

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Dari hasil study kasus dapat disimpulkan bahwa Intervensi yang diberikan pada penderita *Chronic Low Back Pain* adalah *Kinesio taping*, *Core Stability Exercise* dan intervensi tambahan yaitu *Shortwave Diathermy* dapat meningkatkan *Fleksibilitas Trunk* pada penderita *Chronic Low Back Pain* dengan rata-rata selisih peningkatan *fleksibilitas trunk* yaitu 4 cm untuk fleksi lumbal dan 1 cm untuk extensi lumbal dengan menggunakan *Modified Schober Test*.

#### **VI.2 Saran**

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini hanya menggunakan satu sample pasien *chronic low back pain*, sehingga dapat dikembangkan menjadi sebuah penelitian apabila sample yang digunakan lebih banyak lagi.

