

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT STRES PADA PASIEN HEMODIALISA DENGAN PENYINTAS COVID 19 DI RSUD KOJA

Afifah Jihan Ramadhan

Abstrak

Stres merupakan tertekannya perasaan seseorang ketika mengalami masalah dari luar maupun dari dalam diri individu yang menyebabkan keseimbangan hidup terganggu, sehingga mengharuskan seseorang harus beradaptasi secara fisik dan psikologis. Keadaan yang dapat menyebabkan stres salah satunya adalah hemodialisa yaitu pengobatan untuk seseorang yang mengalami penurunan fungsi ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 di RSUD Koja. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dan sampel berjumlah 39 pasien dengan metode pengambilan sampel adalah sampel jenuh. Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas Covid 19 yaitu lama menjalani hemodialisa ($P\ value = 0,14$), frekuensi menjalani hemodialisa ($P\ value = 0,003$), dan dukungan keluarga ($P\ value = 0,002$). Faktor usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendapatan tidak terdapat pengaruh dengan tingkat stres pada pasien hemodialisa dengan penyintas Covid 19 di RSUD Koja. Diharapkan bagi instansi rumah sakit penelitian ini sebagai bahan masukan terkait faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres pasien hemodialisa dengan penyintas covid 19 sehingga asuhan keperawatan yang diberikan meliputi secara holistik bio-psiko-sosial.

Kata kunci: tingkat stres, hemodialisa, Covid 19

ANALYZE THE FACTORS THAT INFLUENCE STRES LEVELS IN HEMODIALYSIS PATIENTS WITH COVID 19 SURVIVORS AT KOJA HOSPITAL

Afifah Jihan Ramadhan

Abstract

Stress is the suppression of one's feelings when experiencing problems from outside and from within the individual which causes the balance of life to be disturbed, thus requiring a person to adapt physically and psychologically. One of the conditions that can cause stress is hemodialysis, which is a treatment for someone who has decreased kidney function. This study aims to analyze the factors that influence stress levels in hemodialysis patients with covid 19 survivors at Koja Hospital. This study uses a cross sectional design and done at 39 sample with the sampling method of saturation sampling. Based on statistical tests, it is known that the factors that influence stress levels in hemodialysis patients with Covid 19 survivors are length of hemodialysis (P value = 0.14), frequency of undergoing hemodialysis (P value = 0.003), and family support (P value = 0.002). Factors of age, gender, occupation, income have no effect on stress levels in hemodialysis patients with Covid 19 survivors at Koja Hospital. It is hoped for hospital agencies this research is used as input on factors that affect stress levels, so that the nursing care provided includes bio-psycho-social.

Keywords : stress levels, hemodialysis, Covid 19