

HUBUNGAN *SELF COMPASSION* TERHADAP KEPATUHAN DIET PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI SITUASI PANDEMI COVID-19

Fijri Reski Nendareswari

Abstrak

Kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik menjadi hal yang penting diperhatikan demi tercapainya tujuan untuk memperpanjang angka harapan hidup, apalagi dimasa pandemi Covid-19 ini. Salah satu faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien gagal ginjal adalah kepatuhan diet. Banyak faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal yang membuat masih rendahnya kepatuhan diet. Untuk itu, penelitian ini ditujukan untuk menganalisa hubungan antara *self compassion* terhadap kepatuhan diet pasien gagal ginjal kronik terlebih di situasi pandemi covid-19 di RSUD Cilacap. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Cross-sectional* dan dilakukan pada 75 pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa melalui metode *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan dua kuesioner dan satu lembar observasi. Kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik di situasi pandemi covid-19 di RSUD cilacap berada di tingkat menengah. Dan kepatuhan tersebut tidak dipengaruhi oleh umur ($p=0,08$), jenis kelamin ($p=0,82$), pendidikan ($p=0,80$), pendapatan saat pandemi ($p=0,34$), maupun *self compassion* ($p=0,11$). Namun terbukti adanya hubungan dengan lama hemodialisa ($p=0,002$). Kepatuhan diet pasien gagal ginjal kronik terbukti tidak memiliki hubungan dengan welas diri karena turut dipengaruhi juga oleh faktor lain seperti lingkungan sosial, dukungan keluarga, atau penyakit lain yang menyebabkan kadar ureum meningkat

Kata Kunci : *Self compassion*, kepatuhan diet, Gagal Ginjal Kronik, Covid-19

CORRELATION BETWEEN SELF COMPASSION AND DIET COMPLIANCE IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE DURING COVID-19 PANDEMIC

Fijri Reski Nendareswari

Abstract

Dietary compliance has been shown to affect the quality of life in patients with kidney disease. There are many factors that make low dietary compliance. For this reason, this study was aimed at analyzing the relationship between self-compassion and dietary compliance in patients with chronic kidney disease, especially during COVID-19 pandemic at the Cilacap Hospital. This study used a cross-sectional study design and was conducted on 75 patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis using the total sampling method. Data collection uses two questionnaires and one observation sheet. Dietary compliance in patients with chronic kidney disease during COVID-19 pandemic at the Cilacap Hospital is at the middle level. And compliance is not influenced by age, gender, education, income or self-compassion. However, there is a proven relationship with the length of hemodialysis. This happens because it is also influenced by other factors such as social environment, family support, or other diseases that cause urea levels to increase

Keywords: Self-compassion, dietary compliance, Chronic Kidney Disease, Covid-19