



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BAYI
USIA 6-24 BULAN DI UPT PUSKESMAS SUKMAJAYA TAHUN 2017**

SKRIPSI

NURFATI DHIBA

1310714022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-I ILMU GIZI
2017**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BAYI
USIA 6-24 BULAN DI UPT PUSKESMAS SUKMAJAYA TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

NURFATI DHIBA

1310714022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-I ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurfati Dhiba

NRP : 1310714022

Tanggal : 25 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Juli 2017

Yang Menyatakan



(Nurfati Dhiba)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurfati Dhiba
NRP : 1310714022
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BAYI USIA 6-24
BULAN DI UPT PUSKESMAS SUKMAJAYA TAHUN 2017**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 25 Juli 2017

Yang menyatakan,


(Nurfati Dhiba)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nurfati Dhiba
NRP : 1310714022
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Praktik Pemberian Asi
Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Pada Bayi Usia 6-
24 Bulan Di UPT Puskesmas Sukmajaya Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz.,MKM

Ketua Penguji



Widayani Wahyuningtyas, SE.,MM

Penguji I



Desak Nyoman Sthi, SKp.MARS

Dekan



Ikha Deviyanti, SGz.,RD.,MKM

Penguji II (pembimbing)



Ikha Deviyanti, S.Gz.,RD.,MKM

K.A Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 7 Juli 2017

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI UPT PUSKESMAS SUKMAJAYA TAHUN 2017

Nurfati Dhiba

Abstrak

Stunting atau lambatnya pertumbuhan tubuh merupakan salah satu bentuk kekurangan gizi yang ditandai dengan tinggi badan menurut usia dibawah standar deviasi ($<-2SD$). Anak yang mengalami stunting memiliki resiko memiliki tingkat kemampuan berfikir yang rendah, prestasi belajar dan psikososial yang buruk dan jika berlangsung dalam waktu yang cukup lama bisa menimbulkan lambatnya perkembangan motorik anak dibandingkan dengan anak yang normal. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara dengan alat bantu kuesioner, dan pengukuran langsung terhadap responden. Populasi penelitian yang digunakan adalah bayi yang berusia 0-24 bulan yang masuk dalam kriteria inklusi, sehingga sampel yang digunakan berjumlah 77 bayi. Analisis data dilakukan menggunakan dua analisis yaitu analisis univariat dan bivariat. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa responden yang memiliki status gizi pendek (Stunting) sebanyak 61,0% (sekitar 47 bayi). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan status gizi pada bayi ($p\text{-value} = 0,001$), terdapat hubungan antara praktik pemberian ASI dengan Status gizi ($p\text{-value} = 0,004$). Mahasiswa fakultas kesehatan khususnya gizi bekerja sama dengan pihak sekolah diharapkan dapat memberikan edukasi maupun penyuluhan terkait pengetahuan gizi, kebiasaan jajan, kebiasaan sarapan, dan aktivitas fisik kepada siswa-siswi yang ada di sekolah-sekolah.

Kata kunci : Stunting, pengetahuan ibu dan praktik pemberian ASI.

SIGNIFICATION CORRELATION MOTHER KNOWLADGE AND PRACTICAL PROVION OF CHILDREN TO STUNTING EVENT IN BABY AGE 6-24 MONTH IN UPT PUSKESMAS SUKMAJAYA IN 2017

Nurfati Dhiba

Abstract

Stunting or later body growth in one from malnutrition characterized by height according to age under standart devisiasi ($<-2SD$). Children were stunting having risk to have an ability reflect low, learning achievements and psikososial evil and if implemented within a long time can couse slowness the development of monitor children compared with the child of a normal. This report is written with the quantitative approach with the design *Cross sectional*. Data collection is done with the interview from questionnaire, and measurement of direct against respondents. The populations research used the 6-24 months old in the criteria of inclusion, so sample 77 baby used. Data analisis by using two of analysis univariat and analysis bivariat. Based on the research done, note the respondents own nutritional status of short (Stunting) about 61,0% (47 baby). The result showed significant between knowladge and nutrition status in infants ($p\text{-value} = 0,001$), and significant results between practice breastfeeding on nutrition ($p\text{-value} = 0,004$).

Keywords : Stunting, mother knowladge and practice breastfeeding.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Praktik Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Pada Bayi Usia 6-24 Bulan Di UPT Puskesmas Sukmajaya Tahun 2017” diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) Ilmu Gizi pada Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz.,RD.,MKM selaku dosen pembimbing I sekaligus Kepala Program Studi S1 Ilmu Gizi dan ibu Widayani Wahyuningtyas, SE.,MM selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan saran yang sangat bermanfaat, ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM selaku penguji. Seluruh staff UPT Puskesmas Sukmajaya Kota Depok yang telah bersedia memberikan izin serta memberikan banyak bantuan untuk melakukan penelitian ini.

Selain itu, ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada kedua orang tua Mashuri dan Yusika, kaka Astrida serta adik-adik Riyan dan Zaidan, sahabat-sahabat tercinta Mayang, Ria, Ryta dan Rochmayani yang tidak henti-hentinya memberikan doa, kasih sayang, support dan bantuan kepada penulis selama ini. Seluruh pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis selama menjalani kuliah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, namun demikian penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis secara khusus.

Jakarta, 25 Juli 2017

Penulis

Nurfati dhiba

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I.1 BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.2 Latar Belakang	1
I.3 Tujuan Penelitian	1
I.4 Rumusan Masalah	4
I.5 Manfaat Penelitian	5
I.6 Hipotesis	5
I.7 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Bayi dan Balita	6
II.2 ASI	7
II.3 Status Gizi	12
II.4 Stunting	15
II.5 Pengetahuan Orang Tua	17
II.6 Karakteristik Responden	17
II.7 Kerangka Teori	19
II.8 Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
III.1 Waktu dan Tempat	21
III.2 Desain Penelitian	21
III.3 Populasi dan Sampel	21
III.4 Etika Penelitian	23
III.5 Instrumen Penelitian	23
III.6 Uji Validitas dan Reabilitas	24
III.7 Teknik Pengumpulan Data	25
III.8 Analisis Data	26
III.9 Definisi Operasional	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
IV.1 Profil UPT Puskesmas Sukmajaya	28
IV.2 Gambaran Umum UPT Puskesmas Sukmajaya	28
IV.3 Analisis Univariat	30

IV.4 Analisis Bivariat	35
IV.5 Keterbatasan Penelitian	38
BAB V PENUTUP.....	39
V.1 Kesimpulan	39
V.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perbandingan Komposisi ASI.....	10
Tabel 2	Pertumbuhan Rata-rata Bayi usia 0-6 Bulan.....	15
Tabel 3	Indikator Status Gizi Balita.....	16
Tabel 4	Definisi Operasional	27
Tabel 5	Gambaran Karakteristik Usia Bayi	30
Tabel 6	Gambaran Status Gizi Bayi menurut PB/U	30
Tabel 7	Gambaran Praktik Pemberian ASI	32
Tabel 8	Gambaran Pengetahuan Ibu	33
Tabel 9	Kuisisioner Pengetahuan Ibu	34
Tabel 10	Hubungan Praktik Pemberian ASI dengan Kejadian Stunting	35
Tabel 11	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting	36
Tabel 12	Rekapitulasi Uji <i>Chi Square</i> Antara Variabel Independen dengan Kejadian Stunting Pada Bayi.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori Penelitian	19
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Berita Acara
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian