

BAB V PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap anemia sebelum dan sesudah diberi edukasi gizi.
- b. Terdapat pengaruh dari edukasi gizi menggunakan media terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap terhadap anemia remaja putri.
- c. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian edukasi menggunakan media *Instagram* lebih efektif terhadap sikap remaja putri dibandingkan dengan media Video Animasi.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Diharapkan seluruh siswi dapat menambah pengetahuan dan mengubah sikap terkait anemia menjadi lebih baik, serta dapat melakukan pencegahan dan penanggulangan anemia.

I.4.2 Bagi Sekolah

Diharapkan sekolah dapat memberikan informasi terkait pengetahuan tentang anemia untuk melakukan pencegahan dan penanggulangan anemia bagi siswi.

I.4.3 Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan lembaga terkait dapat memperluas dan mengembangkan media edukasi gizi agar media yang digunakan lebih menarik terutama bagi remaja dan mudah untuk dipahami.