

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja, dengan menggunakan sampel jenuh. Jumlah sampel yang didapat pada penelitian ini sebanyak 39 responden pasien hemodialisa di RSUD Koja yang telah sesuai berdasarkan kriteria inklusi maupun eksklusi penelitian ini. Setelah dilakukan analisa peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Berdasarkan distribusi frekuensi pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 didapatkan hasil rata-rata usia pasien 45,38 tahun, mayoritas pasien berjenis kelamin perempuan sebanyak 20 responden dengan presentase 51,3%, mayoritas pasien bekerja sebanyak 24 responden dengan presentase 61,5%, pendapatan terbanyak dibawah UMP DKI Jakarta sebanyak 26 responden dengan presentase 66,7%, rata-rata pasien lama menjalani hemodialisa 38,13 bulan, rata-rata frekuensi menjalani hemodialisa 2 kali setiap minggunya, dan rata-rata skor dukungan keluarga pasien 41,92 atau dalam kategori dukungan keluarga tinggi.
- b. Didapatkan hasil rata-rata skor tingkat stres pasien 17,90 atau dalam kategori stres ringan
- c. Berdasarkan hasil analisa bahwa tidak terdapat hubungan antara usia terhadap tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja dengan P value 0,329 ($P \text{ value} = > 0,05$)
- d. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin terhadap tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja dengan P value 0,304 ($P \text{ value} = > 0,05$)
- e. Tidak terdapat hubungan antara pekerjaan terhadap tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja dengan P value 0,860 ($P \text{ value} = > 0,05$)

- f. tidak terdapat hubungan antara pendapatan terhadap tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja dengan P value 0,186 ($P \text{ value} = > 0,05$)
- g. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama menjalani hemodialisa terhadap tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja dengan P value 0,014 ($P \text{ value} = < 0,05$).
- h. Terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi menjalani hemodialisa terhadap tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja dengan P value 0,003 ($P \text{ value} = < 0,05$)
- i. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja dengan P value 0,002 ($P \text{ value} = < 0,05$)

V.2 Saran

Berikut ini adalah saran yang peneliti berikan yang dapat dipertimbangkan untuk dipergunakan guna meningkatkan pelayanan kesehatan, proses peningkatan pemberian asuhan keperawatan, tambahan informasi serta dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya.

V.2.1 Bagi Tenaga Keperawatan

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dipergunakan tenaga kerja medis terutama perawat yang merawat pasien hemodialisa untuk dapat memberikan informasi serta asuhan keperawatan yang tepat untuk pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 yang merasa stres atas kondisi yang terjadi pada dirinya. Lebih baik selama pasien hemodialisa dilakukan isolasi perawat dapat selalu menanyakan bagaimana perasaannya saat itu sehingga dapat memberikan masukan atau saran yang tepat terkait stres yang dirasakan pasien dan mendampingi pasien ketika saat isolasi tanpa pendampingan keluarga agar perawat bisa menggantikan posisi keluarga saat isolasi.

V.2.2 Bagi Pasien/Keluarga

Diharapkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil manfaatnya dari sisi positif oleh pasien/keluarga, harapannya

walaupun pasien melakukan isolasi keluarga dapat hadir mendampingi, dan memberikan support pasien walaupun dengan cara tatap maya atau secara online agar dapat menghindari atau mengurangi stres yang dirasakan karena penyakit yang dideritanya.

V.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil serta pembahasan pada penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk dipergunakan sebagai bahan bacaan, menambah informasi atau dijadikan acuan untuk dilakukan penelitian lanjutan di institusi pendidikan, terutama kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

V.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil serta pembahasan pada penelitian ini sekiranya dapat dipergunakan peneliti lain sebagai bahan referensi, harapannya peneliti selanjutnya mencari lebih banyak lagi bahan literature (buku, jurnal nasional dan internasional, dll), lokasi pengambilan data yang berbeda, sampel yang lebih luas lagi, dan menganalisis faktor mana yang paling berpengaruh.