

HUBUNGAN SELF-EFFICACY DAN EMPATI DENGAN ALTRUISME PADA RELAWAN BENCANA DI PMI KOTA BOGOR

Refiana Gunawan

Abstrak

Relawan bencana memiliki peran penting dalam penanggulangan bencana yang terjadi di Indonesia. Istilah menolong tanpa pamrih sangat melekat pada diri seorang relawan karena adanya altruisme yang dimiliki. Altruisme adalah hasrat untuk membantu kesejahteraan orang lain dan kemauan berbuat baik tanpa memikirkan didapatkannya keuntungan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dan empati terhadap altruisme relawan bencana di PMI Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional* yang dilakukan di PMI Kota Bogor pada bulan Juni 2021. Subjek penelitian ini berjumlah 54 orang relawan bencana. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *self-efficacy*, empati, dan altruisme. Hasil analisis uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dan altruisme ($p\text{-value} = 0,001$) serta ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara empati dengan altruisme ($p\text{-value} = 0,001$). Relawan diharapkan dapat meningkatkan altruisme yang dimiliki dengan cara memanfaatkan fasilitas yang diberikan pihak instansi seperti ikut berkontribusi secara langsung di lokasi bencana dan mengikuti pelatihan kebencanaan.

Kata Kunci: *self-efficacy*, empati, altruisme, relawan bencana.

RELATIONSHIP OF SELF-EFFICACY AND EMPATHY WITH ALTRUISM ON DISASTER VOLUNTEERS IN PMI KOTA BOGOR

Refiana Gunawan

Abstract

Disaster volunteers have an important role in disaster management in Indonesia. The term of selfless help is attached to a volunteer because of their altruism. Altruism is the desire to help the well-being of others and the willingness to do good without thinking about the gain. The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and empathy for the altruism of disaster volunteers at PMI Kota Bogor. This study used cross-sectional research design conducted at PMI Bogor City in June 2021. Subjects of this study were 54 disaster volunteers. The sampling method using total sampling. Collecting data using self-efficacy, empathy, and altruism questionnaires. The results of the statistical test showed a significant relationship between self-efficacy and altruism (p-value = 0.001) and a significant relationship between empathy and altruism (p-value = 0.001). Volunteers are expected to increase altruism by utilizing the facilities provided by the institution, such as contributing directly to disaster sites and participating in disasters.

Keywords: self-efficacy, empathy, altruism, disaster volunteers.