

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang dilakukan pada kelompok remaja putri di *Indonesia Vegetarian Society (IVS)* Jakarta, maka dikesimpulan :

- a. Responden sebagian besar berada pada kelompok umur remaja akhir yaitu berkisaran antara 18-20 tahun (77,4%) dengan jenis vegetarian terbanyak adalah Lacto-Ovo Vegetarian (35,7%). Responden sebagian besar sudah menjadi vegetarian selama <5 tahun (64,3%) dengan alasan terbesar menjadi vegetarian yaitu keputusan diri sendiri (52,9%).
- b. Adanya perbedaan peningkatan pengetahuan anemia dan asupan Fe sesudah diberikan media poster pada kelompok remaja putri di IVS dengan p-value (0,000). Adanya perbedaan peningkatan pengetahuan anemia dan asupan Fe sesudah diberikan media aplikasi *V Pocket* pada kelompok remaja putri di IVS dengan p-value (0,000).
- c. Adanya perbedaan peningkatan upaya pencegahan anemia sesudah diberikan media poster pada kelompok remaja putri di IVS dengan p-value (0,000). Adanya perbedaan peningkatan upaya pencegahan anemia sesudah diberikan media aplikasi *V Pocket* pada kelompok remaja putri di IVS dengan p-value (0,000).
- d. Adanya perbedaan peningkatan pengetahuan anemia dan asupan Fe dengan media aplikasi *V Pocket* dibandingkan dengan media poster pada kelompok remaja putri di IVS dengan p-value (0,000).
- e. Adanya perbedaan peningkatan upaya pencegahan anemia dengan media aplikasi *V Pocket* dibandingkan dengan media poster pada kelompok remaja putri di IVS dengan p-value (0,000).

V.2 Saran

a. Bagi responden

Diharapkan dapat meningkatkan asupan Fe terutama bahan makanan yang dapat membantu dan menghambat penyerapan zat besi.

b. Bagi komunitas

Diharapkan dapat menjadi masukan untuk lebih menekankan materi mengenai asupan Fe termasuk bahan makanan membantu dan menghambat penyerapan zat besi baik dalam melakukan suatu kegiatan seperti penyuluhan.

c. Bagi ilmu pengetahuan dan teknologi

Diharapkan aplikasi *V Pocket* dapat memberi informasi dan wawasan serta dapat digunakan bagi penelitian-penelitian selanjutnya dengan mudah melalui telepon genggam dan bisa lebih banyak menampung informasi karena kapasitas ruang yang lebih banyak dengan meng-*update* informasi mengenai penyerapan zat besi maupun informasi lain mengenai anemia dan asupan Fe.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bisa menggunakan media aplikasi sebagai pilihan media untuk menyampaikan pesan maupun informasi dikarenakan dari hasil yang didapat bahwa media aplikasi sangat efektif dalam meningkatkan pengetahuan dibandingkan dengan media poster. Pada *pretest* dengan kedua media pertanyaan mengenai penyerapan zat besi adalah yang paling banyak salah, namun pada saat *posttest* hasil dengan media aplikasi jawaban yang salah menurun secara signifikan dibandingkan dengan media poster.