



**GAMBARAN PEMILIHAN JENIS MPASI DOMINAN DENGAN
STATUS GIZI BAYI USIA 6-24 BULAN DI PUSKESMAS SUKMAJAYA
DEPOK TAHUN 2017**

SKRIPSI

DEBINITA STEFANI

1310714020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**



**GAMBARAN PEMILIHAN JENIS MPASI DOMINAN
DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-24 BULAN DI
PUSKESMAS SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Gizi**

DEBINITA STEFANI

1310714020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Debinita Stefani

NRP : 1310714020

Tanggal : 11 Juli 2017

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Debinita Stefani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Debinita Stefani
NRP : 1310714020
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Pemilihan Jenis MPASI Dominan Dengan Status Gizi Bayi Usia 6-24 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok Tahun 2017

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), *merawat*, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 16 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Debinita Stefani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Debinita Stefani
NRP : 1310714020
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Gambaran Pemilihan Jenis MPASI Dominan Dengan Status Gizi
Bayi Usia 6-24 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si

Ketua Penguji



Firlia Ayu Arini, MKM

Penguji I



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Penguji II (pembimbing)



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi S1 IlmuGizi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 11 Juli 2017

GAMBARAN PEMILIHAN JENIS MPASI DOMINAN DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-24 BULAN DI PUSKESMAS SUKAMAJAYA DEPOK

Debinita Stefani

Abstrak

MPASI (Makanan Pendamping Air Susu Ibu) adalah makanan atau minuman yang mengandung zat gizi, diberikan kepada bayi/anak usia 6-24 bulan guna memenuhi kebutuhan gizi selain dari ASI. Pemberian MPASI merupakan salah satu faktor penentu status gizi anak. Seiring berjalannya waktu, jenis MPASI bukan hanya MPASI homemade saja, melainkan ada juga MPASI instant. Tujuan penelitian untuk melihat gambaran pemilihan jenis MPASI dengan status gizi bayi usia 6-24 bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok. **Metode:** Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Jumlah subjek penelitian sebanyak 107 sampel. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah timbangan berat badan, microtoice, dacin dan form *3 days diet*. **Hasil:** hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sampel yang mendominasi adalah sampel yang memiliki status gizi baik atau normal yaitu sebanyak 72 orang (67.2%). Sampel yang mengkonsumsi MPASI instant yang memiliki status gizi baik sebanyak 43 orang atau sebesar 81.1% dan yang memiliki status gizi tidak normal sebanyak 10 orang atau 18.9%. Sampel yang mengkonsumsi MPASI homemade dengan status gizi baik sebanyak 29 orang atau 53.8% dan yang mendapat status gizi tidak normal sebanyak 25 orang atau 46.2% **Kesimpulan:** Gambaran yang dihasilkan adalah bayi yang mendapat MPASI Instant maupun MPASI homemade rata-rata memiliki status gizi normal.

Kata Kunci : Homemade, Instant, MPASI, Status Gizi, Bayi usia 6-24 bulan

DESCRIPTION OF DOMINANT WEANING FOOD TYPE WITH NUTRITION STATUS IN INFANTS AGED 6-24 MONTHS AT PUSKESMAS SUKMAJAYA DEPOK

Debinita Stefani

Abstract

Weaning food was defined as food and beverage which contain nutrients; given the infant/kids aged 6-24 months in order to provide the nutrition supplement beside ASI. Weaning food was one of main factors as measurement for infant's nutritional status. In the mean time, weaning food type was not only the homemade one but also the instant one. This research was purposed to give description about the choice of weaning food type with infant's nutritional status aged 6-24 months at Puskesmas Sukmajaya Depok. **Method:** This research design was done by Cross Sectional. There were 107 samples of research subjects in total. The instruments used were body weight scale, microtoice, dacin, and form 3 days diet. **Result:** The result showed that the sample of good nutrition or normal reached the maximum of 72 people (67.2%). Sample which consumed instant weaning food with normal nutrition status was 43 people (81.1%) an the malnutrition reached 10 people (18.9%). Sample which consumed homemade weaning food with normal nutrition status was 29 people (53.8%) and the malnutrition was 25 people (46.2%). **Conclusion:** The description showed that the infants who recived instant weaning food or homemade weaning food got normal nutritional status in average.

Keywords : Homemade, Instant, Weaning Food, Nutritional Status, infants aged 6-24 months

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, sehingga skripsi yang berjudul Hubungan Pemilihan Jenis MPASI Dominan Terhadap Status Gizi Bayi Usia 6-24 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok berhasil diselesaikan. Penelitian ini dilaksanakan sejak bulan April hingga Juni tahun 2017. Terima kasih penulis ucapkan kepada ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM selaku dosen pembimbing 1 dan ibu Firlia Ayu Arini, MKM selaku dosen pembimbing 2 yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat. Serta ibu Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengujikan skripsi ini. Disamping itu penulis juga ucapkan terimakasih kepada kedua orangtua dan Stefi Primawati, B.Sc, M.Sc selaku kakak penulis yang selalu memberikan masukan dalam mengerjakan skripsi ini. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada sahabat-sahabat serta teman-teman yang sudah mendukung dalam mengerjakan skripsi ini (Lintang, Melly, Dyas, Novia, Andreas, Helena, Asri, Novita Rahmadani, SE) serta teman-teman lainnya yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Semoga dengan tersusunnya laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Kritik dan saran penulis harapkan untuk kesempurnaan laporan penelitian ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa meridhoi.

Jakarta, Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	Viii
DAFTAR TABEL.....	X
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	4
I.3 Rumusan Masalah.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
I.5 Hipotesis.....	6
I.6 Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Asupan Gizi.....	7
II.2 Makanan Pendamping ASI.....	7
II.3 Status Gizi	16
II.4 Sosial ekonomi	21
II.5 Pengetahuan Gizi	22
II.6 Gambaran pemilihan jenis MPASI terhadap status gizi.....	23
II.7 Kerangka Teori.....	25
II.8 Kerangka Konsep.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Waktu dan Tempat.....	27
III.2 Desain Penelitian.....	27
III.3 Populasi dan Sampel.....	27
III.4 Instrumen Penelitian.....	28
III.5 Teknik Pengumpulan Data.....	38
III.6 Teknik Pengolahan Data.....	30
III.7 Analisis Data.....	30
III.8 Definisi Operasional.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
IV.2 Analisis Univariat.....	32
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	40

BAB V	PENUTUP.....	41
V.1	Kesimpulan.....	41
V.2	Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....		43
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka kecukupan gizi per hari untuk anak usia 0-36 bulan....	8
Tabel 2	Kebutuhan Kalori anak usia 6-24 bulan.....	24
Tabel 3	Definisi Operasional.....	32
Table 5	Distribusi Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia balita di Puskesmas Sukmajaya Depok.....	36
Tabel 6	Distribusi Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin balita di Puskesmas Sukmajaya Depok.....	37
Tabel 7	Distribusi Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis MPASI yang dikonsumsi Balita di Puskesmas Sukmajaya Depok.....	37
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Menurut Status Gizi BB/U di Puskesmas Sukmajaya Depok.....	38
Tabel 9	Gambaran Pemilihan Jenis MPASI dominan Terhadap Status Gizi.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	25
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Ethical Clearance
Lampiran 2	Surat persetujuan Etik
Lampiran 3	Surat Persetujuan Sampel
Lampiran 4	Formulir 3 Days Diet
Lampiran 5	Beritra Acara