

BAB V

PENUTUP

V. 1 Kesimpulan

- a. Formulasi dari minuman infused water lemon – alang-alang dihitung berdasarkan estimasi kebutuhan gizi terhadap vitamin C yang menghasilkan 3 formulasi terbaik yaitu F1 (30% alang-alang : 50 gram lemon), F2 (40% alang-alang : 40 gram lemon), F3 (50% alang-alang : 30 gram lemon).
- b. Hasil uji aktivitas antioksidan pada minuman infused water lemon – alang-alang adalah F1 6,89 ppm, F2 8,52 ppm, dan F3 8,96 ppm nilai tersebut berdasarkan IC50 termasuk kedalam golongan antioksidan yang kuat.
- c. Hasil uji vitamin C pada minuman *infused water* lemon – alang-alang adalah F1 380 mg/ml, F2 270 mg/ml, dan F3 245 mg/ml.
- d. Hasil uji organoleptik menunjukkan atribut warna, aroma, dan kekentalan tidak berpengaruh nyata terhadap kesukaan panelis sedangkan rasa dan aftertaste adalah atribut yang berpengaruh nyata terhadap kesukaan panelis. Pada uji mutu hedonik aspek yang berpengaruh nyata adalah aroma, rasa, dan aftertaste.
- e. Formula terbaik dari ketiga formulasi adalah F1 dengan komposisi 30% alang-alang : 50 gram lemon
- f. Minuman *infused water* lemon - alang-alang disajikan dalam 250 ml dengan komposisi zat gizi energy 80 gram, karbohidrat 20 gram, vitamin C 950 gram dan kekuatan aktivitas antioksidan sebesar 6.89 ppm.

V.2 Saran

V.2.1 Saran Bagi Ilmu Pengetahuan

Informasi mengenai kandungan gizi yang terdapat pada alang-alang dan cara pengolahannya dapat dipublikasikan untuk menambah ilmu pengetahuan dan referensi ilmiah.

V.2.2 Saran Bagi Masyarakat

Minuman infused water lemon – alang-alang memiliki kandungan dengan aktivitas antioksidan yang kuat dan vitamin C yang tinggi. Kandungan aktivitas antioksidan dan vitamin C dalam minuman ini dapat membantu sebagai upaya pencegahan penyakit kanker. Maka dari itu minuman ini dapat digunakan sebagai prevensi minuman untuk menjaga kesehatan.

V.2.3 Saran Bagi Institusi

Minuman infused water lemon – alang-alang memiliki potensi yang sangat baik dalam dunia kesehatan. Perlu adanya penelitian lebih lanjut terkait pengaruh produk terhadap penghambatan sel kanker. Selain itu, untuk mendapatkan karakter sensori produk yang baik pada sisi aftertaste dan aroma bisa ditambahkan rasa yang sedikit manis. Buah dan isi infused water sangat bergantung pada bahan penyusunnya dan kesegaran dari produk itu sendiri sedangkan aftertaste sangat bergantung terhadap kematangan dan kesegaran buah yang dipilih.