

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, P. P. 2019. 'Hubungan Pengetahuan dan Penerapan Pesan Gizi Seimbang pada Remaja dalam Pencegahan Anemia Gizi Besi Relationship Knowledge and Implementation of Balanced Nutrition Messages in Adolescent for Prevention Iron Nutrition Anemia'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(11), 1–9.
- Ali, M., & Aminoto, T. 2018. 'Brain Gym Dapat Meningkatkan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Stei Indonesia Rawamangun Jakarta Timur'. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 173–178.
- Álvarez-Bueno, C., Pesce, C., Caverro-Redondo, I., Sánchez-López, M., Pardo-Guijarro, M. J., & Martínez-Vizcaíno, V. 2016. 'Association of physical activity with cognition, metacognition and academic performance in children and adolescents: A protocol for systematic review and meta-analysis'. *BMJ Open*, 6(6), 1–7.
- Amalia, R. P., & Trismiana, E. 2014. 'Hubungan Antara Asupan Gizi Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Sma Negeri I Metro'. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 8(4), 159–162.
- Amany, T., & Sekartini, R. 2017. 'Hubungan antara Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa SDN 03 Pondok Cina Depok Tahun 2015'. *Sari Pediatri*, 18(6), 487.
- Arifin, L. A., & Rahmadi, F. A. 2017. 'Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget Dengan Prestasi'. *Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan*. 6(2), 728–736.
- Asrizal, C. W., & Fitra, F. 2020. 'Pengaruh Latihan Aerobik terhadap Fungsi Kognitif, Mood dan Proses Aging pada Sistem Saraf Pusat'. *Jurnal Kedokteran Nangroe Medika*, 3(1), 16–20.
- Astuti, S, P. 2015. 'Pengaruh Kemampuan Awal dan Minat Belajar terhadap Prestasi Belajar Fisika'. *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, 5(1), 68–75.
- Awliah, W. 2019. 'HUBUNGAN BAKAT DENGAN PRESTASI BELAJAR SANTRI DI TKA/TPA AL MUHAJIRIN UNIT. 769 PALEMBANG'. *Jurnal PAI Raden Fatah*, 1(2), 181–196.
- Aziz, F., Nurjanah, F., & Sari, D. P. 2017. *Aktualisasi TTB (Teori Taksonomi Bloom) Melalui Drama Kepahlawanan Guna Penanaman Pendidikan Karakter Pada Peserta Didik. FKIP E-Proceeding PBSI Universitas Jember*, 715–724.

- Aziz, M. A., Tarmedi, E., & Untung, S. H. 2016. 'Hubungan Antara Kelompok Teman Sebaya Dengan Prestasi Belajar Siswa Smkn'. *Journal of Mechanical Engineering Education*, 2(2), 233.
- Batubara, J. R. 2016. 'Adolescent Development (Perkembangan Remaja)'. *Sari Pediatri*, 12(1), 21.
- Bloom, B. S., Engelhart, M. D., Furst, E. J., Hill, W. H., & Krathwohl, D. R. 1956. *The Classification of Educational Goals. Taxonomy of Educational Objectives*, 207.
- Cahyani, A., Listiana, I. D., & Larasati, S. P. D. 2020. Motivasi Belajar Siswa SMA pada Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19. *IQ (Ilmu Al-Qur'an): Jurnal Pendidikan Islam*, 3(01), 123–140.
- Chassiakos, Y. R., Radesky, J., Christakis, D., Moreno, M. A., Cross, C., Hill, D., Ameenuddin, N., Hutchinson, J., Boyd, R., Mendelson, R., Smith, J., & Swanson, W. S. 2016. Children and adolescents and digital media. *Pediatrics*, 138(5).
- Corder, G. W., & Foreman, D. I. 2014. *Nonparametric Statistic A Step-by-Step Approach*. John Wiley & Sons, Inc., Hoboken, New Jersey.
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A. 2017. 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP'. *Journal of Nutrition College*, 6(3), 257.
- Dewi, S. R. 2018. 'Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Upt Pstw Bondowoso'. *The Indonesian Journal of Health Science, September*, 174. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v0i0.1544>
- Donnelly, J. E., Hillman, C. H., Castelli, D., Etnier, J. L., Lee, S., Tomporowski, P., Lambourne, K., & Szabo-Reed, A. N. 2016. 'Physical activity, fitness, cognitive function, and academic achievement in children: A systematic review'. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 48(6), 1197–1222.
- Ediati, A. 2015. 'Profil Problem Emosi/ Perilaku Pada Remaja Pelajar SMP-SMA Di Kota Semarang'. *Jurnal Psikologi Undip*, 14(2).
- Fadillah, A. 2016. 'Analisis Minat Belajar Dan Bakat Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa. *M A T H L I N E*': *Jurnal Matematika Dan Pendidikan Matematika*, 1(2), 113–122.
- Fitriani, R., Dewanti, L. P., Kuswari, M., Gifari, N., & Wahyuni, Y. 2020. 'HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG, TINGKAT KECUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA'. *Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1).

- García-Hermoso, A., & Marina, R. 2017. 'Relationship of weight status, physical activity and screen time with academic achievement in adolescents'. *Obesity Research and Clinical Practice*, 11(1), 44–50.
- Gibson, G. E., Pulsinelli, W., Blass, J. P., & Duffy, T. E. 1981. 'Brain dysfunction in mild to moderate hypoxia'. *The American Journal of Medicine*, 70(6), 1247–1254.
- Gutierrez, J., Benna, N., Fernandez, K., Shanahan, A., & Cruz, D. 2013. 'A Correlational Investigation of the Relationships Among Nutrition-Related Attitudes and Behavior, Body Mass, and Learning and Verbal Memory Performance in College Students'. *New School Psychology Bulletin*, 10(1), 37–43.
- Hadiyanto Herman. 2014. 'Pengaruh Pendidikan, Pekerjaan dan Pendapatan Orang Tua Terhadap Prestasi Belajar Ekonomi Pada Siswa SMA'. *Jurnal Ekonomi Pendidikan Dan Kewirausahaan*, 2(2), 171–185.
- Hakim, A., Utami, N., & M, A. 2014. 'HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DAN STATUS GIZI DENGAN PRESTASI BELAJAR SISWA SMP AL-AZHAR PALU 2014'. *Jurnal Preventif*, 5(2), 1–2.
- Handarini, O. I., & Wulandari, S. S. 2020. 'Pembelajaran Daring Sebagai Upaya Study From Home (SFH)'. *Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran (JPAP)*, 8(3), 465–503.
- Hrafnkelsdottir, S. M., Brychta, R. J., Rognvaldsdottir, V., Gestsdottir, S., Chen, K. Y., Johannsson, E., Guðmundsdottir, S. L., & Arngrimsson, S. A. 2018. 'Less screen time and more frequent vigorous physical activity is associated with lower risk of reporting negative mental health symptoms among Icelandic adolescents'. *PLoS ONE*, 13(4), 1–15.
- Husain, A. I., & Supriyatna, N. 2019. 'HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA REMAJA DI RW 09 BUMI DIRGANTARA PERMAI JATISARI JATIASIH BEKASI TAHUN 2019'. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fik UMJ*. 46(2), 1–2.
- Junaidi, M. C., & Soegiarto, B. 2017. 'Hubungan antara Aktivitas Fisik Terhadap Memori Kerja Murid SMA Don Bosco III Bekasi'. *Sari Pediatri*, 18(4), 251.
- Juniarti, N., Bahari, Y., & Riva'ie, W. 2015. 'FAKTOR PENYEBAB MENURUNNYA HASIL BELAJAR SISWA PADA PEMBELAJARAN SOSIOLOGI DI SMA'. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 4(2), 1–11.
- Kemendikbud. 2019. *Pusat Penilaian Pendidikan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan*. diakses pada 13 Januari 2021

<https://hasilun.puspendik.kemdikbud.go.id/>

- Kharisma Bismi Alrasheed, & Aprianti, M. 2011. 'Hubungan Antara Kecanduan Gadget Dengan Kecerdasan Emosi Pada Remaja (Sebuah Studi Pada Siswa Smp Di Kecamatan Setiabudi Jakarta Selatan)'. *Jurnal Sains Psikologi*, 7(2), 136–142.
- Khomsan, A., Anwar, F., & Mudjajanto, E. S. 2009. 'Pengetahuan, Sikap, Dan Praktek Gizi Ibu Peserta Posyandu'. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 4(1), 33.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R. ., & Donen, R. M. 2005. *PAQ-C & PAQ-A. College of Kinesiology, University of Saskatchewan*, 87(August), 1–38.
- Kumala, A. M., Rahadiyanti, A., & Margawati, A. 2019. 'Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik, aktifi5tas fisik dan pola makan dengan status gizi pada remaja usia 13-15 tahun'. *Journal of Nutrition College*, 8.
- Kumar, S. S., & Shirley, S. A. 2019. 'A study on correlation between screen time duration and school performance among primary school children at Tamil Nadu, India'. *International Journal of Contemporary Pediatrics*, 7(1), 117.
- Kurniawati, D. 2020. 'Pengaruh Penggunaan Gadget terhadap Prestasi Siswa'. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(1), 78–84.
- Leggett, C., Irwin, M., Griffith, J., Xue, L., & Fradette, K. 2012. 'Factors associated with physical activity among Canadian high school students'. *International Journal of Public Health*, 57(2), 315–324.
- Lestari, P. 2020. 'HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI SISWI MTS DARUL ULUM'. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73–80.
- Liu, X., Luo, Y., Liu, Z. Z., Yang, Y., Liu, J., & Jia, C. X. 2020. 'Prolonged Mobile Phone Use Is Associated with Poor Academic Performance in Adolescents'. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 23(5), 303–311.
- Ludwig, D. A. 2017. 'Children’s physical activity and health'. *Health Affairs*, 36(8), 1518–1518.
- M.Ed, P. 2010. 'Intelegensi: Konsep dan Pengukurannya'. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 16(4), 477.
- Maharibe, C. C., Kawengian, S. E. ., & Bolang, A. S. . 2014. 'HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN PRAKTIK GIZI SEIMBANG MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER ANGKATAN 2013 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SAM RATULANGI'. *Universitas Sam Ratulangi*, 2(1).

- Manumpil, B., Ismanto, A., & Onibala, F. 2015. 'Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Tingkat Prestasi Siswa Di Sma Negeri 9 Manado'. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(2), 112721.
- Marlenywati., Hernawan, A. D., & Harfiyanti, A. D. 2015. 'HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, KEBIASAAN SARAPAN PAGI, AKTIFITAS FISIK DAN GANGGUAN KESEHATAN DENGAN PRESTASI BELAJAR ANAK SEKOLAH DASAR'. *Majalah Ilmiah Al Ribaath, Universitas Muhammadiyah Pontianak*, 12(2), 16–23.
- Meiri K, E., Supriyatno, E., Damayanti, C. N., & Fatoni, A. F. 2020. 'HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN TINGKAT PERKEMBANGAN KOGNITIF (TINGKAT PRESTASI) PADA ANAK USIA 7-11 TAHUN DI SDN KEBUN DADAP TIMUR KABUPATEN SUMENEP'. *Infokes : Info Kesehatan, Prodi SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Wiraraja*, 10(2), 259–266.
- Mikkonen, J., & Raphael, D. 2010. 'Social Determinants of Health; THE CANADIAN FACTS'. In *Schweizer Zeitschrift fur Gynakologie* (Vol. 19, Issue 1). York University School of Health Policy and Management.
- Momongan, M. M. H., Punduh, M. I., & Kawatu, P. A. T. 2016. 'Hubungan Antara Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Siswa Sma Negeri 7 Manado'. *Pharmacon*, 5(2), 127–132.
- Nagata, J. M., Abdel Magid, H. S., & Pettee Gabriel, K. 2020. 'Screen Time for Children and Adolescents During the Coronavirus Disease 2019 Pandemic'. *Obesity*, 28(9), 1582–1583.
- Nasution, I. N. 2014. 'Screen Time, Asupan Lemak Dan Serat Serta Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Di Kota Bogor'. *Fakultas Ekologi Manusia*.
- Nissa'adah, C., Sari, M. V., & Afiati, N. 2019. 'Studi Komparasi Nomophobia berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa'. *Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 24, 141–148.
- Nugraheni, Y., & Anastasia, Y. W. 2017. 'Social Media Habit Remaja Surabaya'. *Jurnal Komunikatif*, 6(1), 13–30.
- Nurmaningtyas, R., Hadisuyitno, J., Kaswari, S. R. T., & Riyadi, B. D. 2016. 'Penyuluhan Pesan Gizi Seimbang Dengan Media Permainan Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Gizi Siswa Sekolah Dasar'. *Jurnal Ilmiah*, 27(1), 23–29.
- Nursilmi, Kusharto, C. M., & Dwiriani, C. M. 2017. 'HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KESEHATAN DENGAN KUALITAS Relationship Nutritional and Health Status with Quality of Life of Elderly in Two Research Areas'. *Mkmi*, 13(4), 369–379.

- Nuryanto, N., Pramono, A., Puruhita, N., & Muis, S. F. 2014. 'Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan sikap tentang gizi anak Sekolah Dasar'. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 3(1), 32–36.
- Oktavia, C. 2019. 'FASILITAS BELAJAR, POLA KONSUMSI, PENDAPATAN ORANGTUA, AKTIVITAS FISIK DAN STATUS GIZI SERTA HUBUNGANNYA DENGAN PRESTASI BELAJAR SISWA SMAN 1 SUNGAI APIT, PROVINSI RIAU TAHUN 2018'. *PROGRAM STUDI PRODI SI GIZI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PERINTIS PADANG*, 4(1), 75–84.
- Pambudi, A. M. A. 2015. 'Keterkaitan Kondisi Fisik dengan Prestasi Belajar penjasorkes pada Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal'. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 02(03), 117–123.
- Pellicer-Chenoll, M., Garcia-Massó, X., Morales, J., Serra-Añó, P., Solana-Tramunt, M., González, L. M., & Toca-Herrera, J. L. 2015. 'Physical activity, physical fitness and academic achievement in adolescents: A self-organizing maps approach'. *Health Education Research*, 30(3), 436–448.
- Poulain, T., Peschel, T., Vogel, M., Jurkutat, A., & Kiess, W. 2018. 'Cross-sectional and longitudinal associations of screen time and physical activity with school performance at different types of secondary school'. *BMC Public Health*, 18(1), 1–10.
- Practice, C., Development, G., Recent, M., Search, L., & Date, G. R. 2011. *Canadian Sedentary Behaviour Guidelines For Children ( aged 5-11 years ) and Youth ( aged 12- 17 years ). February.*
- Prasetyo, A. A., & Nabillah, T. 2019. 'Faktor Penyebab Rendahnya Hasil Belajar Siswa'. *Sesiomadika*, 2(3), 659–663.
- Prasetyo, Y. 2015. 'Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan Dan Pembangunan Nasional'. *Medikora*, 11(2), 219–228.
- Premayani, I. ., Dewantari, N. M., & Sudjana, I. D. N. 2014. 'HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA REMAJA'. *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, 5(1).
- Purba, L. S. L. & Harefa, N. 2020. 'Pengaruh Kandungan Oksigen Udara Sekolah terhadap Konsentrasi Belajar Pengaruh Kandungan Oksigen Udara Sekolah terhadap Konsentrasi Belajar Siswa SMA N 9 Jakarta Timur'. *Jurnal EduMatSains*, 4(2), 169–182.
- Purwaningtyas, M. L., & Prameswari, G. N. 2017. 'Faktor Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil'. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.

- Putra, Z. H., & Sucitra, W. 2017. 'Hubungan Intelegensi Dengan Hasil Belajar Matematika Siswa Kelas V Sd Negeri 68 Pekanbaru'. *Jurnal Pendidikan Matematika*, 2(2), 1.
- Putri, D. W., & Mulyono, M. 2018. 'Hubungan Jarak Monitor, Durasi Penggunaan Komputer, Tampilan Layar Monitor, Dan Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata'. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(1), 1.
- Putri, N. E., Nirwana, H., & Syahniar, S. 2019. 'Hubungan kondisi lingkungan keluarga dengan hasil belajar siswa sekolah menengah atas'. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 3(2), 98.
- Radja, J.2020. *Pemanfaatan Gadget Dalam Mendukung BDR [Belajar Dari Rumah] Dimasa Pandemi Covid-19*. diakses 25 Januari 2021 BP PAUD Dan DIKMAS NTT.
- Rahmandani, F., Tinus, A., & Ibrahim, M. M. 2018. 'Analisis Dampak Penggunaan Gadget (Smartphone) Terhadap Kepribadian Dan Karakter (Kekar) Peserta Didik Di Sma Negeri 9 Malang'. *Jurnal Civic Hukum*, 3(1), 18.
- Rahmat, A., Smith, M. Bin, & Rahim, M. 2016. ;Perilaku Hidup Sehat Dan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar;. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(2), 113–122.
- Rahmawati, T. 2017. 'Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta'. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2), 49.
- Rismayanthi, C. 2012. 'Hubungan Status Gizi Dan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Hasil Belajar Mahasiswa'. *Jurnal Kependidikan: Penelitian Inovasi Pembelajaran*, 42(1), 117021.
- Ritchie, S. J., & Bates, T. C. 2013. *Enduring Links From Childhood Mathematics and Reading Achievement to Adult Socioeconomic Status*. *Psychological Science*, 24(7), 1301–1308.
- Riyani, Y. 2012. 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prestasi Belajar Mahasiswa'. *Jurnal EKSOS*, 8(1), 19–25.
- Robert, D., & Posangi, I. 2013. 'Penyuluhan Makanan Seimbang'. *Jurnal GIZIDO*, 5(2), 108–116.
- Rozikin, S., Amir, H., & Rohiat, S. 2018. 'Hubungan Minat Belajar Siswa dengan Prestasi Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Kimia di SMA Negeri 1 Tebat Karai dan SMA Negeri 1 Kabupaten Kepahiang'. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Kimia*, 2(1), 78–81.

- Ruiz, J. R., Ortega, F. B., Castillo, R., Martín-Matillas, M., Kwak, L., Vicente-Rodríguez, G., Noriega, J., Tercedor, P., Sjöström, M., & Moreno, L. A. 2010. 'Physical activity, fitness, weight status, and cognitive performance in adolescents'. *Journal of Pediatrics*, 157(6).
- Saputro, K. Z. 2018. 'Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja'. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25.
- Sardinha, L. B., Marques, A., Martins, S., Palmeira, A., & Minderico, C. 2014. 'Fitness, fatness, and academic performance in seventh-grade elementary school students'. *BMC Pediatrics*, 14(1), 1–9.
- Sari, Sefti F., Yusmansyah, & Utaminingsih, D. 2018. 'Hubungan Motivasi Belajar Dengan Prestasi Belajar Siswa SMP Negeri 1 Sukadana Kabupaten Lampung Timur'. *Jurnal*, 1–12.
- Sharif, I., & Sargent, J. D. 2006. 'Association between television, movie, and video game exposure and school performance'. *Pediatrics*, 118(4).
- Siburian, P. 2014. 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa'. *Jurnal Pendidikan Teknologi Dan Kejuruan*, 15(1), 14–22.
- Sjahriani, T., & Wulandari, Nesia P. 2018. 'HUBUNGAN STATUS GIZI, AKTIVITAS FISIK, MOTIVASI BELAJAR DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA MAHASISWA STRATA SATU KEDOKTERAN UNIVERSITAS MALAHAYATI TAHUN MASUK 2010'. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(1), 20–28.
- Slameto. 2010. *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya (Rev. ed)*. Rineka Cipta.
- Sobur, A. 2003. *Psikologi Umum Dalam Lintasan Sejarah*. In Penerbit Pustaka Setia.
- Suarca, K., Soetjningsih, S., & Ardjana, I. E. 2016. 'Kecerdasan Majemuk pada Anak'. *Sari Pediatri*, 7(2), 85.
- Subiono, H. S. (2011). 'Kondisi Fisik dan Prestasi Belajar Siswa (Studi Kasus di Mts Al Asror )'. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1).
- Sudikno, I. S., & Yustina, S. A. 2013. 'PENGARUH LINGKUNGAN KELUARGA, LINGKUNGAN SEKOLAH, DISIPLIN BELAJAR DAN MOTIVASI BELAJAR TERHADAP PRESTASI BELAJAR EKONOMI SISWA SMA KELAS XI IPS SMA PGRI 1 TAMAN PEMALANG'. *Economic Education Analysis Journal*, 2(1), 18–23.
- Sukadiyanto. 2004. 'Peranan Latihan Olahraga Terhadap Perkembangan Otak'.



*Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 1(1), 99–118.

- Sulasmi, E. 2014. 'Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi belajar siswa ditinjau dari aspek manajemen belajar siswa (studi pada siswa smp gajah mada medan)'. *Jurnal Manajemen Pendidikan Dasar Menengah Tinggi*, 1(1), 1–8.
- Sumara, D; Humaedi, S; Santoso, M. D. 2017. 'Kenalakan Remaja dan Penanganannya'. *Penelitian & PPM* 4, 129–389.
- Sunadi, D., Soemardji, A., Apriantono, T., & Wirasutisna, K. R. 2018. 'Tingkat Kebugaran Dan Prestasi Belajar'. *Jurnal Sositologi*, 17(2), 326.
- Suryani, N., Anwar, N., & Wardani, H. 2015. 'Hubungan Status Ekonomi dengan Konsumsi Buah, Sayur dan Pengetahuan Terhadap Status Gizi pada Siswa SMP di Perkotaan dan Pedesaan di Kotamadya Banjar Baru Tahun 2014'. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 5(3), 6–15.
- Syafi'i, A., Marfiyanto, T., & Rodiyah, S. K. 2018. 'Studi Tentang Prestasi Belajar Siswa Dalam Berbagai Aspek Dan Faktor Yang Mempengaruhi'. *Jurnal Komunikasi Pendidikan*, 2(2), 115.
- Syah, M. (2004). *Psikologi Belajar*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Trinh, L., Wong, B., & Faulkner, G. E. 2015. 'The independent and interactive associations of screen time and physical activity on mental health, school connectedness and academic achievement among a population-based sample of youth'. *Journal of the Canadian Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 24(1), 17–24.
- Utaya, S. 2016. 'Pengaruh Latar Belakang Tingkat Pendidikan Orangtua dan Gaya Belajar Terhadap Hasil Belajar Siswa'. *Jurnal Pendidikan*, 1(3), 486–491.
- Waty, L. P., & Fourianalistyawati, E. 2018. 'Dinamika kecanduan telepon pintar (smartphone) pada remaja dan trait mindfulness sebagai alternatif solusi'. *Jurnal Psikologi Unsyiah*, 1(2), 84–101.
- Weuve, J., Kang, J. H., Manson, J. A. E., Breteler, M. M. B., Ware, J. H., & Grodstein, F. 2004. 'Physical activity, including walking, and cognitive function in older women'. *Journal of the American Medical Association*, 292(12), 1454–1461.
- WHO. 2010. *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. World Health Organization : Geneva.
- WHO. 2018. 'Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world'. In *Journal of Policy Modeling* (Vol. 28, Issue 6). World Health Organization.

- WHO. 2018. *Handout for Module A Introduction*. World Health Organization : Geneva.
- WHO. 2015. *Physical activity strategy for the WHO European Region 2016-2025*. *Organización Mundial de La Salud*, September 2015, 1.
- Wiyono, T., Gani, S., & Sofah, R. 2017. 'STUDI KASUS PRESTASI BELAJAR RENDAH SISWA "NH" DI MADRASAH ALIYAH NEGERI SAKATIGA KABUPATEN OGAN ILIR', *Jurnal Konseling Komprehensif*, 4(November), 28–37. Volume 4, Nomor 2, November 2017.
- Wulandari, A. 2014. 'Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya'. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2, 39–43.
- Xiang, M., Zhang, Z., & Kuwahara, K. 2020. 'Impact of COVID-19 pandemic on children and adolescents' lifestyle behavior larger than expected. *Progress in Cardiovascular Diseases*', 63(4), 531–532.
- Yani, M. Z., Sari, L. Y., & Rosba, E. 2018. 'Hubungan tingkat pendidikan orang tua terhadap hasil belajar biologi siswa kelas xi sma kartika 1-5 padang 1'. 1, 1–8.
- Yien, J. M., Hung, C. M., Hwang, G. J., & Lin, Y. C. 2011. 'A game-based learning approach to improving students' learning achievements in a nutrition course'. *Turkish Online Journal of Educational Technology*, 10(2), 1–10.
- Yunitasari, R., & Hanifah, U. 2020. 'Pengaruh Pembelajaran Daring terhadap Minat Belajar Siswa pada Masa COVID 19'. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(3), 236–240.
- Zulfitri. 2018. 'Pengaruh latar belakang pendidikan orang tua terhadap prestasi belajar siswa sd'. *Holistika*, 1–8.
- Zulnuraini, Herlina, & Sri, R. 2014. 'Pengaruh Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Prestasi Belajar Siswa'. *Elementary School of Education*, 2, 82–93.