



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA,
PERILAKU KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE
DAN STATUS GIZI (LILA) DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KELURAHAN SLIPI 1
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**GELORY PUTRI ALONA BR TARIGAN
1710714013**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA,
PERILAKU KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE
DAN STATUS GIZI (LILA) DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KELURAHAN SLIPI 1
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

**GELORY PUTRI ALONA BR TARIGAN
1710714013**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gelory Putri Alona Br Tarigan

NRP : 1710714013

Tanggal : 15 Februari 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Februari 2021

Yang Menyatakan,



(Gelory Putri Alona Br Tarigan)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gelory Putri Alona Br Tarigan
NRP : 1710714013
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ***“Hubungan Tingkat Pengetahuan Anemia, Perilaku Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Dan Status Gizi (Lila) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kelurahan Slipi 1 Tahun 2020”***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Februari 2021

Yang menyatakan,



(Gelory Putri Alona Br Tarigan)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Gelory Putri Alona Br Tarigan
NRP : 1710714013
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Anemia, Perilaku Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Dan Status Gizi (Lila) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kelurahan Slipi 1 Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz., RD, MKM.
Ketua Penguji



Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd., M.Gizi.
Penguji I



Muhammad Ikhsan Ammar, S.Gz., M.Kes
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, M.A.R.S.
Dekan FIKES UPNVJ



A'immatul Fauziyah, S.Gz., M.Si.
Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 15 Februari 2021

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA, PERILAKU KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET FE DAN STATUS GIZI (LiLA) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KELURAHAN SLIPI 1 TAHUN 2020

Gelory Putri Alona Br Tarigan

Abstrak

Masa kehamilan merupakan suatu keadaan tubuh ibu membutuhkan asupan gizi secara maksimal. Pada masa kehamilan umumnya ibu akan sering mengeluh karena merasa mudah lelah, adanya gangguan pernafasan, wajah pucat, serta keluhan lainnya. Keluhan tersebut merupakan gejala bahwa ibu sedang mengalami kejadian anemia selama masa kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan anemia, perilaku kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe, dan status gizi (LiLA) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kelurahan Slipi I tahun 2020. Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan teknik pengambilan sampel yaitu purposive sampling. Sampel yang terpilih sebanyak 65 ibu hamil memiliki usia kehamilan trimester II dan III. Pengambilan dan pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan alat ukur berupa pita LiLA. Data yang diperoleh diuji menggunakan uji Chi Square. Hasil analisis menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan anemia ($p=0,000$), perilaku kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe ($p=0,000$), dan status gizi (LiLA) ($p=0,017$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan anemia, kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dan status gizi (LiLA) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kelurahan Slipi 1 Tahun 2020.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan Anemia, Perilaku Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe, Status Gizi (LiLA), Kejadian Anemia, Ibu Hamil.

RELATIONSHIP KNOWLEDGE LEVEL OF ANEMIA, BEHAVIOR CONSUMING FE TABLETS AND NUTRITIONAL STATUS (MUAC) WITH ANEMIA EVENTS IN PREGNANT WOMEN AT PUSKESMAS KELURAHAN SLIPI 1 IN 2020

Gelory Putri Alona Br Tarigan

Abstract

The period of pregnancy is a condition where the women's body requires maximum nutritional intake. During pregnancy, mothers often complain because they feel tired easily, have respiratory problems, pale faces, and other complaints. This complaint is a symptom that the mother is experiencing anemia during pregnancy. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of anemia, behavior in consuming Fe tablets, and nutritional status (MUAC) with the incidence of anemia in pregnant women at Puskesmas Kelurahan Slipi I in 2020. This research uses cross-sectional design with purposive sampling technique. The selected sample was 65 pregnant's women who had gestational age in the second and third trimesters. Data were collected and collected using a questionnaire and measuring instruments such as LiLA tape. The data obtained were tested using the Chi-Square test. The results of the analysis showed that the knowledge level of anemia ($p = 0.000$), behavior in consuming Fe tablets ($p = 0.000$), and nutritional status (MUAC) ($p = 0.017$). There is a relationship between knowledge level of anemia, behavior consuming Fe tablets and nutritional status (MUAC) with anemia events in pregnant women at the Puskesmas Kelurahan Slipi 1 in 2020.

Keywords: Knowledge Level of Anemia, Behavior Consuming Fe Tablets, Nutritional Status (MUAC), Anemia Events, Pregnants.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan Berkah dan Karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan tepat pada waktunya. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Tingkat Pengetahuan Anemia, Perilaku Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe dan Status Gizi (LiLA) dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kelurahan Slipi I Tahun 2020”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta, Ibu A’immatul Fauziah, S.Gz., M.Si selaku Kepala Program Studi S1 Ilmu Gizi UPN Veteran Jakarta, Bapak M. Ikhsan Amar, S.Gz., M.Kes selaku pembimbing, Bapak Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd., M.Gizi selaku penguji proposal, dan Ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM selaku penguji akhir yang telah membantu memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan dalam penyelesaian dan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada orang tua, Bapak Salomo Tarigan dan Ibu Anna Riahta Sinulingga, adik tercinta Jeremy Tarigan, atas doa dan segala dukungan yang diberikan. Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada Bapak Warta Sinulingga, Ibu Herlina Sebayang, ka Aen, ka Hossan dan ka Karin atas dukungan serta saran yang diberikan. Terima kasih kepada teman-teman Gizi UPNVJ Angkatan 2017, khususnya Noviyanti, Kipur, Dandy, Uti, Mia, Dita Hesti, Rere, dan Rizki Novianti, serta sahabat penulis Refina Gita, karena selalu memberikan penghiburan dan penguatan serta menjadi tempat bertukar pikiran dan berkeluh kesah. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini baik dari segi isi hingga tata bahasa. Sehingga, kritik dan saran yang membangun penulis harapkan dari berbagai pihak..

Jakarta, 15 Februari 2021

Penulis

Gelory Putri Alona Br Tarigan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Kehamilan	6
II.2 Anemia	6
II.3 Tingkat Pengetahuan Anemia	10
II.4 Perilaku Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe	11
II.5 Status Gizi (LiLA).....	13
II.6 Matriks Pendahulu.....	15
II.7 Kerangka Teori.....	19
II.8 Kerangka Konsep	20
II.9 Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	21
III.2 Desain Penelitian.....	21
III.3 Populasi dan Sampel	21
III.4 Pengumpulan Data	23
III.5 Etik Penelitian	26
III.6 Definisi Operasional.....	27
III.7 Analisis Data	28
III.8 Jadwal Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
IV.1 Gambaran Umum Puskesmas Kelurahan Slipi I.....	33
IV.2 Hasil Analisis Univariat	34
IV.3 Hasil Analisis Bivariat	41

IV.4	Keterbatasan Penelitian	47
BAB V PENUTUP.....		48
V.1	Kesimpulan.....	48
V.2	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA		50
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kadar Hb menurut WHO (2011)	7
Tabel 2	Tingkatan Anemia Berdasarkan Kadar Hb (Hemoglobin)	8
Tabel 3	Matriks Pendahuluan	15
Tabel 4	Sumber Data.....	23
Tabel 5	Definisi Operasional	27
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Anemia.....	28
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	29
Tabel 8	Hasil Uji Realibilitas Kuesioner	30
Tabel 9	Jadwal Penelitian.....	32
Tabel 10	Distribusi Karakteristik Responden	34
Tabel 11	Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Slipi I.....	35
Tabel 12	Tingkat Pengetahuan Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Slipi I.....	36
Tabel 13	Hasil Penilaian Tingkat Pengetahuan Anemia Responden	37
Tabel 14	Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Ibu Hamil di Puskesmas Slipi I.....	39
Tabel 15	Hasil Penilaian Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Responden.....	39
Tabel 16	Distribusi Status Gizi (LiLA) Ibu Hamil di Puskesmas Slipi I.....	40
Tabel 17	Hubungan Tingkat Pengetahuan Anemia dengan Kejadian Anemia....	41
Tabel 18	Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe dengan Anemia.....	43
Tabel 19	Hubungan Status Gizi (LiLA) dengan Kejadian Anemia	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2 Kerangka Konsep	20
Gambar 3 Prosedur Pengumpulan Data	26
Gambar 4 Denah Lokasi Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 8 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 9 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Pengecekan Turnitin