

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Sazani 2016, 'Efektivitas Media Nutrizen Diet Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Diet Yang Sehat Pada Remaja Putri SMK Jurusan Kecantikan Di Kota Tegal', *JHE (Journal of Health Education)*, Vol.1, no.2, November 2016, hlm. 23-34.
- Aliya, H & Muwakhidah, M 2017, 'Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Audio Kinestetik (Senam dan Lagu Pesan Gizi Seimbang) terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang pada Anak SD Muhammadiyah 4 Kandangasapi Surakarta', *Jurnal Kesehatan*, vol., no.2, Februari 2017, hlm. 58–65. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i2.5534>
- Amir, RA & Adi, AC 2018, 'Gambaran Aktivitas Sedentari Dan Tingkat Kecukupan Gizi Pada Remaja Gizi Lebih Dan Gizi Normal', *Media Gizi Indonesia*, vol.12, no.1, April 2018, hlm. 4-17. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.80-87>
- Andhike, SS 2013, 'Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di SMA Negeri 01 Kudus', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, vol.5, no.9, Mei 2013, hlm. 32–39.
- Andina Rachmayani, S, Kuswari, M, Melani, V 2018, 'Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, vol.5, no.2, Januari 2018, hlm. 125–130. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>
- Azkie, FI & Miko Wahyono, TY 2019, 'Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berisiko dengan Obesitas Sentral Pada Wanita Usia 25-65 Tahun di Bogor Tahun 2011-2012', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, vol.2, no.1, Maret 2019, hlm. 11–18. <https://doi.org/10.7454/epidkes.v2i1.1675>
- Bains, A & Rashid, MA 2013, 'Junk food and heart disease: The missing tooth', *Journal of the Royal Society of Medicine*, vol.106, no.12, April 2013, hlm. 472–473. <https://doi.org/10.1177/0141076813512297>
- Bariyyah Hidayati, K 2016, 'Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja', *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, vol.5, no.2, Juni 2016, hlm. 137–144. <https://doi.org/10.30996/persona.v5i02.730>
- Baso, MC, Langi, FLF, Sekeon, SA 2018, 'Hubungan antara aktivitas fisik dengan kualitas tidur pada remaja di SMA Negeri 9 Manado', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.7, no.5, Mei 2018, hlm. 5–10.
- Blanchard, A 2014, 'Sport and Nutrition', *Soins Aides - Soignantes*, vol.11, no.5,

Juli 2014, hlm. 26–27. <https://doi.org/10.1016/j.sasoi.2013.12.010>

- Braithwaite, I *et al.* 2014, ‘Fast-Food Consumption And Body Mass Index In Children And Adolescents: An International Cross-Sectional Study’, *BMJ Open*, vol.4, no.1, Agustus 2014, hlm. 1–9. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2014-005813>
- Choi, Hk *et al.* 2005, ‘Obesity, Weight Change, Hypertension, Diuretic Use, and Risk of Gout in Men’, *Archives of Internal Medicine*, vol.165, no.7, September 2005, hlm. 42-60. <https://doi.org/10.1001/archinte.165.7.742>
- Cotti, C & Tefft, N 2013, ‘Fast food prices, obesity, and the minimum wage’, *Economics and Human Biology*, vol.11, no.2, September 2013, hlm. 134–147. <https://doi.org/10.1016/j.ehb.2012.04.002>
- Damayanti, AY, Setyorini, IY, Fathimah, F 2018, ‘Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang pada Santriwati Remaja Putri di Pondok Pesantren’, *Darussalam Nutrition Journal*, vol.2, no.2, Oktober 2018, hlm. 15-27. <https://doi.org/10.21111/dnj.v2i2.2437>
- Danty, FR, Syah, MNH, Sari, AE 2019, ‘Hubungan Indeks Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMK Kota Bekasi’, *Jurnal Kesehatan Indonesia*, vol.10, no.1, Maret 2019, hlm. 43–54.
- Dwi Jayanti, Y & Elsa Novananda, N 2019, ‘Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI Akuntansi 2 (Di SMK PGRI 2 Kota Kediri)’, *Jurnal Kebidanan*, vol.6, no.2, April 2019, hlm. 100–108. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v6i2.38>
- Ervina, W, Thaha, A, Najamuddin, U 2014, ‘Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Gizi Seimbang Pada Wanita Prakonsepsi Di Kota Makassar’. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, vol.2, no.1, Desember 2014, hlm. 1–9. <http://222.124.222.229/handle/123456789/11161>
- Fitri, NFN, Metty, M, Yuliati, E 2020, ‘Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Asrama Kutai Kartanegara Di Yogyakarta’, *Jurnal GIZIDO*, vol.12, no.1, Maret 2020, hlm. 45–54. <https://doi.org/10.47718/gizi.v12i1.1120>
- Fitriani, R 2020, ‘Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta’, *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, vol.2, no.2, April 2020, hlm. 29–38. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>
- Foma, MA, Saidu, Y, Omoleke, SA 2013, ‘Awareness of Diabetes Mellitus among Diabetic Patients in The Gambia: A Strong Case for Health Education and

- Promotion', *BMC Public Health*, vol.13, no.1, Januari 2013, hlm. 4-15. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-13-1124>
- Hatta, H 2019, 'Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa Di SMP Negeri 1 Limboto Barat', *Afiasi : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.4, no.2, Februari 2019, hlm. 41–46. <https://doi.org/10.31943/afiasi.v4i2.60>
- Hurlock, E. B. (1991). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Irnani, H & Sinaga, T 2017, 'Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan, Praktik Gizi Seimbang Dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, vol.6, no.1, Oktober 2017, hlm. 5–16. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.58-64>
- Izhar, MD 2020, 'Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi,' *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, vol.5, no.1, Januari 2020, hlm. 1-14. <https://doi.org/10.35842/formil.v5i1.296>
- Jayasinghe, JM & De Silva, LPU 2014, 'Fast Food Consumption and Health Status of Students of a University in Sri Lanka', *Journal of Food and Agriculture*, vol.7, no.2, Maret 2014, hlm. 20-38. <https://doi.org/10.4038/jfa.v7i1-2.5192>
- Kristianti, N & Sarbini, DM 2009, 'Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 4 Surakarta', *Jurnal Kesehatan*, vol.2, no.4, September 2009, hlm. 39–48.
- Kurniasih *et al.* 2010, *Sehat dan Buger Berkat Gizi Seimbang*, PT Grademia Pustaka, Jakarta.
- Kustin, K 2019, 'Perbedaan Pola Konsumsi Junk Food Food Pada Remaja Putri SMP Daerah Perkotaan Dan Pedesaan Terhadap Kejadian Menarche Dini', *Jurnal Kesehatan*, vol.6, no.3, Maret 2019, hlm. 40–61. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v6i3.62>
- Maharibe, CC 2014, 'Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Praktik Gizi Seimbang Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi', *Jurnal E-Biomedik*, vol.2, no.1, April 2014, hlm. 1-17. <https://doi.org/10.35790/ebm.2.1.2014.3711>
- Mahpolah, Mahdalena, Purnamasari, V 2018, 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Mengonsumsi *Fast Food* pada Remaja SMA Kartika V-1 Balikpapan', *Jurnal Kedokteran Yarsi*, vol.16, no.3, Agustus 2018, hlm. 1–12.
- Meylda I & Laksmi, W 2018, 'Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri

- Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.6, no.5, September 2018, hlm. 40–59.
- Noor *et al.* 2016, ‘Sistem Pakar Untuk Mendiagnosis Penyakit Infeksi Menggunakan *Forward Chaining*’ *Jurnal Teknologi & Informasi ITSmart*, vol.4, no.1, Mei 2016, hlm. 5-16. <https://doi.org/10.20961/its.v4i1.1758>
- Normate, ES, Nur, ML, Toy, SM 2017, ‘Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri’, *Unnes Journal of Public Health*, vol.6, no.3, Oktober 2017, hlm. 29-40. <https://doi.org/10.15294/ujph.v6i3.17016>
- Notoatmodjo, S 2003, *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2007, *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku* Rineka Cipta, Jakarta.
- Nova, M & Yanti, R 2018, ‘Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswa MTS.S An-Nurkota Padang’, *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis’s Health Journal)*, vol.5, no.2, Oktober 2018, hlm. 16–30. <https://doi.org/10.33653/jkp.v5i2.145>
- Nugraheni, A *et al.* 2020, ‘Pemantauan Status Gizi Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri’, *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, vo.8, no.1, November 2020, hlm. 1-13. <https://doi.org/10.20961/placentum.v8i1.37776>
- Nurul, YPR, Ermawati, E, Amir, A 2016, ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Siswi SMP Negeri 1 Padang’, *Jurnal Kesehatan Andalas*, vol.5, no.3, Juni 2016, hlm. 33-47. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.575>
- Nurwanti, E, Hadi, H, Julia, M 2013, ‘Faktor risiko terjadinya obesitas pada anak Sekolah Dasar Kota dan Desa di Daerah Istimewa Yogyakarta’, *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, vol.2, no.1, Mei 2013, hlm. 9–25.
- Pamelia, I 2018, ‘Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan’, *Jurnal IKESMA*, vol.14, no.3, Mei 2018, hlm. 29–40.
- Pantaleon, MG 2019, ‘Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMAN 2 Kota Kupang’, *Health Journal*, vol.3, no.9, April 2019, hlm. 88–101.
- Permatasari, P 2017, ‘Hubungan Penerapan Pedoman Gizi Seimbang Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Di SMK Nusantara 02 Kesehatan Tahun 2016’, *Jik-Jurnal Ilmu Kesehatan*, vol.3, no.6, September 2017, hlm. 70–78. <https://doi.org/10.33757/jik.v1i1.31>

- Rafsanjani, TM 2018, 'Pengaruh individu, dukungan keluarga dan sosial budaya terhadap konsumsi makanan ibu muda menyusui (Studi kasus di Desa Sofyan Kecamatan Simeulue Timur Kabupaten Simeulue)', *Action: Aceh Nutrition Journal*, vol.4, no.2, Januari 2018, hlm. 12-24. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.112>
- Rahayu, HT, Hudha, AM, Umah, US 2016, 'Perbandingan Self-Awareness Pola Konsumsi Makanan Dan Olahraga dengan Riwayat Keluarga Memiliki dan Tidak Memiliki Diabetes Melitus Tipe II pada Mahasiswa PSIK UMM', *Jurnal Keperawatan*, vol.4, no.2, November 2016, hlm. 15–26.
- Saputro, KZ 2018, 'Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja', *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, vol.17, no.3, Mei 2018, hlm. 25-38. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sayogo, S 2006, *Gizi Remaja Putri*, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Seo, H *et al.* 2011, 'Factors Influencing Fast Food Consumption Behaviors of Middle-School Students In Seoul: An Application of Theory of Planned Behaviors', *Nutrition Research and Practice*, vol.5, no.2, Mei 2011, hlm. 16–38. <https://doi.org/10.4162/nrp.2011.5.2.169>
- Setyawati, V & Rimawati, E 2016, 'Pola Konsumsi Fast Food Dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih Pada Remaja', *Unnes Journal of Public Health*, vol.5, no.3, April 2016, hlm. 27-43. <https://doi.org/10.15294/ujph.v5i3.16792>
- Setyawati, V & Setyowati, M 2015, 'Karakter Gizi Remaja Putri Urban Dan Rural Di Provinsi Jawa Tengah,' *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.11, no.1, Januari 2015, hlm. 4-18. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3463>
- Sudiman, H & Abas BJ 2012, 'Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Remaja Tentang Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi): Dengan Perhatian Khusus Terhadap Pantauan Berat Badan Dan Mengonsumsi Makanan Beragam', *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, vol.22, no.8, Juni 2012, hlm. 93–105. <https://doi.org/10.22435/mpk.v22i2Jun.2632>.
- Suhartini, S & Ahmad, A 2018, 'Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri Pada Siswi Kelas VII SMPN 2 Desa Tambak Baya Kecamatan Cibadak Kabupaten Lebak Tahun 2017', *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, vol.5, no.6, September 2018, hlm. 72–82. <https://doi.org/10.36743/medikes.v5i1.48>
- Supardi, S 1993, 'Populasi dan Sampel Penelitian', *Unisia*, vol.13, no.9, Maret 1993, hlm. 100–108. <https://doi.org/10.20885/unisia.vol13.iss17.art13>
- Susanti, T 2016, 'Hubungan Pola Konsumsi *Fast Food* Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta', *Jurnal Kesehatan*, vol.3, no.1, April 2016, hlm. 1–16.

- Tri, HR & Loka, T 2017, 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016', *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, vol.13, no.2, Agustus 2017, hlm. 15-33. <https://doi.org/10.24853/jkk.13.2.153-162>
- Wellard, L, Glasson, C, Chapman, K 2012, 'Fries Or A Fruit Bag? Investigating The Nutritional Composition Of Fast Food Children's Meals', *Appetite*, vol.58, no.10, Maret 2012, hlm. 105-110. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2011.09.024>
- Widyastuti, RA & Rosidi, A 2018, 'Indeks Massa Tubuh Menurut Umur sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh pada Remaja', *Jurnal Gizi UNIMUS*, vol.7, no.2, Mei 2018, hlm. 12-31.
- Wulandari, S, Lestari, H, Fachlevy, A 2016, 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 4 Kendari Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, vol.1, no.3, Mei 2016, hlm. 28-46.
- Yuliati 2006, 'Masalah Gizi pada Remaja Putri', *Jurnal Pendidikan Biologi FMIPA UNY*, vol.3, no.1, Januari 2006, hlm. 1-10.
- Zuhdy, N, Ani, LS, Utami, NWA 2015, 'Aktivitas Fisik, Pola Makan dan Status Gizi Pelajar Putri SMA di Denpasar Utara', *Public Health and Preventive Medicine Archive*, vol.3, no.1, Maret 2015, hlm. 7-25. <https://doi.org/10.15562/phpma.v3i1.92>