



**HUBUNGAN DERAJAT HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN
ALBUMINURIA PADA PENDERITA HIPERTENSI TIDAK
TERKONTROL DI WILAYAH RW 02 KAMPUNG
CIHEULEUT DESA CIMULANG KECAMATAN
RANCABUNGUR KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI

FARHA FARHANA

1710711101

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN DERAJAT HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN
ALBUMINURIA PADA PENDERITA HIPERTENSI TIDAK
TERKONTROL DI WILAYAH RW 02 KAMPUNG
CIHEULEUT DESA CIMULANG KECAMATAN
RANCABUNGUR KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

FARHA FARHANA

1710711101

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farha Farhana

NRP : 1710711101

Tanggal : 12 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juli 2021

Yang Menyatakan



(Farha Farhana)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farha Farhana
NRP : 1710711101
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul Hubungan Derajat Hipertensi Dengan Kejadian Albuminuria Pada Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol di Wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang Kecamatan Rancabungur Kabupaten Bogor.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Farha Farhana)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Farha Farhana
NRP : 1710711101
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Derajat Hipertensi Dengan Kejadian Albuminuria Pada Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol di Wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang Kecamatan Rancabungur Kabupaten Bogor.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Sani Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Wiwin Wiparti, S.Kep, M.Epid, MN

Penguji II



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB

Penguji III (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Juli 2021

HUBUNGAN DERAJAT HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN ALBUMINURIA PADA PENDERITA HIPERTENSI TIDAK TERKONTROL DI WILAYAH RW 02 KAMPUNG CIHEULEUT DESA CIMULANG KECAMATAN RANCABUNGUR KABUPATEN BOGOR

Farha Farhana

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang sering diabaikan oleh masyarakat sekitar sehingga menyebabkan hipertensi menjadi tidak terkontrol. Hipertensi tidak terkontrol adalah keadaan dimana tekanan darah berukuran $\geq 140/90$ mmHg berdasarkan rata-rata tiga kali pengukuran. Komplikasi dari hipertensi yang tidak dikontrol adalah penyakit gagal ginjal kronis. Pada penderita hipertensi pertanda adanya kerusakan fungsi pada ginjal adalah ditandai dengan munculnya albuminuria. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan derajat hipertensi dengan kejadian albuminuria pada penderita hipertensi tidak terkontrol di wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang. Desain penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan *cross sectional* dan mengikutsertakan 65 responden yang diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan $<0,05$. Hasilnya didapatkan nilai p sebesar 0,000 ($p < 0,05$) yang dimana menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan dan bermakna antara derajat hipertensi dengan kejadian albuminuria pada penderita hipertensi tidak terkontrol. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk penderita hipertensi agar lebih mengontrol hipertensi dan dapat mencegah komplikasi yang tidak diinginkan.

Kata Kunci: Hipertensi Tidak Terkontrol, Penyakit Ginjal Kronis, Albuminuria.

**CORRELATION OF HYPERTENSION DEGREE AND
ALBUMINURIA INCIDENCE IN UNCONTROLLED
HYPERTENSION PATIENTS IN RW 02 KAMPUNG
CIHEULEUT DESA CIMULANG KECAMATAN
RANCABUNGUR KABUPATEN BOGOR**

Farha Farhana

Abstract

Hypertension is a non-communicable disease that is often ignored by the surrounding community, causing hypertension to become uncontrolled. Uncontrolled hypertension is a condition where the blood pressure is 140/90 mmHg based on an average of three measurements. Complications of uncontrolled hypertension is chronic kidney failure. In patients with hypertension, a sign of impaired kidney function is indicated by the appearance of albuminuria. This study aims to determine the correlation between the degree of hypertension and the incidence of albuminuria in patients with uncontrolled hypertension in RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang. The design of this study was analytic observational with a cross sectional design and included 65 respondents who were taken using a total sampling technique. Data analysis used Chi Square test with a significance level <0.05 . The results obtained p value is 0.000 ($p <0.05$) which indicates that there is a significant relationship between the degree of hypertension and the incidence of albuminuria in patients with uncontrolled hypertension. This study is expected to be a reference for people with hypertension in order to better control hypertension and prevent unwanted complications.

Keywords: Uncontrolled Hypertension, Chronic Kidney Disease, Albuminuria.

KATA PENGANTAR

Puja-puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak Februari 2021 ini adalah “Hubungan Derajat Hipertensi Dengan Kejadian Albuminuria Pada Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol di Wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang Kecamatan Rancabungur Kabupaten Bogor”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Erna Hernawati, AK, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, M.N Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing 1 dan Ns. Ani Widiastuti, Skep, SKM, M.Kep, Sp.Kep. MB selaku dosen pembimbing 2 yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Ucapan terima kasih kepada Dosen dan Staff Administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan kemudahan selama proses penyelenggaraan skripsi.

Ucapan terima kasih kepada Aba, Umi, Mama, Alm.Papa, Emas Fikar, Uni Savira, Farhan, Kak Fathia, Reza, Haura dan Zunairah yang tiada hentinya memberikan penulis semangat, doa, serta selalu mendukung penelitian baik secara moril maupun materiil. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. *Last but not least, i wanna thank me, for believing in me, for doing all this hardwork, for having no days off, for never quitting, for just being me at all the times.*

Penulis menyadari masih banyak yang perlu diperbaiki dari laporan skripsi ini. Sehingga masukan yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat kepada semua pembaca.

Jakarta, 12 Juli 2021

Penulis

Farha Farhana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Hipertensi.....	7
II.2 Albuminuria.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
III.1 Kerangka Konsep.....	22
III.2 Hipotesis	23
III.3 Definisi Operasional	23
III.4 Desain Penelitian	25
III.5 Populasi dan Sampel.....	25
III.6 Metode Sampling.....	26
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.8 Etika Penelitian.....	27
III.9 Metode Pengumpulan Data.....	28
III.10 Pengolahan Data	29
III.11 Instrumen Penelitian	32
III.12 Analisa Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
IV.1 Gambaran Wilayah Kampung Cihuleut Desa Cimulang.....	35
IV.2 Analisis Univariat	35
IV.3 Analisis Bivariat	43
IV.4 Keterbatasan Penelitian	52
BAB V PENUTUP.....	53
V.1 Kesimpulan.....	53

V.2	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	23
Tabel 2	Pengkodean Variabel	30
Tabel 3	Analisa Data Univariat	33
Tabel 4	Analisa Data Bivariat.....	34
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol di Wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang	36
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol di Wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang.....	37
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga Pada Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol di Wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang	38
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol di Wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang.....	39
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Derajat Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol di Wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang.....	40
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Albuminuria Pada Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol di Wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang.....	42
Tabel 11	Analisis Hubungan Usia dengan Kejadian Albuminuria Pada Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol di Wilayah RW 02 Kampung Ciheulet Desa Cimulang	44
Tabel 12	Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Albuminuria Pada Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol di Wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang.....	45
Tabel 13	Analisis Hubungan Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga dengan Kejadian Albuminuria PadaPenderita Hipertensi Tidak Terkontrol di Wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang	47
Tabel 14	Analisis Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Kejadian Albuminuria Pada Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol di Wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang.....	48
Tabel 15	Analisis Hubungan Derajat Hipertensi dengan Kejadian Albuminuria Pada Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol di Wilayah RW 02 Kampung Ciheuleut Desa Cimulang	50

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	21
Skema 2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Lembar Kartu Monitor
Lampiran 3	Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian ke Kepala Desa
Lampiran 4	Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian Ke Ketua RW
Lampiran 5	Surat Persetujuan Studi Pendahuluan dan Penelitian ke Ketua RW
Lampiran 6	Surat Permohonan <i>Ethical Clearence</i>
Lampiran 7	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearence</i>
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan Penelitian
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10	Lembar Karakteristik
Lampiran 11	SOP Pemeriksaan Tekanan Darah
Lampiran 12	SOP Tes Urinalisis Strip
Lampiran 13	Hasil Data Penelitian
Lampiran 14	Hasil SPSS
Lampiran 15	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 16	Hasil Turnitin