

GAMBARAN PEMILIHAN JENIS MPASI DOMINAN DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-24 BULAN DI PUSKESMAS SUKAMAJAYA DEPOK

Debinita Stefani

Abstrak

MPASI (Makanan Pendamping Air Susu Ibu) adalah makanan atau minuman yang mengandung zat gizi, diberikan kepada bayi/anak usia 6-24 bulan guna memenuhi kebutuhan gizi selain dari ASI. Pemberian MPASI merupakan salah satu faktor penentu status gizi anak. Seiring berjalannya waktu, jenis MPASI bukan hanya MPASI homemade saja, melainkan ada juga MPASI instant. Tujuan penelitian untuk melihat gambaran pemilihan jenis MPASI dengan status gizi bayi usia 6-24 bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok. **Metode:** Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Jumlah subjek penelitian sebanyak 107 sampel. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah timbangan berat badan, microtoice, dacin dan form *3 days diet*. **Hasil:** hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sampel yang mendominasi adalah sampel yang memiliki status gizi baik atau normal yaitu sebanyak 72 orang (67.2%). Sampel yang mengkonsumsi MPASI instant yang memiliki status gizi baik sebanyak 43 orang atau sebesar 81.1% dan yang memiliki status gizi tidak normal sebanyak 10 orang atau 18.9%. Sampel yang mengkonsumsi MPASI homemade dengan status gizi baik sebanyak 29 orang atau 53.8% dan yang mendapat status gizi tidak normal sebanyak 25 orang atau 46.2% **Kesimpulan:** Gambaran yang dihasilkan adalah bayi yang mendapat MPASI Instant maupun MPASI homemade rata-rata memiliki status gizi normal.

Kata Kunci : Homemade, Instant, MPASI, Status Gizi, Bayi usia 6-24 bulan

DESCRIPTION OF DOMINANT WEANING FOOD TYPE WITH NUTRITION STATUS IN INFANTS AGED 6-24 MONTHS AT PUSKESMAS SUKMAJAYA DEPOK

Debinita Stefani

Abstract

Weaning food was defined as food and beverage which contain nutrients; given the infant/kids aged 6-24 months in order to provide the nutrition supplement beside ASI. Weaning food was one of main factors as measurement for infant's nutritional status. In the mean time, weaning food type was not only the homemade one but also the instant one. This research was purposed to give description about the choice of weaning food type with infant's nutritional status aged 6-24 months at Puskesmas Sukmajaya Depok. **Method:** This research design was done by Cross Sectional. There were 107 samples of research subjects in total. The instruments used were body weight scale, microtoice, dacin, and form 3 days diet. **Result:** The result showed that the sample of good nutrition or normal reached the maximum of 72 people (67.2%). Sample which consumed instant weaning food with normal nutrition status was 43 people (81.1%) an the malnutrition reached 10 people (18.9%). Sample which consumed homemade weaning food with normal nutrition status was 29 people (53.8%) and the malnutrition was 25 people (46.2%). **Conclusion:** The description showed that the infants who recived instant weaning food or homemade weaning food got normal nutritional status in average.

Keywords : Homemade, Instant, Weaning Food, Nutritional Status, infants aged 6-24 months