zarianis 2006, 'Efek Suplementasi Besi-Vitamin C dan Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin Anak Sekolah Dasar yang Anemia di Kecamatan Sayung Kabupaten Demak', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*