

# **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA, PERILAKU KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET FE DAN STATUS GIZI (LiLA) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KELURAHAN SLIPI 1 TAHUN 2020**

**Gelory Putri Alona Br Tarigan**

## **Abstrak**

Masa kehamilan merupakan suatu keadaan tubuh ibu membutuhkan asupan gizi secara maksimal. Pada masa kehamilan umumnya ibu akan sering mengeluh karena merasa mudah lelah, adanya gangguan pernafasan, wajah pucat, serta keluhan lainnya. Keluhan tersebut merupakan gejala bahwa ibu sedang mengalami kejadian anemia selama masa kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan anemia, perilaku kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe, dan status gizi (LiLA) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kelurahan Slipi I tahun 2020. Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan teknik pengambilan sampel yaitu purposive sampling. Sampel yang terpilih sebanyak 65 ibu hamil memiliki usia kehamilan trimester II dan III. Pengambilan dan pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan alat ukur berupa pita LiLA. Data yang diperoleh diuji menggunakan uji Chi Square. Hasil analisis menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan anemia ( $p=0,000$ ), perilaku kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe ( $p=0,000$ ), dan status gizi (LiLA) ( $p=0,017$ ). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan anemia, kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dan status gizi (LiLA) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kelurahan Slipi 1 Tahun 2020.

**Kata Kunci:** Tingkat Pengetahuan Anemia, Perilaku Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe, Status Gizi (LiLA), Kejadian Anemia, Ibu Hamil.

# **RELATIONSHIP KNOWLEDGE LEVEL OF ANEMIA, BEHAVIOR CONSUMING FE TABLETS AND NUTRITIONAL STATUS (MUAC) WITH ANEMIA EVENTS IN PREGNANT WOMEN AT PUSKESMAS KELURAHAN SLIPI 1 IN 2020**

**Gelory Putri Alona Br Tarigan**

## **Abstract**

The period of pregnancy is a condition where the women's body requires maximum nutritional intake. During pregnancy, mothers often complain because they feel tired easily, have respiratory problems, pale faces, and other complaints. This complaint is a symptom that the mother is experiencing anemia during pregnancy. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of anemia, behavior in consuming Fe tablets, and nutritional status (MUAC) with the incidence of anemia in pregnant women at Puskesmas Kelurahan Slipi I in 2020. This research uses cross-sectional design with purposive sampling technique. The selected sample was 65 pregnant's women who had gestational age in the second and third trimesters. Data were collected and collected using a questionnaire and measuring instruments such as LiLA tape. The data obtained were tested using the Chi-Square test. The results of the analysis showed that the knowledge level of anemia ( $p = 0.000$ ), behavior in consuming Fe tablets ( $p = 0.000$ ), and nutritional status (MUAC) ( $p = 0.017$ ). There is a relationship between knowledge level of anemia, behavior consuming Fe tablets and nutritional status (MUAC) with anemia events in pregnant women at the Puskesmas Kelurahan Slipi 1 in 2020.

**Keywords:** Knowledge Level of Anemia, Behavior Consuming Fe Tablets, Nutritional Status (MUAC), Anemia Events, Pregnants.