



**HUBUNGAN *CARING* PERAWAT DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA
DENGAN COVID-19**

SKRIPSI

PEREN DITA SANLI

1710711131

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN *CARING* PERAWAT DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA
DENGAN COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

PEREN DITA SANLI

1710711131

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Peren Dita Sanli

NIM : 1710711131

Tanggal : 17 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Peren Dita Sanli)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Peren Dita Sanli

NIM : 1710711131

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Hubungan Caring Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Dengan Covid-19**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan Hak Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 17 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Peren Dita Sanli)

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Peren Dita Sanli

NIM 1710711131

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Caring* Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Dengan Covid-19

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.Sp.Kep.MB
Ketua Penguji/Penguji I

Ns. Rokhatulmah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
Penguji II

Ns. Santi Herlina, M.Kep.Sp.Kep.MB
Penguji III

Dr. Drs. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.Sp.Kep.MB
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17 Juli 2021

HUBUNGAN *CARING* PERAWAT DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DENGAN COVID-19

Peren Dita Sanli

Abstrak

Hemodialisa adalah salah satu wujud dari dialisis yang melakukan fungsi dialisis secara langsung melalui aliran darah. Proses hemodialisa yang lama menimbulkan efek psikologis seperti kecemasan, begitu pula dengan pasien positif Covid-19 yang harus melakukan hemodialisa, tentu akan menambah kecemasan yang dirasakan karena merasa terancam. *Caring* Perawat yang membuat suasana tenang, kontak mata yang terjalin, perhatian terhadap kekhawatiran pasien, dan kedekatan fisik sangat baik untuk menjadi lebih dekat dengan pasien dan lebih mudah menghibur pasien. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan dengan tujuan menganalisa hubungan *Caring* Perawat dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa dengan Covid-19 di RSUD Koja Jakarta Utara. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional* yang dilakukan kepada 39 pasien hemodialisa dengan Covid-19 dengan metode *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan dua kuesioner yaitu kuesioner *Caring* dengan *Caring Professional Scale (CPS)* dan kuesioner tingkat kecemasan dengan *Zung Self Anxiety Scale (ZSAS)*. Hasil analisa didapatkan bahwa hubungan lemah dan berpola positif yang artinya tidak adanya hubungan *Caring* Perawat dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa dengan Covid-19 yang diukur secara subjektif menggunakan kuesioner dengan nilai *p value* = 0,932. Untuk peneliti selanjutnya sebaiknya memperluas jumlah sampel dan menganalisis faktor lain yang mempengaruhi tingkat kecemasan pasien hemodialisa.

Kata kunci : *Caring* Perawat , Tingkat Kecemasan, Hemodialisa, Covid-19

CARING NURSE RELATIONSHIP WITH ANXIETY LEVEL IN HEMODIALYSIS PATIENTS WITH COVID-19

Peren Dita Sanli

Abstract

The long hemodialysis process causes psychological effects such as anxiety, as well as Covid-19 positive patients who have to do hemodialysis, will certainly add to the anxiety felt because they feel threatened. Caring Nurses who create a calm atmosphere, intertwined eye contact, attention concerns, and physical closeness are excellent for being closer to the patient and more easily entertaining the patient. Therefore, this study was conducted to analyze the relationship of Caring Nurses with Anxiety Levels in Hemodialysis Patients with Covid-19 at Koja Hospital, North Jakarta. This study used a cross-sectional research design conducted on 39 hemodialysis patients with Covid-19 with a total sampling method. The data collection was conducted using two questionnaires, namely the Caring with Caring Professional Scale (CPS) questionnaire and the anxiety level questionnaire with Zung Self Anxiety Scale (ZSAS). The results of the analysis were obtained that the relationship is a weak and positive pattern which means that there is no relationship between Caring and Anxiety Level in Hemodialysis Patients with Covid-19 which is measured subjectively using questionnaires with a value of p-value 0.932. For further researchers, we recommend expanding the number of samples and analyzing other factors that affect the anxiety levels of hemodialysis patients.

Keywords: Caring Nurse, Anxiety Level, Hemodialysis, Covid-19

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Caring* Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Dengan Covid-19”. Skripsi ini dibuat dan diajukan guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Selain itu, tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca mengenai Tingkat kecemasan yang dipengaruhi oleh *Caring* Perawat.

Selama penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada: Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor UPNVJ, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti., S.Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita., S.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan tentunya kepada Ns. Santi Herlina, M.Kep. Sp.Kep.MB selaku pembimbing skripsi yang selalu membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan pengertian. Penulis juga banyak dibantu oleh keluarga besar khususnya Orang tua (Lili, Titin, Suwandi), Kakak (Kennedy, Eka, Selvi), sahabat (Fijri, Puspa, Rizka Y, Tsania, Farha, Vidya, dan Nadia) yang selalu ada untuk selalu mensupport dan mengingatkan untuk menyelesaikan penulisan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, semua kritik dan saran akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Jakarta, 17 Juli 2021

Penulis

(Peren Dita Sanli)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Ginjal	6
II.2 Konsep Hemodialisa.....	10
II.3 Konsep Covid-19.....	15
II.4 Konsep <i>Caring</i>	15
II.5 Konsep Kecemasan.....	20
II.6 Kerangka Teori	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Kerangka Konsep.....	28
III.2 Variabel.....	29
III.3 Hipotesis	29
III.4 Definisi Operasional	30
III.5 Desain Penelitian	32
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
III.7 Populasi dan Subyek.....	32
III.8 Sampel dan Sampling	32
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	33
III.10 Etika Penelitian.....	33
III.11 Metode Pengumpulan Data.....	34
III.12 Teknik Pengumpulan Data	35
III.13 Pengolahan Data	35
III.14 Instrumen Penelitian	36
III.15 Analisa Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40

IV.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
IV.2	Proses Penelitian.....	40
IV.3	Analisa Data.....	41
IV.4	Keterbatasan Penelitian	51
BAB V PENUTUP.....		52
V.1	Kesimpulan.....	52
V.2	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		55
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	30
Tabel 2	Analisa Univariat	37
Tabel 3	Analisa Bivariat	38
Tabel 4	Uji Normalitas Data, Juni 2021 (n=39)	41
Tabel 5	Distribusi Rata-Rata Responden Menurut Umur, Lama Hemodialisa, Juni 2021 (n=39).....	43
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan, Juni 2021 (n=39).....	44
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Caring Perawat, Juni 2021 (n=39)	45
Tabel 8	Distribusi Rata-rata Responden Menurut Tingkat Kecemasan, Juni 202.	46
Tabel 9	Analisa Hubungan Karakteristik Responden antara Umur dengan Tingkat Kecemasan, Juni 2021 (n=39).....	47
Tabel 10	Analisa Hubungan Karakteristik Responden antara Lama Hemodialisa dengan Tingkat Kecemasan, Juni 2021 (n=39)	47
Tabel 11	Analisa Hubungan Karakteristik Responden antara Jenis Kelamin dan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Kecemasan, Juni 2021 (n=39)....	48
Tabel 12	Analisa Hubungan antar variabel Independen Caring Perawat dengan Variabel Dependen Tingkat Kecemasan, Juni 2021 (n=39).....	50

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kontinum Respon Adaptif	24
Skema 2. Kerangka Teori.....	27
Skema 3. Kerangka konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Lembar Kartu Monitor
Lampiran 3	Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian Dari RS Koja
Lampiran 5	Lembar <i>Inform Consent</i>
Lampiran 6	Surat Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 9	Hasil <i>Output SPSS</i>
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Uji Turnitin