



**HUBUNGAN SELF-EFFICACY DAN EMPATI DENGAN
ALTRUISME PADA RELAWAN BENCANA
DI PMI KOTA BOGOR**

SKRIPSI

**REFIANA GUNAWAN
1710711083**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN SELF-EFFICACY DAN EMPATI DENGAN
ALTRUISME PADA RELAWAN BENCANA
DI PMI KOTA BOGOR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

REFIANA GUNAWAN

1710711083

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Refiana Gunawan

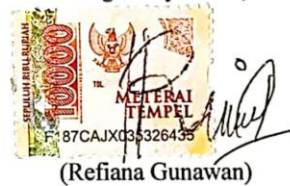
NRP : 1710711083

Tanggal : 14 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2021

Yang Menyatakan,



10000
METERAI
TEMPEL
F 87CAJXC35326435
(Refiana Gunawan)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Refiana Gunawan
NRP : 1710711083
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Self-Efficacy dan Empati dengan Altruisme pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengeloladalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 14 Juli 2021

Yang Menyatakan,



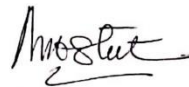
(Refiana Gunawan)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Refiana Gunawan
NIM : 1710711083
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Self-Efficacy dan Empati dengan Altruisme pada
Relawan Bencana di PMI Kota Bogor

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Ani Widiastuti, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ketua Penguji



Ns. Ronny Basirun S. S.Kep., M.Si(Han)
Penguji II



Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., MN
Penguji III (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistyadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ketua Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 14 Juli 2021

HUBUNGAN SELF-EFFICACY DAN EMPATI DENGAN ALTRUISME PADA RELAWAN BENCANA DI PMI KOTA BOGOR

Refiana Gunawan

Abstrak

Relawan bencana memiliki peran penting dalam penanggulangan bencana yang terjadi di Indonesia. Istilah menolong tanpa pamrih sangat melekat pada diri seorang relawan karena adanya altruisme yang dimiliki. Altruisme adalah hasrat untuk membantu kesejahteraan orang lain dan kemauan berbuat baik tanpa memikirkan didapatkannya keuntungan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dan empati terhadap altruisme relawan bencana di PMI Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional* yang dilakukan di PMI Kota Bogor pada bulan Juni 2021. Subjek penelitian ini berjumlah 54 orang relawan bencana. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *self-efficacy*, empati, dan altruisme. Hasil analisis uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dan altruisme ($p\text{-value} = 0,001$) serta ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara empati dengan altruisme ($p\text{-value} = 0,001$). Relawan diharapkan dapat meningkatkan altruisme yang dimiliki dengan cara memanfaatkan fasilitas yang diberikan pihak instansi seperti ikut berkontribusi secara langsung di lokasi bencana dan mengikuti pelatihan kebencanaan.

Kata Kunci: *self-efficacy*, empati, altruisme, relawan bencana.

RELATIONSHIP OF SELF-EFFICACY AND EMPATHY WITH ALTRUISM ON DISASTER VOLUNTEERS IN PMI KOTA BOGOR

Refiana Gunawan

Abstract

Disaster volunteers have an important role in disaster management in Indonesia. The term of selfless help is attached to a volunteer because of their altruism. Altruism is the desire to help the well-being of others and the willingness to do good without thinking about the gain. The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and empathy for the altruism of disaster volunteers at PMI Kota Bogor. This study used cross-sectional research design conducted at PMI Bogor City in June 2021. Subjects of this study were 54 disaster volunteers. The sampling method using total sampling. Collecting data using self-efficacy, empathy, and altruism questionnaires. The results of the statistical test showed a significant relationship between self-efficacy and altruism ($p\text{-value} = 0.001$) and a significant relationship between empathy and altruism ($p\text{-value} = 0.001$). Volunteers are expected to increase altruism by utilizing the facilities provided by the institution, such as contributing directly to disaster sites and participating in disasters.

Keywords: self-efficacy, empathy, altruism, disaster volunteers.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini. Judul yang dipilih dalam penelitian ini disusun sejak bulan Januari 2021 adalah Hubungan *Self-Efficacy* dan Empati dengan Altruisme pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti., S. Kep., M. Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu sabar dan meluangkan waktu disela kesibukannya untuk membimbing penyusunan skripsi ini, dan Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah dan ibu yang tidak henti-hentinya memberikan segala bentuk dukungan. Jasa yang telah diberikan tak terhingga jumlahnya dan tidak bisa terbalaskan sampai kapanpun. Kepada adik yang selalu membantu penulis disaat penulis merasa kesulitan sekaligus terus mengalirkan semangat sehingga penulis terus termotivasi selama proses penyusunan skripsi. Selain itu, kepada teman yang selalu ada untuk saya yaitu goyangie, Nando, Dimas, Putri, mas Bian dan keluarga besar enam hari yang tak pernah berhenti memberikan dorongan serta membantu dalam penyusunan skripsi ini sehingga prosesnya berjalan dengan lancar. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Keperawatan 2017 yang selalu saling mendoakan dan saling mendukung selama penyusunan skripsi.

Jakarta, 9 Juli 2021

Penulis

Refiana Gunawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Bencana.....	7
II.2 Relawan Bencana.....	22
II.3 Self-Efficacy	24
II.4 Empati.....	28
II.5 Altruisme	30
II.6 Kerangka Teori	35
 BAB III METODE PENELITIAN	 36
III.1 Kerangka Konsep	36
III.2 Variabel Penelitian	36
III.3 Hipotesis.....	37
III.4 Definisi Operasional.....	38
III.5 Desain Penelitian.....	41
III.6 Populasi dan Sampel	41
III.7 Validitas	43
III.8 Reliabilitas.....	44
III.9 Uji Normalitas	46
III.10 Etika Penelitian	46
III.11 Mekanisme Pengumpulan Data.....	48
III.12 Instrumen Penelitian.....	48
III.13 Pengolahan Data.....	51
III.14 Analisis Data	52
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 56
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	56
IV.2 Uji Normalitas	57

IV.3 Analisis Univariat	58
IV.4 Analisis Bivariat	67
IV.5 Keterbatasan Penelitian	76
 BAB V PENUTUP	 77
V.1 Kesimpulan.....	77
V.2 Saran	78
 DAFTAR PUSTAKA	 80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
Tabel 2	Reliabilitas Berdasarkan Nilai Koefisien <i>Cronbach's Alpha</i>	45
Tabel 3	Kisi-kisi Kuesioner	50
Tabel 4	Analisis Univariat	52
Tabel 5	Analisis Bivariat	53
Tabel 6	Hasil Uji Normalitas	57
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor Tahun 2021	58
Tabel 8	Distribusi Rata-rata Responden berdasarkan Usia pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor Tahun 2021	59
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor Tahun 2021	61
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pengalaman Ke Lokasi Bencana pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor Tahun 2021	62
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pelatihan Kebencanaan pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor Tahun 2021	63
Tabel 12	Distribusi Rata-rata Responden berdasarkan Self-Efficacy pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor Tahun 2021	64
Tabel 13	Distribusi Rata-rata Responden berdasarkan Empati pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor Tahun 2021	65
Tabel 14	Distribusi Rata-rata Responden berdasarkan Altruisme pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor Tahun 2021	66
Tabel 15	Analisis Jenis Kelamin Responden dengan Altruisme pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor Tahun 2021	67
Tabel 16	Analisis Usia Responden dengan Altruisme pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor Tahun 2021	69
Tabel 17	Analisis Pekerjaan Responden dengan Altruisme pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor Tahun 2021	70
Tabel 18	Analisis Pengalaman Ke Lokasi Bencana Responden dengan Altruisme pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor Tahun 2021	71
Tabel 19	Analisis Pelatihan Kebencanaan Responden dengan Altruisme pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor Tahun 2021	72
Tabel 20	Analisis Self-Efficacy dengan Altruisme pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor Tahun 2021	73
Tabel 21	Analisis Empati dengan Altruisme pada Relawan Bencana di PMI Kota Bogor Tahun 2021	75

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	35
Skema 2	Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian Bagian A
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian Bagian B
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian Bagian C
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian Bagian D
Lampiran 6	Surat Izin Validaitas Expert
Lampiran 7	Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 8	Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 9	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 11	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 12	Surat Persetujuan Etik Penelitian
Lampiran 13	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 14	Lembar Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 15	Lembar Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 16	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 17	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 18	Hasil Uji Statistik Univariat
Lampiran 19	Hasil Uji Statistik Bivariat
Lampiran 20	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 21	Hasil Uji Turnitin