

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian saya berdasarkan penelitian di RSUD Koja yaitu didapatkan hasil penelitian

- a. Dari hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Koja Jakarta Utara terhadap 41 Responden didapatkan hasil karakteristik usia responden berada pada rata – rata 45 tahun dengan Jenis Kelamin mayoritas responden adalah perempuan dan hanya menjadi Ibu Rumah Tangga. Rata – rata responden menjalani pengobatan hemodialisa dengan isolasi di rumah sakit selama kurun waktu 3 minggu.
- b. Setelah dilakukan penelitian bahwa gambaran dukungan keluarga dengan rata – rata 35,95 menunjukkan bahwa dukungan baik serta gambaran kualitas hidup dengan rata – rata 65,02 menunjukkan tingkat kualitas hidup sedang.
- c. Jika dilihat dari hasil uji korelasi spearman didapati bahwa terdapat hubungan yang signifikan dari dukungan keluarga terhadap kualitas hidup, hal ini ditandai dengan hasil nilai $p\ value = 0,001$ maka disimpulkan bahwa H_0 ditolak yang berarti ada hubungan yang signifikan dari dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien hemodialisa penyintas covid – 19 di RSUD Koja .
- d. Setelah dilakukan analisa dari beberapa karakteristik responden didapatkan nilai $p\ value$ usia sebesar 0,306 lalu nilai $p\ value$ lama terpapar 0,759, lalu $p\ value$ jenis kelamin sebesar 0,287, lalu $p\ value$ pendidikan 0,654, dan terakhir untuk pekerjaan dengan $p\ value$ 0,176. Hasil tersebut menunjukkan tidak ditemukannya suatu hubungan yang mempengaruhi dari kualitas hidup hal ini diperkuat dengan nilai $correlasi$ yang rendah.

V.2 Saran

Berikut ini merupakan saran yang peneliti berikan agar bisa menjadi bahan pertimbangan bagi pelayanan kesehatan maupun pada penelitian selanjutnya terkait dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pada pasien hemodialisa penyintas covid – 19

V.2.1. Bagi Tenaga Keperawatan

Diharapkan dengan dilakukannya penelitian ini bisa menjadi pertimbangan bagi tenaga medis khususnya perawat dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien hemodialisa khususnya yang sedang menjalani isolasi akibat covid – 19. Dimana pasien dengan hemodialisa sangat membutuhkan dukungan ataupun support untuk bisa semangat menjalani proses hemodialisa. Perawat harus memberikan rasa aman dan nyaman selama pasien menjalani pengobatan. Durasi yang cukup lama akan membuat pasien menjadi tidak nyaman. Orang terdekat bagi pasien saat berada di rumah sakit adalah perawat. Maka dari itu perawat harus bisa membina trust dengan pasien dan menciptakan suasana nyaman agar kualitas hidup pasien tetap terjaga.

V.2.2. Bagi Institusi Rumah Sakit

Diharapkan penelitian ini bisa menjadi bahan evaluasi institusi untuk selalu memberikan pelayanan yang terbaik untuk masyarakat yang sedang menjalani pengobatan. Diharapkan agar Rumah Sakit bisa menjadi tempat yang pasien percaya sebagai langkah pengobatan yang tepat.

V.2.3. Bagi Pasien / Keluarga

Diharapkan dari hasil penelitian ini agar bisa diambil manfaatnya bagi pasien/keluarga. Dimana dengan kondisi covid – 19 seperti saat ini bisa membuat pasien menjadi lebih hati – hati lagi dengan kesehatannya. Diharapkan bisa membuat pasien menjadi lebih patuh terkait protocol kesehatannya sehingga tidak akan terulang kembali tertular virus ini. Dan juga pasien bisa lebih memperhatikan kesehatannya dikarenakan gagal ginjal ini pasien bisa merubah gaya hidup yang buruk menjadi lebih sehat.

Selain itu juga diharapkan agar keluarga bisa selalu mempertahankan dukungan positif terhadap anggota keluarga nya yang sedang sakit. Menyadari betapa penting nya dukungan keluarga seharusnya bisa membuat kualitas hidup pasien akan selalu terjaga. Selain itu diharapkan keluarga mampu mengontrol penyakit pasien dengan selalu mengingatkan terkait pengobatan, maupun dalam pencegahan resiko penyakit.

V.2.4. Bagi Instutusi Pendidikan

Diharapkan pembahasan pada penelitian ini bisa bermanfaat dan bisa dipergunakan sebagai sumber maupun bahan bacaan, sumber informasi, dan juga sebagai bahan acuan dalam penelitian lanjutan di institusi pendidikan khususnya di lingkungan kampus UPN Veteran Jakarta Fakultas Ilmu Kesehatan.

V.2.5. Bagi Penelitian Selanjutnya

Saran dari penelitian ini adalah sebaiknya lakukan pada responden dengan jumlah yang banyak mengingat penelitian ini merupakan penelitian cross sectional, serta pergunakan waktu yang lebih panjang agar proses pengambilan data menjadi lebih maksimal. Dan lakukan kembali pada pasien hemodialisa yang masih terpapar covid agar bisa menjadi bahan perbandingan. Lalu identifikasi pula siapa pihak yang berperan dalam memberikan dukungan kepada pasien.