

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dan dibahas dalam bab sebelumnya, maka hasil penelitian dengan judul “Hubungan *Self-Efficacy* dan Empati dengan Altruisme pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor” dapat diambil beberapa kesimpulan bahwa responden pada penelitian ini adalah relawan bencana di PMI Kota Bogor. Dari 54 responden, gambaran karakteristik responden pada penelitian ini adalah sebagian besar relawan berjenis kelamin laki-laki sejumlah 33 orang (61,1%), median usia relawan 25 tahun dengan usia termuda pada 19 tahun dan usia tertua pada 56 tahun, sebagian besar relawan tidak bekerja sebanyak 36 orang (66,7%), serta responden didominasi oleh relawan yang pernah memiliki pengalaman turun ke lokasi bencana sebanyak 46 orang (85,2%) dan sebanyak 51 orang (94,4%) pernah mengikuti pelatihan kebencanaan.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa variabel *self-efficacy* relawan bencana di PMI Kota Bogor memiliki median sebesar 31,00 dengan nilai minimum yang diperoleh sebesar 25 dan nilai maksimum yang diperoleh sebesar 40. Pada variabel empati relawan bencana di PMI Kota Bogor memiliki rata-rata sebesar 78,48 dengan nilai minimum yang diperoleh sebesar 65 dan nilai maksimum yang diperoleh sebesar 98. Sedangkan variabel altruisme relawan bencana di PMI Kota Bogor memiliki rata-rata sebesar 67,80 dengan nilai minimum yang diperoleh sebesar 53 dan nilai maksimum yang diperoleh sebesar 78.

Berdasarkan hasil analisis statistik hubungan antara karakteristik responden dengan altruisme pada relawan bencana di PMI Kota Bogor hanya faktor pengalaman ke lokasi bencana terdapat hubungan yang signifikan dengan altruisme pada relawan bencana di PMI Kota Bogor. Penelitian ini belum ditemukan hubungan yang signifikan antara karakteristik responden lainnya seperti: jenis kelamin, usia, pekerjaan, pelatihan kebencanaan dengan altruisme pada relawan

bencana di PMI Kota Bogor. Hasil analisis hubungan antara *self-efficacy* dengan altruisme pada relawan bencana di PMI Kota Bogor ditemukan adanya hubungan yang signifikan dengan derajat hubungan sedang dan arah hubungan yang positif. Begitu pula dengan hasil analisis hubungan antara empati dengan altruisme pada relawan bencana di PMI Kota Bogor ditemukan adanya hubungan yang signifikan dengan derajat hubungan sedang dan arah hubungan yang positif.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa hal yang perlu dijadikan sebagai perbaikan bagi beberapa pihak, yaitu.

a. Bagi Relawan Bencana

Relawan diharapkan dapat meningkatkan altruisme yang dimiliki dengan cara ikut berkontribusi secara langsung di lokasi bencana dengan membantu distribusi bantuan, mendengarkan keluh kesah yang dialami korban bencana, menghibur korban bencana, mendonorkan darah, berpartisipasi dalam acara penggalangan dana untuk korban bencana atau mengikuti kegiatan kepalangmerahan lainnya yang diselenggarakan oleh pihak instansi. Relawan juga bisa memanfaatkan fasilitas yang diberikan pihak instansi seperti mengikuti pelatihan kebencanaan atau refresh materi kebencanaan yang diselenggarakan.

b. Bagi Instansi Terkait

Pada penelitian ini menunjukkan adanya korelasi positif antara *self-efficacy* dan empati dengan altruisme pada relawan bencana diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi pihak instansi untuk pengembangan relawan ke depannya. Pemberian fasilitas kepada relawan bencana secara merata untuk dapat terjun langsung ke lokasi bencana agar dapat mengaplikasikan kemampuan yang dimilikinya penting untuk terus dilakukan. Namun sebelum turun ke lokasi bencana, pihak instansi harus memastikan relawan mendapatkan fasilitas yang menunjang penugasan di lokasi bencana.

Relawan harus diberi pelatihan terlebih dahulu agar mereka tidak kaget, mengetahui apa yang harus dikerjakan dan lebih memahami mekanisme

yang ada di lokasi bencana. Pelatihan kebencanaan sebaiknya tersebar secara merata pada relawan bencana. Pelatihan atau pendidikan harus terus diberikan dengan memperhatikan kurikulum yang sesuai standar yang sudah ditetapkan sehingga relawan semakin paham dan terampil untuk menolong orang lain di lokasi bencana bahkan tempat umum lainnya. Selain itu, dapat mengembangkan tugas relawan akan lebih efektif dan efisien.

c. Bagi Masyarakat

Setelah membaca hasil penelitian ini diharapkan mampu meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai tingginya peristiwa bencana yang terjadi di Indonesia sehingga dapat meningkatkan motivasi bagi masyarakat untuk menambah pengetahuan mengenai kebencanaan. Sekaligus mengenalkan kepada masyarakat mengenai peran relawan bencana dan muliaanya pekerjaan relawan bencana saat menjalankan tugasnya.

d. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian lainnya dengan menjadikan hasil dan pembahasan penelitian ini sebagai referensi atau sumber rujukan dengan cakupan penelitian yang luas seperti penggunaan jumlah yang lebih banyak pada sampel penelitian, pemilihan variabel lain yang dapat mempengaruhi altruisme atau penggunaan metode penelitian *mixed method*.