

DAFTAR PUSTAKA

- Aina, M 2013, 'Uji Kualitatif Vitamin C Pada Berbagai Makanan dan Pengaruhnya Terhadap Pemanasan', *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- AOAC 2011, *Official methods of analysis of the Association of Official Analytical Chemists International*, USA.
- Apriandi, A, Marwita, R, & Ali, R 2020, 'Karakterisasi , Aktivitas Antioksidan dan Komponen Bioaktif Bulu Babi (*Diadema savignyi*) dari Perairan Pantai Trikora Tiga Pulau Bintang', vol. 37, no. 1, hlm. 49–54.
- Arbuckle, WS 1986, *Ice Cream Ingredients, Second Edition*. The A VI Publishing Company, Westport.
- Arief, DZ 2018, 'Karakteristik Fruit Leather Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L) Dengan Jenis Bahan Pengisi', *Pasundan Food Technology Journal*.
- Arrasyid, HH & Wulan, SN 2019, 'Pembuatan Velva Kombinasi Jambu Biji dan Belimbing Manis (Kajian Proporsi Buah dan Konsentrasi Gum Arab)', *Jurnal Pangan dan Agroindustri*.
- BPOM RI 2016, *Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2016 tentang Acuan Label Gizi*, Jakarta.
- BPOM RI 2019, *Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 22 Tahun 2019 Tentang Informasi Nilai Gizi Pada Label Pangan Olahan*, Jakarta.
- Badan Standarisasi Nasional 1995, *No. 01- 3713-1995 Es Krim*. Jakarta.
- Badan Standarisasi Nasional 2006, *Standar Nasional Indonesia. Petunjuk Pengujian Organoleptik dan atau Sensori*, Jakarta.
- Cheng, HM, Koutsidis, G, Lodge, JK, Ashor, AW, Siervo, M, & Lara, J 2019, 'Lycopene and tomato and risk of cardiovascular diseases: A systematic review and meta-analysis of epidemiological evidence', *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, vol. 59, no. 1, hlm. 141–158.
- Cruz, RMS, Vieira, MC, & Silva, CLM 2008, 'Effect of heat and therosonication treatments on watercress (*Nasturtium officinale*) vitamin C degradation kinetics', *Innovative Food Science and Emerging Technologies*.
- Ellulu, MS, Rahmat, A, Patimah, I, Khaza' Ai, H, & Abed, Y 2015, 'Effect of vitamin C on inflammation and metabolic markers in hypertensive and/or

diabetic obese adults: A randomized controlled trial', *Drug Design, Development and Therapy*.

Eveline et al. 2014, 'Studi Aktivitas Antioksidan pada Tomat (*Lycopersicon esculentum*)', hlm. 22–28.

Fernández-Sánchez, A, Madrigal-Santillán, E, Bautista, M, Esquivel-Soto, J, Morales-González, Á, Esquivel-Chirino, C, Durante-Montiel, I, Sánchez-Rivera, G, Valadez-Vega, C, & Morales-González, JA 2011, 'Inflammation, Oxidative Stress, and Obesity', *International Journal of Molecular Sciences*.

Fitriana, YAN & Fitri, AS 2020, 'Analisis Kadar Vitamin C pada Buah Jeruk Menggunakan Metode Titrasi Iodometri', *Jurnal Sainteks*.

Gardjito, M 1992, *Ilmu pangan : pengantar ilmu pangan, nutrisi dan mikrobiologi*, K.B. Sherrington; penerjemah Murdijati Gardjito; penyunting R.B. Kasmidjo, Gadjah Mada Univeristy Press, Yogyakarta.

Ghanwat, GH & Sontakke, A V. 2019, 'Effect of Vitamin C supplementation on insulin resistance, β -cell function and insulin sensitivity in obese and non obese individuals', *Indian Journal of Public Health Research and Development*, vol. 10, no. 1, hlm. 183–188.

Ghavipour, M, Saedisomeolia, A, Djalali, M, Sotoudeh, G, Eshraghyan, MR, Moghadam, AM, & Wood, LG 2013, 'Tomato juice consumption reduces systemic inflammation in overweight and obese females', *British Journal of Nutrition*.

Goff, HD & Hartel, RW 2013, *Ice cream, seventh edition*, ed. Springer Science and Bussiness Media, New York.

Hakim, L & Padaga, MC 2018, 'Penambahan Gum Guar Pada Pembuatan Es Krim Instan Ditinjau Dari Viskositas, Overrun Dan Kecepatan Meleleh', *Semnasdal (Seminar Nasional Sumber Daya Lokal)*.

Hani, RC & Milanda, T 2016, 'Manfaat Antioksidan Pada Tanaman Buah di Indonesia', *Jurnal Farmaka*.

Hasanalita, H, Amir, A, & Defrin, D 2019, 'Efektifitas Ekstrak Jambu Biji Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Tikus Bunting', *Jurnal Kesehatan Andalas*.

Hasni, D, Rohaya, S, & Supriana, N 2017, 'Kajian Pengolahan Sorbet Campuran Terong Belanda Dan Buah Bit Sebagai Produk Pangan Fungsional - [Study of Sorbet Potentiality As Functional Food By Combining Terong Belanda and Beet Root]', vol. 16, no. 1, hlm. 21–27.

Honestin, T, Ashari, H, & Hanif, Z 2020, 'Pengaruh Sari Jeruk Siam Pontianak dan

Atikah Ammar Hanif, 2021

PENGARUH PENAMBAHAN SARI JAMBU BIJI MERAH TERHADAP KADAR TOTAL VITAMIN C, AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DAN SIFAT ORGANOLEPTIK ES KRIM TOMAT

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Kepron Terigas terhadap Kualitas Es Krim’, hlm. 978–979.
- Isola, G, Polizzi, A, Muraglie, S, Leonardi, R, & Giudice, A Lo 2019, ‘Assessment of vitamin C and antioxidant profiles in saliva and serum in patients with periodontitis and ischemic heart disease’, *Journal Nutrients*.
- Jackie Kang Sing Lung, DPD 2018, ‘Uji Aktivitas Antioksidan Vitamin A, C, E dengan Metode DPPH’, *Jurnal Farmaka*.
- Kemkes RI 2018, *Data Komposisi Pangan Indonesia*. Tersedia pada: <http://panganku.org/> [diakses 12 September 2020].
- Kemkes RI 2019, *Angka Kecukupan Gizi 2019*, Menteri Kesehatan Republik Indonesia Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Indonesia.
- Khairina, A, Dwiloka, B, & Susanti, S 2018, ‘Aktivitas Antioksidan, Sifat Fisik dan Sensoris Es Krim Dengan Penambahan Sari Apel’, *Jurnal Teknologi Pertanian*.
- Mardianti, A, Praptiningsih, Y, & Kuswardhani, N 2016, ‘Karakteristik Velva Buah Mangga Endhog (*Mangifera indica L.*) Dengan Penstabil CMC dan Pektin’, *Prosiding Seminar Nasional Apta*.
- Matita, IC, Mastuti, TS, & Maitri, S 2020, ‘Antioxidant Properties of Different Types of Torbangun Herbal Tea’, *Reaktor*, vol. 20, no. 1, hlm. 18–25.
- Maulida, D & Zulkarnaen, N 2010, *Ekstraksi Antioksidan (Likopen) dari Buah Tomat dengan Menggunakan Solven Campuran, N – Heksana, Aseton, dan Etanol*, Seminar Tugas Akhir, Universitas Diponegoro.
- Mohan, S, Abdul, AB, Wahab, SIA, Al-Zubairi, AS, Elhassan, MM, & Yousif, M 2008, ‘Investigations of antioxidant and antibacterial activities of typhonium flagelliforme (Lodd.) blume leaves’, *Research Journal of Pharmacology*.
- Narsih, N & Agato, A 2018, ‘Efek Kombinasi Suhu dan Waktu Ekstraksi Terhadap Komponen Senyawa Ekstrak Kulit Lidah Buaya’, *Jurnal Galung Tropika*.
- National Tropical Botanical Garden 2012, *Psidium Guava*. Tersedia pada: <https://ntbg.org/> [diakses 12 September 2020].
- Ng, M, Fleming, T, Robinson, & Gakidou, E 2014, ‘Global, regional, and national prevalence of overweight and obesity in children and adults during 1980–2013: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013’, *The Lancet*.
- Ngginak, J, Rupidara, A, & Daud, Y 2019, ‘Analisis Kandungan Vitamin C dari Ekstrak Buah Ara (*Ficus carica L*) dan Markisa Hutan (*Passiflora foetida L*)’, *Jurnal Sains dan Edukasi Sains*.

- Nor, NM & Yatim, AM 2011, 'Effects of pink guava (*Psidium guajava*) puree supplementation on antioxidant enzyme activities and organ function of spontaneous hypertensive rat', *Sains Malaysiana*.
- Oktafiyani, A & Susilo, DUM 2019, 'Pembuatan Es Krim Ubi Jalar Ungu dengan Variasi Jumlah Siklus Pengocokan–Pembekuan', *Jurnal Pertanian dan Pangan*, vol. 1, no. 2, hlm. 20–26.
- Ozrudi, MF, Alizade, J, & Raiespour, A 2017, 'The effect of regular exercise and vitamin C on hs-cTnT & TNF- α levels in obese boys students', *Turkish Journal of Sport and Exercise*, vol. 19, no. 1, hlm. 50–53.
- Priscilla, P 2012, *Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Jambu Biji Merah (Psidium guajava Linn) Terhadap Kerusakan Struktur Histologis Ginjal Mencit yang Diinduksi Parasetamol*, Thesis, Universitas Sebelas Maret.
- Purwanto, D, Bahri, S, & Ridhay, A 2017, 'Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Buah Purnajiwa (*Kopsia arborea Blume.*) Dengan Berbagai Pelarut', *Jurnal Kovalen*.
- Putri, MP & Setiawati, YH 2015, 'Analisis Kadar Vitamin C Pada Buah Nanas Segar (*Ananas comosus (L.) Merr*) dan Buah Nanas Kaleng Dengan Metode Spektrofotometri UV-VIS', *Jurnal Wiyata*.
- Rachmaniar, R, Kartamihardja, H, & Merry 2016, 'Pemanfaatan Buah Jambu Biji Merah (*Psidium guajava Linn.*) Sebagai Antioksidan Dalam Bentuk Granul Effervescent', *JSTFI Indonesian Journal of Pharmaceutical Science and Technology*.
- Rahayu, WE, Sa'diyah, SH, & Romalasari, A 2020, 'Pengaruh waktu aplikasi dan konsentrasi penambahan sari buah jambu biji merah (*Psidium guajava L.*) terhadap kefir susu kambing', *Jurnal Agromix*.
- Rahman, N, Bahriul, P, & Diah, A 2014, 'Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Dengan Menggunakan 1,1-Difenil-2-Pikrilhidrazil', *Jurnal Akademika Kimia*.
- Rahmawati, A 2014, 'Mekanisme Terjadinya Inflamasi dan Stres Oksidatif pada Obesitas', el-Hayah.
- Riskesdas, K 2018, 'Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)', *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*.
- Samsul Rizal, Fibra Nurainy, MF 2013, 'Pengaruh Penambahan Sari Buah Jambu Biji Merah (*Psidium guajava L.*) dan Glukosa Terhadap Total Bakteri Asam Laktat dan Karakteristik Organoleptik Minuman Sinbiotik Cincau Hijau (*Premna oblongifolia Merr*)', vol. 18, no. 2, hlm. 144–156.

- Simpson, M 2010, *Plant systematics: Second edition*. Elsevier, USA.
- Suranti, D 2019, 'Penerapan metode Promethee dalam evaluasi kinerja penyuluh pertanian pada Unit Pelaksana Teknis Balai Penyuluh Pertanian', Register: Jurnal Ilmiah Teknologi Sistem Informasi.
- Suryanto, R 2018, 'Pengaruh Penambahan Dekstrin dan Tween 80 Terhadap Sifat Fisik, Kimia dan Organoleptik Bubuk Sari Buah Jabu Merah (*Psidium Guajava L.*) yang Dibuat Dengan Metode Foam-Mat Drying', *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*.
- Susantiningih, T & Mustofa, S 2018, 'Ekspresi IL-6 dan TNF- α Pada Obesitas', *Jurnal Kesehatan Universitas Lampung*.
- Swastika NSP, A, Mufrod, & Purwanto 2013, 'Antioxidant Activity Of Cream Dosage Form Of Tomato Extract (*Solanum lycopersicum L.*) Aktivitas Antioksidan Krim Ekstrak Sari Tomat (*Solanum lycopersicum L.*)', *Traditional Medicine Journal*.
- Tiwuk, S 2015, 'Obesitas dan stres oksidatif', *Jurnal Kesehatan Universitas Lampung*.
- Tristiyanti, D, Hamdani, S, & Rohita, D 2013, 'Penetapan Kadar Likopen dari Beberapa Buah Berdaging Merah dengan Metode Spektrofotometri', *Indonesian Journal of Pharmaceutical Science and Technology*, vol. 2, no. 2, hlm. 11–21.
- Tsitsimpikou, C, Tsarouhas, K, Kioukia-Fougia, N, Skondra, C, Fragkiadaki, P, Papalexis, P, Stamatopoulos, P, Kaplanis, I, Hayes, AW, Tsatsakis, A, & Rentoukas, E 2014, 'Dietary supplementation with tomato-juice in patients with metabolic syndrome: A suggestion to alleviate detrimental clinical factors', *Food and Chemical Toxicology*.
- Umela, S 2016, 'Analisis Mutu Es Krim kacang Hijau (*Phaseolus radiatus L*) Dan Susu Sapi Segar Syaiful Umela', *Jtech journal*.
- USDA 2015, Food and Nutrient Database for Dietary Studies, Tersedia pada: <https://fdc.nal.usda.gov/> [diakses 12 September 2020].
- Widjaja, NA, Prihaningtyas, RA, Hanindita, MH, & Irawan, R 2020, 'Lingkar Pinggang dan Adiponektin pada Remaja Obesitas', *Media Gizi Indonesia*.
- Zuhra, CF, Tarigan, JB, & Sihotang, H 2008, 'Aktivitas Antioksidan Senyawa Flavonoid dari Daun Katuk (*Sauropus androgunus (L) Merr.*)', *Jurnal Biologi Sumatra*, vol. 3, no. 1, hlm. 10–13.