



**HUBUNGAN LINGKAR PERUT, IMT DAN KONSUMSI
MAKANAN MANIS DENGAN KEJADIAN DIABETES
MELLITUS PADA ORANG DEWASA USIA 26-45 TAHUN DI
DKI JAKARTA (ANALISIS RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

ANISA PUTRI ETIKA RAMADENA

1710714032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN LINGKAR PERUT, IMT DAN KONSUMSI
MAKANAN MANIS DENGAN KEJADIAN DIABETES
MELLITUS PADA ORANG DEWASA USIA 26-45 TAHUN DI
DKI JAKARTA (ANALISIS RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

ANISA PUTRI ETIKA RAMADENA

1710714032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anisa Putri Etika Ramadana

NRP : 1710714032

Tanggal : 5 Februari 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Februari 2021

Yang Menyatakan,



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisa Putri Etika Ramadana
NRP : 1710714032
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Hubungan Lingkar Perut, IMT dan Konsumsi Makanan Manis dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Orang Dewasa Usia 26-45 Tahun di DKI Jakarta (Analis Riskesdas 2018)"**

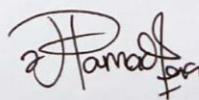
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Februari 2021

Yang menyatakan,



(Anisa Putri Etika Ramadana)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Anisa Putri Etika Ramadana
NRP : 1710714032
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Lingkar Perut, IMT dan Konsumsi Makanan Manis dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Orang Dewasa Usia 26-45 Tahun di DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Ilmu Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd., M.Gizi

Ketua Penguji



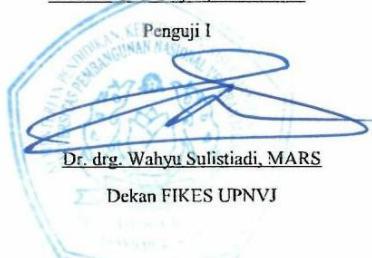
A'immatul Fauziah, S.Gz., M.Si

Penguji I



Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ



A'immatul Fauziah, S.Gz., M.Si

Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17-Februari-2021

HUBUNGAN LINGKAR PERUT, IMT DAN KONSUMSI MAKANAN MANIS DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA ORANG DEWASA USIA 26-45 TAHUN DI DKI JAKARTA (ANALISIS RISKESDAS 2018)

Anisa Putri Etika Ramadana

Abstrak

Diabetes mellitus terjadi salah satunya dengan karakteristik terjadi hiperglikemia yang terjadi karena kelainan insulin atau kerja insulin (Perkeni, 2015). Survey Riskesdas 2018 menunjukkan adanya peningkatan prevalensi diabetes mellitus pada penduduk dengan usia diatas 15 tahun. Tingginya asupan karbohidrat dapat mempengaruhi kejadian diabetes mellitus. Hal ini disebabkan karena karbohidrat yang sudah dipecah oleh tubuh menjadi glukosa akan diedarkan keseluruh tubuh dan keseimbangan glukosa akan dikendalikan oleh pankreas dengan melepaskan hormon insulin. Jika insulin yang dihasilkan sedikit, maka kadar glukosa dalam darah akan berlebih dan meningkatkan terjadinya hiperglikemia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan konsumsi makanan manis, indeks massa tubuh dan lingkar perut dengan kejadian diabetes mellitus pada orang dewasa usia 26-45 tahun di DKI Jakarta berdasarkan analisis Riskesdas 2018. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *cross sectional* dan menggunakan data sekunder bersumber dari Riskesdas 2018. Hasil uji bivariat dengan *chi square* menunjukkan adanya hubungan antara konsumsi makanan manis ($p = 0,000$), indeks massa tubuh ($p = 0,000$) dan lingkar perut ($p = 0,000$) dengan kejadian diabetes mellitus. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara lingkar perut, indeks massa tubuh dan konsumsi makanan manis dengan kejadian diabetes mellitus pada orang dewasa usia 26-45 tahun di DKI Jakarta.

Kata Kunci : makanan manis, IMT, lingkar perut, diabetes mellitus, dewasa

RELATIONSHIP OF ABDOMINAL CIRCUMFERENCE, BMI, AND SWEET FOOD CONSUMPTION WITH DIABETES MELLITUS IN ADULTS 26-45 YEARS OLD IN DKI JAKARTA (RISKESDAS 2018 ANALYSIS)

Anisa Putri Etika Ramadena

Abstract

Diabetes mellitus occurs, one of which is characterized by hyperglycemia that occurs due to insulin abnormalities or insulin action (Perkeni, 2015). The 2018 Riskesdas survey showed an increase in the prevalence of diabetes mellitus in people over 15 years of age. High carbohydrate intake can affect the incidence of diabetes mellitus. This is caused carbohydrates that have been broken down by the body into glucose will be circulated throughout the body and the glucose balance will be controlled by the pancreas by releasing the hormone insulin. If a insulin produced is few, the glucose level in the blood will be excess and increase the occurrence of hyperglycemia. This study aims to analyze the relationship between consumption of sweet foods, body mass index and abdominal circumference with the incidence of diabetes mellitus in adults aged 26-45 years in DKI Jakarta based on the Riskesdas 2018 analysis. The results of the bivariate test with *chi square* showed a relationship between consumption of sweet foods ($p = 0,000$), body mass index ($p = 0,000$) and abdominal circumference ($p = 0,000$) with the incidence of diabetes mellitus. It can be concluded that there is a relationship between consumption of sweet foods, body mass index and abdominal circumference with the incidence of diabetes mellitus in adults aged 26-45 years in DKI Jakarta.

Keywords : sweet foods, BMI, abdominal circumference, diabetes mellitus, adults

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya yang berjudul “Hubungan Lingkar Perut, IMT dan Konsumsi Makanan Manis dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Orang Dewasa Usia 26-45 Tahun di DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018)” dengan tepat waktu.

Saya ucapkan terima kasih kepada A’immatul Fauziyah, S.Gz., M.Si selaku Kepala Program Studi Ilmu Gizi Program Sarjana UPN Veteran Jakarta. Terima kasih juga saya ucapkan kepada Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM dan A’immatul Fauziyah, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing saya yang sudah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk membantu saya dalam memberikan saran dan motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dan terima kasih kepada para dosen Ilmu Gizi Program Sarjana UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu serta pengalamannya kepada saya selama menjalani perkuliahan ini.

Tidak lupa saya sampaikan terima kasih kepada kedua orang tua saya, kakak, mas dan adik saya serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada saya. Terima kasih kepada teman-teman saya yang selalu mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan dan membantu saya, serta seluruh teman-teman gizi angkatan 2017 yang selalu memberikan informasi kepada saya.

Jakarta, 8 November 2020

Penulis

Anisa Putri Etika Ramadena

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Diabetes Mellitus	7
II.2 Makanan Manis.....	14
II.3 Penilaian Status Gizi.....	16
II.4 Matriks Penelitian Terdahulu.....	22
II.5 Kerangka Teori	24
II.6 Kerangka Konsep.....	25
II.7 Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
III.2 Desain Penelitian	26
III.3 Populasi dan Sampel.....	26
III.4 Pengumpulan Data.....	28
III.5 Etik Penelitian.....	29
III.6 Definisi Operasional	30
III.7 Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
IV.1 Analisis Univariat	35
IV.2 Analisis Bivariat	41
BAB V PENUTUP	47
V.1 Kesimpulan	47
V.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Tes Laboratorium Darah	9
Tabel 2. Klasifikasi IMT Asia Pasifik	18
Tabel 3. Matriks Penelitian Terdahulu	22
Tabel 4. Hasil Perhitungan Sampel.....	27
Tabel 5. Definisi Operasional.....	30
Tabel 6. Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	35
Tabel 7. Distribusi Usia Responden	34
Tabel 8. Karakteristik Distribusi Usia responden.....	34
Tabel 9. Distribusi DM Berdasarkan Diagnosis Dokter	35
Tabel 10. Frekuensi Gejala Yang Dirasakan.....	35
Tabel 11. Frekuensi Pemeriksaan Kadar Gula Darah.....	36
Tabel 12. Usia Terdiagnosis DM oleh Dokter	37
Tabel 13. Karakteristik Usia Terdiagnosis DM oleh Dokter	37
Tabel 14. Pengobatan Yang Dilakukan	37
Tabel 15. Frekuensi Pengendalian DM.....	38
Tabel 16. Proporsi Konsumsi Makanan Manis	39
Tabel 17. Status Gizi Berdasarkan IMT	39
Tabel 18. Status Gizi Berdasarkan Lingkar Perut	40
Tabel 19. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian DM.....	41
Tabel 20. Hubungan Usia dengan Kejadian DM.....	42
Tabel 21. Hubungan Konsumsi Makanan Manis dengan Kejadian DM	43
Tabel 22. Hubungan IMT dengan Kejadian DM.....	43
Tabel 23. Hubungan Lingkar Perut dengan Kejadian DM	44
Tabel 24. Hubungan Lingkar Perut dengan Kejadian DM	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Glucometer.....	10
Gambar 2. Luka Akibat Diabetes Mellitus	14
Gambar 3. Makanan Manis	15
Gambar 4. Alat Penilaian Status Gizi	16
Gambar 5. Gambaran Indeks Massa Tubuh.....	19
Gambar 6. Lingkar Perut.....	20
Gambar 7. <i>Body Fat Clipper Tape</i>	21
Gambar 8. Kerangka Teori Kejadian Diabetes Mellitus.....	24
Gambar 9. Kerangka Konsep Kejadian Diabetes Mellitus	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Ethical Approval*
- Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Litbangkes
- Lampiran 4 Kuesioner Individu Riskesdas 2018
- Lampiran 5 Kartu Monitor Skripsi
- Lampiran 6 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Siang Akhir
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Pengecekan Turnitin