



**ANALISIS FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
TINGKAT STRES PADA PASIEN PASIEN HEMODIALISA
DENGAN PENYINTAS COVID 19 DI RSUD KOJA**

SKRIPSI

AFIFAH JIHAN RAMADHAN

1710711014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**ANALISIS FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
TINGKAT STRES PADA PASIEN HEMODIALISA DENGAN
PENYINTAS COVID 19 DI RSUD KOJA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

AFIFAH JIHAN RAMADHAN

1710711014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Afifah Jihan Ramadhan
NIM : 1710711014
Tanggal : 12 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juli 2021

Yang Menyatakan



(Afifah Jihan Ramadhan)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Afifah Jihan Ramadhan
NIM : 1710711014
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Pada Pasien Hemodialisa Dengan Penyintas Covid 19 di RSUD Koja. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 12 Juli 2021
Yang menyatakan,



(Afifah Jihan Ramadhan)

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :


Nama : Afifah Jihan Ramadhan

NIM : 1710711014

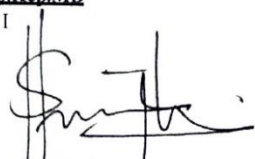
Program Studi : S1 Keperawatan


Judul Skripsi : Analisis Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Pada Pasien Hemodialisa Dengan Penyintas Covid 19.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.Sp.Kep.MB
Ketua Penguji/Penguji I


Ns. Rokhmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
Penguji II


Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB
Penguji III


Dr. Irig. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta


Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.Sp.Kep.MB
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Juli 2021

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT STRES PADA PASIEN HEMODIALISA DENGAN PENYINTAS COVID 19 DI RSUD KOJA

Afifah Jihan Ramadhan

Abstrak

Stres merupakan tertekannya perasaan seseorang ketika mengalami masalah dari luar maupun dari dalam diri individu yang menyebabkan keseimbangan hidup terganggu, sehingga mengharuskan seseorang harus beradaptasi secara fisik dan psikologis. Keadaan yang dapat menyebabkan stres salah satunya adalah hemodialisa yaitu pengobatan untuk seseorang yang mengalami penurunan fungsi ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dan sampel berjumlah 39 pasien dengan metode pengambilan sampel adalah sampel jenuh. Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas Covid 19 yaitu lama menjalani hemodialisa ($P\ value = 0,14$), frekuensi menjalani hemodialisa ($P\ value = 0,003$), dan dukungan keluarga ($P\ value = 0,002$). Faktor usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendapatan tidak terdapat pengaruh dengan tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas Covid 19 di RSUD Koja. Diharapkan bagi instansi rumah sakit penelitian ini sebagai bahan masukan terkait faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 sehingga asuhan keperawatan yang diberikan meliputi secara holistik bio-psiko-sosial.

Kata kunci: tingkat stres, hemodialisa, Covid 19

ANALYZE THE FACTORS THAT INFLUENCE STRES LEVELS IN HEMODIALYSIS PATIENTS WITH COVID 19 SURVIVORS AT KOJA HOSPITAL

Afifah Jihan Ramadhan

Abstract

Stress is the suppression of one's feelings when experiencing problems from outside and from within the individual which causes the balance of life to be disturbed, thus requiring a person to adapt physically and psychologically. One of the conditions that can cause stress is hemodialysis, which is a treatment for someone who has decreased kidney function. This study aims to analyze the factors that influence stress levels in hemodialysis patients with covid 19 survivors at Koja Hospital. This study uses a cross sectional design and done at 39 sample with the sampling method of saturation sampling. Based on statistical tests, it is known that the factors that influence stress levels in hemodialysis patients with Covid 19 survivors are length of hemodialysis (P value = 0.14), frequency of undergoing hemodialysis (P value = 0.003), and family support (P value = 0.002). Factors of age, gender, occupation, income have no effect on stress levels in hemodialysis patients with Covid 19 survivors at Koja Hospital. It is hoped for hospital agencies this research is used as input on factors that affect stress levels, so that the nursing care provided includes bio-psycho-social.

Keywords : stress levels, hemodialysis, Covid 19

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga proposal yang berjudul “Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Pada Pasien Hemodialisa Dengan Penyintas Covid 19 di RSUD Koja” dapat terselesaikan. Penyusunan proposal ini dimulai sejak Februari 2021.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak,CPMA,CA selaku rektor UPN Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta. Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep, MB selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan serta Ns. Santi Herlina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep, MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari kata sempurna.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga saya sampaikan kepada Papah saya Yudi Hermawan dan Erlin Ernawati Mamah saya tercinta, serta keluarga saya, Tante Yanti, Adik saya tercinta Sheryl dan Zivana yang tiada henti-hentinya memberikan semangat dan doa selama proses pembuatan skripsi ini.

Tidak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada Raul selaku pacar dan teman hidup saya selama ini yang selalu memberikan support dan doa. Serta teman-teman satu bimbingan peminatan keperawatan medikal bedah yang selalu membantu dan menyemangati satu sama lain, teman-teman S1 Keperawatan dan pihak-pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih kepada teman-teman saya dari awal perkuliahan di S1 Keperawatan Sasa, Nenden, Ifa, dan Arum yang sampai saat ini masih menemani dan mendoakan. Terimakasih untuk teman rumah saya Ayu, Erlin, Ajeng yang selalu memberikan support

Jakarta, 12 Juli 2021

Penulis

(Afifah Jihan Ramadhan)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINILITAS	II
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	III
PENGESAHAN.....	IV
ABSTRAK	V
ABSTRACT	VI
KATA PENGANTAR	VII
DAFTAR ISI	VIII
DAFTAR TABEL	X
DAFTAR SKEMA	XII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIII
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan	7
I.4 Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
II.1 Tinjauan Umum Tentang Gagal Ginjal Kronik	10
II.2 Tinjauan Umum Tentang Hemodialisa.....	14
II.3 Tinjauan Umum Tentang COVID 19	16
II.4 Tinjauan Umum Tentang Stres	18
II.5 Tinjauan Tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Pada Pasien Hemodialisa Dengan Penyintas Covid 19	22
II.6 Kerangka Teori.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
III.1 Kerangka Konsep	28
III.2 Variabel Penelitian	28
III.3 Hipotesis Penelitian.....	29
III.4 Definisi Operasional.....	30
III.5 Desain Penelitian.....	32
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
III.7 Populasi dan Sampel	32
III.8 Etika Penelitian	34
III.9 Instrumen Penelitian.....	35
III.10 Metode Pengumpulan Data.....	39
III.11 Pengolahan Data	40
III.12 Analisis Data.....	43
III.13 Analisis Uji	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
IV.2 Analisis Data Penelitian	51
IV.3 Keterbatasan Penelitian	68
BAB V PENUTUP	69
V.1 Kesimpulan	69
V.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
Tabel 2	Blue Print Kuesioner Dukungan Keluarga	36
Tabel 3	Pilihan Jawaban Kuesioner Dukungan Keluarga	36
Tabel 4	Penilaian Derajat Jumlah Skor Dukungan Keluarga	37
Tabel 5	Indikator Kuesioner Depression Anxiety Stress Scale	38
Tabel 6	Pilihan Jawaban Kuesioner DASS	38
Tabel 7	Penilaian Derajat Jumlah Skor Tingkat Stres	39
Tabel 8	Coding Data	41
Tabel 9	Analisa Univariat.....	43
Tabel 10	Analisa Bivariat.....	44
Tabel 11	Nilai korelasi uji pearson	44
Tabel 12	Nilai Kekuatan	46
Tabel 13	Acuan interpretasi uji reliabilitas	48
Tabel 14	Uji Normalitas	51
Tabel 15	Distribusi Usia Pasien Hemodialisa dengan Penyintas Covid 19 di RSUD Koja (n=39).....	52
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Hemodialisa dengan Penyintas Covid 19 di RSUD Koja (n=39).....	53
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Pekerjaan pada Pasien Hemodialisa dengan Penyintas Covid 19 di RSUD Koja (n=39).....	54
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Pendapatan pada Pasien Hemodialisa dengan Penyintas Covid 19 di RSUD Koja (n=39).....	55
Tabel 19	Distribusi Lama Pasien Menjalani Hemodialisa dengan Penyintas Covid 19 di RSUD Koja (n=39).....	56
Tabel 20	Distribusi rata-rata Frekuensi Pasien Menjalani Hemodialisa dengan Penyintas Covid 19 di RSUD Koja (n=39).....	56
Tabel 21	Distribusi Dukungan Keluarga Pada Pasien Hemodialisa dengan Penyintas Covid 19 di RSUD Koja (n=39).....	57
Tabel 22	Distribusi tingkat stres Pada Pasien Hemodialisa dengan Penyintas Covid 19 di RSUD Koja (n=39).....	58
Tabel 23	Analisis hubungan usia terhadap tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja (n=39)	59
Tabel 24	Analisis hubungan jenis kelamin terhadap tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja (n=39)	61
Tabel 25	Analisis hubungan pekerjaan terhadap tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja (n=39)	62
Tabel 26	Analisis hubungan pendapatan terhadap tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja (n=39)	63
Tabel 27	Analisis hubungan lama menjalani hemodialisa terhadap tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja (n=39)	64

Tabel 28	Analisis hubungan frekuensi menjalani hemodialisa terhadap tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja (n=39).....	65
Tabel 29	Analisis hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja (n=39).....	67

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	27
Skema 2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden/Informed Consent
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 6 Surat Pemberian Ijin Pengambilan Data Rekam Medik
- Lampiran 7 Surat Pemberian Ijin Penelitian dari RSUD Koja
- Lampiran 8 Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Tingkat Stres (DASS)
- Lampiran 9 Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 10 Kartu Monitor
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Skripsi
- Lampiran 12 Hasil SPSS
- Lampiran 13 Hasil Kuesioner
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Plagiarisme Turnitin