

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan mengenai hubungan derajat hipertensi dengan kejadian albuminuria pada penderita hipertensi tidak terkontrol di wilayah RW 02 Kampung Cieuleut Desa Cimulang Kecamatan Rancabungur Kabupaten Bogor dengan jumlah responden sebanyak 65 orang memiliki kesimpulan hasil analisis yang dapat dijabarkan sebagai berikut:

- a. Hasil analisis gambaran karakteristik pada penderita hipertensi tidak terkontrol di wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang didapatkan usia paling dominan yaitu 40-49 tahun dengan responden sebanyak 32 warga (49,2%), sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan dengan responden sebanyak 45 warga (69,2%), responden lebih banyak memiliki riwayat hipertensi dalam keluarga yaitu ada 38 warga (58,5%) dan responden yang menderita hipertensi lebih dari 10 tahun ditemukan ada sebanyak 33 warga (50,8%).
- b. Hasil analisis gambaran derajat hipertensi pada penderita hipertensi tidak terkontrol di wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang didapatkan responden yang menderita hipertensi derajat 1 dan hipertensi derajat 2 memiliki jumlah responden yang tidak jauh berbeda yaitu sebanyak 32 warga (49,2%) dan 33 warga (50,8%).
- c. Hasil analisis gambaran kadar albuminuria pada penderita hipertensi tidak terkontrol di wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang didapatkan sebagian besar responden memiliki kadar albumin yang normal yaitu <30 mg/g dengan responden sebanyak 39 warga (60%).
- d. Hasil analisis hubungan usia dengan kejadian albuminuria pada penderita hipertensi tidak terkontrol di wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang didapatkan nilai $p=0.047$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan dan bermakna antara usia dengan kejadian albuminuria

- e. Hasil analisis hubungan jenis kelamin dengan kejadian albuminuria pada penderita hipertensi tidak terkontrol di wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang didapatkan nilai $p=0,100$ yang berarti tidak ada hubungan yang signifikan dan bermakna antara jenis kelamin dengan kejadian albuminuria.
- f. Hasil analisis hubungan riwayat hipertensi dalam keluarga dengan kejadian albuminuria pada penderita hipertensi tidak terkontrol di wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang didapatkan nilai $p=0.150$ yang berarti tidak ada hubungan yang signifikan dan bermakna antara riwayat hipertensi dalam keluarga dengan kejadian albuminuria
- g. Hasil analisis hubungan lama menderita hipertensi dengan kejadian albuminuria pada penderita hipertensi tidak terkontrol di wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang didapatkan nilai $p=0.015$ yang berarti adanya hubungan yang signifikan dan bermakna antara lama menderita hipertensi dengan kejadian albuminuria
- h. Hasil analisis hubungan derajat hipertensi dengan kejadian albuminuria pada penderita hipertensi tidak terkontrol di wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang didapatkan nilai $p=0.000$ yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara derajat hipertensi dengan kejadian albuminuria dan hasil nilai prediksi $OR=14,000$ yang dapat diartikan bahwa responden yang menderita hipertensi derajat 2 mempunyai peluang memiliki kadar albuminuria lebih tinggi sebesar 14,000 kali dibandingkan dengan responden yang menderita hipertensi derajat 1.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan dapat meningkatkan program mengenai pemeriksaan tekanan darah sehingga penderita dapat mengontrol hipertensi dan patuh minum obat antihipertensi serta memfasilitasi pemeriksaan urinalisis pada penderita hipertensi baik yang tidak terkontrol maupun yang terkontrol untuk mengetahui skrining atau deteksi dini terhadap resiko penyakit ginjal kronis.

V.2.2 Bagi Profesi Keperawatan

Perawat diharapkan dapat meningkatkan asuhan keperawatan dan kepedulian seperti rutin melakukan pemeriksaan kesehatan, memberikan pendidikan kesehatan mengenai hipertensi serta melakukan skrining deteksi dini penyakit ginjal pada penderita hipertensi baik yang tidak terkontrol sehingga penderita dapat termotivasi untuk hidup lebih sehat kedepannya.

V.2.3 Bagi Penderita

Penderita hipertensi terutama yang tidak terkontrol disarankan untuk meningkatkan keinginannya dalam mengontrol tekanan darah dengan memeriksakan kesehatan secara rutin, patuh meminum obat antihipertensi ataupun obat herbal lainnya dan memilih pola hidup yang lebih sehat sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi yang tidak diinginkan

V.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya

Saran untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang faktor-faktor lain yang memengaruhi tingginya kadar albuminuria atau melakukan perbandingan kadar albuminuria pada penderita yang terkontrol dan tidak terkontrol atau memberikan intervensi untuk mengatasi hipertensi yang tidak terkontrol sehingga dapat mencegah komplikasi lebih lanjut.