



**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT SAMBIL  
BERZIKIR TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI MASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**FENNY ANDRIANI**

**1710711077**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2021**



**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT SAMBIL  
BERZIKIR TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI MASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**FENNY ANDRIANI**

**1710711077**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fenny Andriani

NRP : 1710711077

Tanggal : 08 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Fenny Andriani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran  
Jakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fenny Andriani  
NRP : 1710711077  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Masa Pandemi COVID-19.

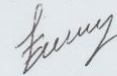
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 08 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Fenny Andriani)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Fenny Andriani

NRP : 1710711077

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Sambil Berzikir terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Masa Pandemi COVID-19

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fikes UPNVJ

Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Fiora Ludesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 8 Juli 2021

# **PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT SAMBIL BERZIKIR TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI MASA PANDEMI COVID-19**

**Fenny Andriani**

## **Abstrak**

Pandemi COVID-19 menyebabkan peningkatan risiko bagi ibu hamil yang termasuk dalam kelompok rentan mengalami gangguan kesehatan psikologis salah satunya kecemasan. Kecemasan banyak terjadi pada ibu hamil trimester III, hal ini dikarenakan semakin dekat dengan persalinan. Kecemasan yang tidak ditangani dapat menimbulkan dampak negatif bagi ibu maupun janin. Oleh sebab itu, perlunya penanganan kecemasan secara nonfarmakologi dengan terapi rendam kaki air hangat sambil berzikir. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki air hangat sambil berzikir terhadap kecemasan ibu hamil trimester III di masa pandemi. Penelitian ini menggunakan desain penelitian Quasi Eksperimen dengan rancangan *one grup pre and post test*. Jumlah sampel sebanyak 27 ibu hamil trimester III sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner kecemasan *Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS) dan lembar observasi. Analisa data menggunakan Uji T-Dependent. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan rata-rata skor kecemasan *pretest* 31,74 dan *posttest* 23,78. Berdasarkan uji statistik diperoleh nilai  $p=0,000$  ( $p\text{ value}<0,05$ ), sehingga terdapat pengaruh signifikan pemberian terapi rendam kaki air hangat sambil berzikir terhadap kecemasan ibu hamil trimester III di masa pandemi COVID-19. Terapi ini dapat digunakan sebagai alternatif bagi ibu hamil untuk mengurangi kecemasan.

**Kata Kunci** : Kecemasan, Terapi Rendam Kaki Air Hangat, Berzikir, Ibu Hamil Trimester III, Pandemi COVID-19

# **THE EFFECT OF WARM WATER FOOT SOAK THERAPY WHILE DZIKIR ON THE ANXIETY LEVELS OF THE THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMAN DURING COVID-19 PANDEMIC**

**Fenny Andriani**

## **Abstract**

COVID-19 pandemic increase the risk for pregnant women to vulnerable groups have psychological health problems one of them is anxiety. Anxiety much happened to third trimester pregnant women, because getting closer to labor. Untreated anxiety can have a negative impact for both mother and fetus. Therefore, need anxiety management by non-pharmacologically with warm water soak therapy while dzikir. The purpose of this research is to determine the effect of soak feet warm water on the anxiety levels of third trimester pregnant women during pandemic. This research uses a *Quasy Experimental design with one group pre and post test*. There is 27 samples of third trimester pregnant women according to the inclusion and exclusion criteria. Sampling technique using *consecutive sampling*. Research instrument using anxiety questionnaire *Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS)* and observation sheet. Data analysis using T-Dependent test. The research result shows there are differences average anxiety score *pretest* 31,75 and *posttest* 23,78. Based on statistical test obtained the value of  $p=0,000(p\ value<0,05)$ , so there is a significant effect giving soak feet warm water therapy while dzikir to the third trimester pregnant women anxiety during COVID-19 pandemic. This therapy can be used as an alternative for pregnant women to reduce anxiety.

**Keywords** : Anxiety, Warm Water Foot Soak Therapy, Dzikir, The Third Trimester Pregnant Women, COVID-19 Pandemic

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa atas segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Sambil Berzikir Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Masa Pandemi COVID-19”. terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu. Pada kesempatan kali ini, dengan penuh rasa hormat izinkan saya berterimakasih kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA,CA., selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Fiora Ladesvita., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Ns. Desmawati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D., dan Ns. Dora Samaria, M.Kep., selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan, masukan, serta motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Mamah dan alm. Bapak , serta kepada Ka Heri, Ka Oci, Rani dan Fara yang telah memberikan do’a dan dukungannya. Tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada teman-teman saya Nabilah, Heni, Indah, Ellen, Afifah, Cika, Ka Andal, Ka Dian, Goyangie serta S1 Keperawatan angkatan 2017 yang selalu menyemangati dalam suka maupun duka. Selain itu, saya ucapkan juga terima kasih kepada BTS, SEVENTEEN, DAY6 dan ENHYPEN yang menyemangati saya melalui lagu-lagunya. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini baik dari bentuk, isi, dan susunan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat saya harapkan. Besar harapan saya semoga skripsi ini dapat saya lanjutkan untuk penelitian agar bermanfaat bagi pembaca untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 08 Juli 2021

Penulis

Fenny Andriani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian .....	7
I.4 Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Konsep Terkait Kehamilan.....	10
II.2 Konsep Terkait Kecemasan.....	20
II.3 Konsep Terkait COVID-19 .....	27
II.4 Konsep Terkait Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	29
II.5 Konsep Terkait Zikir .....	31
II.6 Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Sambil Berzikir terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III.....	33
II.7 Kerangka Teori.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
III.1 Kerangka Konsep .....	36
III.2 Hipotesis Penelitian.....	37
III.3 Definisi Operasional.....	38
III.4 Desain Penelitian.....	41
III.5 Populasi dan Sampel .....	42
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
III.7 Etika Penelitian .....	45
III.8 Instrumen Penelitian.....	47
III.9 Validitas dan Reliabilitas .....	49
III.10 Metode Pengumpulan Data .....	50
III.11 Tahap Pengolahan Data.....	52
III.12 Analisa Data .....	53
III.13 Bagan Alur Penelitian .....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	57
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57

IV.2 Analisa univariat .....	58
IV.3 Uji Normalitas Data .....	66
IV.4 Analisa Bivariat .....	67
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V PENUTUP.....	73
V.1 Kesimpulan .....	73
V.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	76
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional .....	39
Tabel 2	Blue Print Kuesioner PASS .....	48
Tabel 3	Analisa Univariat .....	54
Tabel 4	Analisa Bivariat.....	55
Tabel 5	Distribusi Rata-Rata Berdasarkan Umur.....	59
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan.....	60
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas .....	62
Tabel 8	Distribusi Rata-Rata Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat sambil Berzikir.....	64
Tabel 9	Hasil Uji Normalitas Variabel Kecemasan .....	67
Tabel 10	Analisa Perbedaan Rata-Rata Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Terapi Rendam Kaki Air Hangat Sambil Berzikir .....	68

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	35
Skema 2	Kerangka Konsep .....	37
Skema 3	Rancangan Penelitian <i>Pre and Post Without Control Group</i> .....	42
Skema 4	Alur Kegiatan Penelitian Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Sambil Berzikir terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III.....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke Puskesmas Kecamatan Ciracas
- Lampiran 2 Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke SUDIN Puskesmas Kecamatan Ciracas
- Lampiran 3 Persetujuan Studi Pendahuluan dari SUDIN Kesehatan Jakarta Timur
- Lampiran 4 Persetujuan Studi Pendahuluan dari Puskesmas Kecamatan Ciracas
- Lampiran 5 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 7 Kuesioner
- Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Permohonan Etik Penelitian (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 11 Persetujuan Etik Penelitian (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 12 Permohonan Izin Validitas dan Reliabilitas ke SUDIN Kesehatan Jakarta Timur
- Lampiran 13 Persetujuan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas dari SUDIN Jakarta Timur
- Lampiran 14 Persetujuan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo
- Lampiran 15 Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data ke SUDIN Jakarta Timur
- Lampiran 16 Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data dari Kecamatan Ciracas
- Lampiran 17 Persetujuan Izin Penelitian dan Pengambilan Data dari Puskesmas Kecamatan Ciracas
- Lampiran 18 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 19 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 20 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 21 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 22 Kartu Bimbingan Monitoring
- Lampiran 23 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 24 Hasil Uji Plagiarisme (Turnitin)