

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah 2016, 'Tindakan Konsumsi Makanan Berserat Pada Siswa SMK Negeri 6 Yogyakarta', *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*, vol.2, no.3, April 2016, hlm. 44–52.
- Aji, A 2015, 'Isolasi Nikotin Dari Puntung Rokok Sebagai Insektisida', *Jurnal Teknologi Kimia Unimal*, vol.4, no.10, Maret 2015, hlm. 100–120.
- Almatsier, S 2002, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Amran, Y 2012, 'Hubungan Pergantian Waktu Kerja Dengan Pola Tidur Pekerja', *Kesmas: National Public Health Journal*, vol.6, no.4, Mei 2012, hlm. 53-69.
- Asmadi 2008, *Konsep Dasar Keperawatan*, EGC, Jakarta.
- Atmadja WB 2010, 'Fisiologi Tidur', *Jurnal Kedokteran Maranatha*, vol.1, no.2, April 2010, hlm. 36–39.
- Diana 2016, 'Hubungan Antara Perokok Aktif Dengan Gangguan Kualitas Tidur (Insomnia) Pada Dewasa (Usia 25 - 45 Tahun) Di RW 04 Desa Kalisongo Kecamatan Dau Kabupaten Malang', *Nursing News*, vol.2, no.2, Mei 2016, hlm. 144–152.
- Hakimin, K 2017, 'Hubungan Antara Perokok Aktif Dengan Gangguan Pola Tidur (Insomnia) Pada Mahasiswa', *Nursing News*, vol.2, no.2, Juni 2017, hlm. 35–50.
- Hastono, S 2014, *Statistik Kesehatan*, PT. Raja Grafindo Perkasa, Jakarta.
- Hizni, A 2016, *Gizi Dewasa : Ilmu Gizi*, EGC, Jakarta.
- Kadita, F & Wijayanti, HS 2017, 'Hubungan Konsumsi Kopi Dan Screen-Time Dengan Lama Tidur Dan Status Gizi Pada Dewasa', *Journal Of Nutrition College*, vol.6, no.4, Juli 2017, hlm. 31-45.
- Karen & Griffin R 2015, 'The Effects Of Caffeine Use On Driving Safety Among Truck Drivers Who Are Habitual Caffeine Users', *Journal Workplace Health & Safety*, vol.2, no.2, Mei 2015, hlm. 33–341.
- Kemenkes RI 2013, *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Kemenkes RI 2013, *Riset Kesehatan Dasar*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.

- Kemenkes RI 2017, *Penilaian Status Gizi*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Kemenkes RI 2017, *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI)*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Kemenkes RI 2018, *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Kemenkes RI 2019, *Angka Kecukupan Gizi Yang di Anjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Martini, S 2018, 'Pola Tidur Yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, vol.14, no.3, April 2018, hlm. 29-40.
- Notoatmodjo S 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nurdiannah H 2017, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Sopir Bus Akap Di Terminal Terboyo Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, vol.5, no.4, Maret 2017, hlm. 49-60.
- Oktaria S 2019, 'Hubungan Antara Konsumsi Minuman Berkafein Dengan Pola Tidur Pada Mahasiswa Teknik', *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi*, vol.2, no.1, Maret 2019, hlm. 10–15.
- Patellongi 2015, *Bahan Ajar Biokimia*. Universitas Negeri Yogyakarta Press, Yogyakarta.
- Pratama, Y 2020, 'Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Driver Ojek Online', *Jurnal Gizi Prima*, vol.5, no.1, Juni 2020, hlm. 65–74.
- Potter 2005, *Konsep, Proses Dan Praktik, Buku Ajar Fundamental Keperawatan (3rd Ed)*, EGC, Jakarta.
- Potter 2010, *Fundamental Keperawatan Buku 3. 7th Edn. Buku 3. 7t*. Jakarta: Salemba Medika.
- Purdiani M 2014, 'Hubungan Penggunaan Minuman Berkafein Terhadap Pola Tidur Dan Pengaruhnya Pada Tingkah Laku Mahasiswa/I Universitas Surabaya Monica Purdiani', *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, vol.3, no.1, April 2014, hlm. 1–15.
- Reza *et al.* 2019, 'Fungsi Tidur Dalam Manajemen Kesehatan', *Medical Journal Of Lampung University*, vol.8, no.2, Maret 2019, hlm. 24–43.
- Roshifanni S 2016, 'Perilaku Berkendara Dan Jarak Tempuh Dengan Kejadian Ispa Pada Mahasiswa Universitas Airlangga Surabaya', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, vol.4, no.3, Maret 2016, hlm. 38–49.

- Setyanda YO 2015, 'Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun Di Kota Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, vol.4, no.2, April 2015, hlm. 24–34. Doi: 10.25077/Jka.V4i2.268.
- Shochat T 2010, 'Sleep Patterns, Electronic Media Exposure And Daytime Sleep-Related Behaviours Among Israeli Adolescents', *Acta Paediatrica, International Journal Of Paediatrics*, vol.99, no.9, Maret 2010, hlm. 96–109. Doi: 10.1111/J.1651-2227.2010.01821.X.
- St-Onge *et al.* 2016, 'Effects Of Diet On Sleep Quality', *Advances In Nutrition*, vol.7, no.5, Juni 2016, hlm. 93–108. Doi: 10.3945/An.116.012336.
- Sudigdo, S & Sofyan, I 2014, *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis (5th ed)*, Sagung Seto, Surakarta.