

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Gambaran karakteristik ibu hamil dalam penelitian ini yaitu sebagian besar ibu hamil berumur 20–35 tahun 83,1%, berusia kehamilan Trimester III 67,7%, pendapatan keluarga diatas rata rata yaitu > Rp. 4.200.000 sebesar 70,8%, serta merupakan tamatan SLTA/MA sebesar 49,2%.
- b. Gambaran ibu hamil yang mengalami kejadian anemia dalam penelitian ini sebesar 46,2% dan sebesar 53,8% tidak mengalami kejadian anemia.
- c. Gambaran tingkat pengetahuan anemia dalam penelitian ini sebesar 50,8% ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan anemia yang kurang.
- d. Gambaran perilaku kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dalam penelitian ini sebesar 56,9% ibu hamil memiliki perilaku patuh mengkonsumsi tablet Fe.
- e. Gambaran status gizi (LiLA) ibu hamil dalam penelitian ini sebesar 92,3% yang memiliki status gizi baik.
- f. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kelurahan Slipi I Tahun 2020, dengan nilai p-value = 0,000.
- g. Terdapat hubungan perilaku kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kelurahan Slipi I Tahun 2020, dengan nilai p-value = 0,000.
- h. Terdapat hubungan status gizi (LiLA) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kelurahan Slipi I Tahun 2020, dengan nilai p-value = 0,012.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi ibu hamil Puskesmas Kelurahan Slipi I

Diharapkan setiap ibu hamil dapat meningkatkan perilaku kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe, khususnya terkait aturan jadwal mengkonsumsi tablet Fe, mengingat manfaat mengkonsumsi tablet Fe yang sangat penting dalam meningkatkan kadar hemoglobin.

V.2.2 Bagi Puskesmas Kelurahan Slipi I

Diharapkan petugas kesehatan terkait lebih meningkatkan pemberian edukasi pada ibu hamil mengenai pentingnya mengkonsumsi tablet Fe dan dampak yang akan diakibatkan oleh defisiensi zat besi untuk mengurangi kejadian anemia defisiensi zat besi pada ibu hamil.

V.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat referensi bagi peneliti selanjutnya sebagai bahan perbandingan dan pertimbangan, serta dapat meneliti faktor lain yang berhubungan dengan kejadian anemia selama masa kehamilan.