

## DAFTAR PUSTAKA

- Agusanty, S. F., Kandarina, I. and Gunawan, I. M. A. 2014, 'Faktor risiko sarapan pagi dan makanan selingan terhadap kejadian overweight pada remaja sekolah menengah atas', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, vol.10, no.3, Januari 2014, hlm. 139-149. doi: 10.22146/ijcn.18862.
- Alatas, S. S. S. 2011, 'Status Gizi Anak Usia Sekolah (7-12 Tahun) dan Hubungannya dengan Tingkat Asupan Kalsium Harian di Yayasan Kampungkids Pejaten Jakarta Selatan', Agustus 2011, hlm 16–27.
- Amalia, L. *et al.* 2012, 'Referensi Dan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan Pada Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Cijeruk, Kabupaten Bogor', *Jurnal Gizi dan Pangan*, vol.7, no.2, Juni 2012, hlm. 119–126.
- Amalia, N. 2016, 'Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SD Pertiwi 2 Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, vol.5, no.1, hlm. 185–190. doi: 10.25077/jka.v5i1.466.
- Anzarkusuma, I. S. *et al.* 2014, 'Status gizi berdasarkan pola makan anak sekolah dasar di kecamatan rajeg tangerang', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, vol.1, no.2, Desember 2014, hlm. 135–148.
- Aprillia, B. A. *et al.* 2011, 'Faktor yang berhubungan dengan pemilihan makanan jajanan pada anak sekolah dasar', *Science*, September 2011, hlm. 1–63.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2013, 'Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013', *Laporan Nasional 2013*. doi: 1 Desember 2013.
- Canadian Society of Exercise Physiology 2012, 'CSEP Canadian Physical Activity and Sedentary Behaviour Guidelines', *Canadian Physical Activity and Sedentary Behaviour Guidelines*.
- Damayanti, R. 2017, 'Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Anak Usia Remaja Awal Sdn Di Kecamatan Godean', hlm. 1–6.
- Dayinta, N., Ermona, N. and Wirjatmadi, B. 2018, 'Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017', *Amerta Nutrition*, vol.2, no.1, Maret 2018, hlm. 97–105. doi: 10.20473/amnt.v2.i1.2018.97-105.
- Deputi Bidang Pengawasan Keamanan Pangan dan Bahan Berbahaya Badan Pengawas Obat dan Makanan 2013, *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah*

*Untuk Pencapaian Gizi Seimbang*, BPOM, Jakarta.

- Duncan, S. *et al.* 2011, 'Modifiable risk factors for overweight and obesity in children and adolescents from São Paulo, Brazil', *BMC Public Health*, vol.11, doi: 10.1186/1471-2458-11-585.
- Fayet-Moore, F. *et al.* 2016, 'Impact of breakfast skipping and breakfast choice on the nutrient intake and body mass index of Australian children', *Nutrients*, vol.8, no.8, Agustus 2016. doi: 10.3390/nu8080487.
- Ferrer-Cascales, R. *et al.* 2018, 'Eat or skip breakfast? The important role of breakfast quality for health-related quality of life, stress and depression in spanish adolescents', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, vol.15, no.8, Agustus 2018. doi: 10.3390/ijerph15081781.
- Frahasini *et al.* 2018, 'The Impact of The Use of Gadgets in School of School Age Towards Children's Social Behavior in Semata Village', *Journal of Educational Social Studies*, vol.7 no.2, Desember 2018, hlm. 161–168.
- Fugas, V. *et al.* 2013, 'Breakfast habit and quality in students from two public primary schools in the city of Santa Fe', *Archivos Argentinos de Pediatría*, vol.111 no.6, Desember 2013, hlm. 502–507. doi: 10.5546/aap.2013.eng.502.
- Gemily, S. C. and Aruben, R. 2016, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Dan Kualitas Sarapan Siswa Kelas V Di Sdn Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang, Semarang Tahun 2015', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, vol.3, no.3, April 2015, hlm. 246–256.
- Gunadi, D. I. P. 2019, 'Peran Orang Tua dalam Optimalisasi Tumbuh Kembang Anak untuk Membangun Karakter Jujur', hlm. 34–47. doi: 10.31227/osf.io/zdt3g.
- Gunawan, M. A. A. 2017, *Hubungan Durasi Penggunaan Gadget Terhadap Perkembangan Sosial*, Tesis Program Sarjana, Universitas Diponegoro.
- Harahap, H. *et al.* (2019) 'Quantity And Quality Of Breakfast Of Children Aged 2.0 To 12.9 Years In Indonesia', vol.42, no.1, Maret 2019, hlm. 31–42.
- Hardinsyah 2013, 'Sarapan Sehat Salah Satu Pilar Gizi Seimbang', *Simposium Nas Sarapan Sehat*, hlm. 1–21.
- Harvi, S. F., dkk. 2017, 'The Correlation Between Energy and Fat Of Streer Food Towards The Nutritional Status Of Studenbts Age 13-15 Years Old In West Ungaran', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, vol.9, no.21, Januari 2017, hlm. 11–22.
- Huang, J. Y. and Qi, S. J. 2015, 'Childhood obesity and food intake', *World Journal of Pediatrics*, vol.11, no.2, Mei 2015, hlm. 101–107. doi: 10.1007/s12519-

015-0018-2.

Izzaty, R. E. 2009, 'Perkembangan Anak Usia 7 - 12 Tahun', vol.4, no.3, Mei 2009 hlm. 1–11.

Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan [Kemendikbud] 2015, *tentang Manfaat Sarapan*.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia 2010, *Riset Kesehatan Dasar 2010, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia 2020, *tentang Standar Antropometri Anak*.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia 2019, *tentang Angka Kecukupan Gizi*, Menteri Kesehatan Republik Indonesia Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Badan Penelitian dan Pengembangan 2018, Kemenkes RI,

Kesztyüs, D. *et al.* 2017, 'Skipping breakfast is detrimental for primary school children: Cross-sectional analysis of determinants for targeted prevention', *BMC Public Health*. BMC Public Health, vol.17, no.1, hlm. 1–11. doi: 10.1186/s12889-017-4169-z.

Koca, T. *et al.* 2017, 'Breakfast habits, dairy product consumption, physical activity, and their associations with body mass index in children aged 6–18', *European Journal of Pediatrics*. European Journal of Pediatrics, vol.176, no.9, Juli 2017, hlm. 1251–1257. doi: 10.1007/s00431-017-2976-y.

Kral, T. V. E. *et al.* 2011, 'Effects of eating breakfast compared with skipping breakfast on ratings of appetite and intake at subsequent meals in 8- To 10-year-old children', *American Journal of Clinical Nutrition*, vol.93, no.2, Mei 2011, hlm. 284–291. doi: 10.3945/ajcn.110.000505.

Kumala, A. M. 2019, 'Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik, aktifitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada remaja usia 13-15 tahun', *Journal of Nutrition College*, vol.8, no.2, hlm. 73–80.

Kurniawati, P. and Fayasari, A. 2018, 'Sarapan dan Asupan Selingan Terhadap Status Obesitas pada Anak Usia 9-12 Tahun', vol.01, no.02, hlm. 69–76.

Kusumawardhani, I. 2016, *Pengaruh Penggunaan Kartu UNO Sebagai Media Permainan Tentang Buah dan Sayur Pada Anak Sekolah Dasar di SDN Brosot*, Tesis Program Sarjana, Poltekes Kemenkes Yogyakarta.

Kusumawati, E., Fathurrahman, T. and Tizar, E. S. 2013, 'Hubungan antara

Kebiasaan Makan Fast Food , Durasi Penggunaan Gadget dan Riwayat Keluarga dengan Obesitas pada Anak Usia Sekolah ( Studi di SDN 84 Kendari )', (2010), hlm. 87–92.

- Lani, A., Margawati, A. and Fitrianti, D. Y. 2017, 'Hubungan Frekuensi Sarapan Dan Konsumsi Jajan Dengan Z-Score Imt/U Pada Siswa Sekolah Dasar', *Journal of Nutrition College*, vol.6 no.4, hlm. 277. doi: 10.14710/jnc.v6i4.18250.
- Manumpil, B., Ismanto, A. and Onibala, F. 2015, 'Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Tingkat Prestasi Siswa Di Sma Negeri 9 Manado', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, vol.3, no.2, April 2015, hlm. 1–6.
- Mariza, Y. Y. 2012, 'Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Pedurung Kota Semarang', *Journal of Nutrition College*, vol.2, no.1, hlm. 207–213.
- Maryono, M. 2017, 'Atmosfer Sekolah Dasar Dan Implikasinya Bagi Pendidikan Guru Sekolah Dasar', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, vol.17, no.1, hlm. 103–113.
- Mayangsari, A. R. 2017, *Hubungan Aktivitas Fisik, Durasi Tidur, Kebiasaan Sarapan Dan Kebiasaan Makan Cepat Saji Dengan Kejadian Gizi Lebih Di SDS Kartika Viii-5 Jakarta Kelas 4 Dan 5 Tahun 2017*, Tesis Program Sarjana, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Meriska, I., Pramudho, K. and Murwanto, B. 2014, 'Perilaku Sarapan Pagi Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Kesehatan*, vol.5, no.1, April 2014, hlm. 90–97. doi: 10.26630/JK.V5I1.72.
- Nisak, A. J. *et al.* 2018, 'Snacking Energy-dense Food Related to Childhood Obesity', *Journal of Nutrition & Food Sciences*, vol.8, no.5, hlm. 8–12. doi: 10.4172/2155-9600.1000725.
- Norhanasah dan Firyal Yasmin, N. A. H. 2018, 'Hubungan Antara Jenis Kelamin, Uang Jajan, Kebiasaan Sarapan, Kebiasaan Membawa Bekal, Dan Pengetahuan Gizi Dengan Perilaku Siswa Memilih Makanan Jajanan Di SDN Keraton 1 Martapura', VIII, hlm. 9. doi: 10.7498/aps.51.2836.
- Noviyanti, R. D. and Kusudaryati, D. P. D. 2018, 'Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa SD Muhammadiyah Program Khusus Surakarta', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, vol.16, no.1, hlm. 62–67. doi: 10.26576/profesi.302.
- Nurmasari, A. 2016, *Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget Dengan Keterlambatan Perkembangan Pada Aspek Bicara Dan Bahasa Pada Balita Di Kelurahan Tambakrejo Surabayae*, Tesis Program Sarjana, Universitas Airlangga.

- Octaviani, Y., Rachmawati, K. and Santi, E. 2020, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Sarapan Siswa pada SDN Sungai Rantas Hambuku Martapura Barat', *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, vol.8, no.1, Maret 2020, hlm. 101–112. doi: 10.20527/dk.v8i1.7296.
- Panjaitan, W. F. 2019, 'Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Al Hidayah Terpadu Medan Tembung', *Jurnal Dunia Gizi*, vol.2, no.2, Desember 2019, hlm. 71–78. doi: 10.33085/jdg.v2i2.4448.
- Park, J. H. 2020, 'Smartphone use patterns of smartphone-dependent children', *Child Health Nursing Research*, vol.26, no.1, Januari 2020, hlm. 47–54. doi: 10.4094/chnr.2020.26.1.47.
- Pramono, A. and Sulchan, M. 2014, 'Kontribusi Makanan Jajan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Kota Semarang', *Gizi Indonesia*, vol.37, no.2, hlm. 129–136. doi: 10.36457/gizindo.v37i2.158.
- Pratiwi, A. A. 2017, 'Hubungan Konsumsi Camilan dan Durasi Waktu Tidur dengan Obesitas di Permukiman Padat Kelurahan Simolawang, Surabaya', hlm. 153–161. doi: 10.20473/amnt.v1.i3.2017.153-161.
- Putra, A. *et al.* 2018, 'Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif', *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, vol.2, no.4, Oktober 2018, hlm. 577–586. doi: 10.15294/higeia.v2i4.26803.
- Al Rahmad, A. H. 2019, 'Keterkaitan Asupan Makanan dan Sedentari dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar di Kota Banda Aceh', *Buletin Penelitian Kesehatan*, vol.47, no.1, April 2019, hlm. 67–76. doi: 10.22435/bpk.v47i1.579.
- Rahmawaty, D. R. I. 2018, *Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Anak Usia Remaja Awal Sdn Di Kecamatan Godean*, Tesis Program Sarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Ramadhani, S., Mundiastuti, L. and Mahmudiono, T. 2018, 'Aktivitas Fisik Saat Istirahat, Intensitas Penggunaan Smartphone, dan Kejadian Obesitas Pada Anak SD Full day School (Studi di SD Al Muslim Sidoarjo)', *Amerta Nutrition*, vol.2, no.4, Desember 2018, hlm. 325. doi: 10.20473/amnt.v2i4.2018.325-331.
- Rampersaud, G. C. *et al.* (2005) 'Breakfast habits, nutritional status, body weight, and academic performance in children and adolescents', *Journal of the American Dietetic Association*, 105(5), pp. 743–760. doi: 10.1016/j.jada.2005.02.007.
- Riset Kesehatan Dasar. 2019, *Riskesdas 2018, Journal of Chemical Information*

*and Modeling.*

- Robinson, T. N. *et al.* 2017, 'Screen media exposure and obesity in children and adolescents', *Pediatrics*, vol.140, no.2, April 2017, hlm. S97–S101. doi: 10.1542/peds.2016-1758K.
- Robinson, T. N. and Matheson, D. M. 2015, 'Environmental strategies for portion control in children', *Elsevier*, vol88, Desember 2015, hlm. 33–38. doi: 10.1016/j.appet.2014.12.001.
- Rosyidah, Z., Ririn Andrias, D. and Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan, D. 2013, 'Jumlah Uang Saku Dan Kebiasaan Melewatkan Sarapan Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Dasar', vol.10, no.1, Januari-Juni 2013, hlm. 1–6.
- Rudy, E. *et al.* 2018, 'Interrelationships of child appetite, weight and snacking among Hispanic preschoolers', *Pediatric Obesity*, vol.13, no.1, Januari 2018, hlm. 38–45. doi: 10.1111/ijpo.12186.
- Saidah, M. 2014, 'Pengembangan Buku Panduan Memilih Makanan Jajanan Sehat Untuk Anak Usia 10-11 Tahun', *e-Jurnal Boga*, vol.3, no.2, Mei 2014, hlm. 9–15.
- Sajawandi, L. 2015, 'Pengaruh Obesitas pada Perkembangan Siswa Sekolah Dasar dan Penanganannya dari Pihak Sekolah dan Keluarga', *Jurnal Pendidikan Sekolah Dasar (JPSD) UNTIRTA*, vol.1, no.2, hlm. 1–13.
- Sarah, F. and Pujonarti, S. A. 2013, 'Overweight pada Siswa SD Marsudirini Matraman , Jakarta Timur Tahun 2013', hlm 1–18.
- Sartika, R. A. D. 2011, 'Faktor Risiko Obesitas pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia', *Makara, kesehatan*.
- Sri, H. T. 2013, 'Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Asupan Zat Gizl Makro (Energi Dan Protetn) Dengan Status Gizi Anak Yang Memperoleh Pmt-As Di Sd Negeri Plalan 1 Surakarta', *Jurnal Publikasai*, hlm 1–10.
- Strasburger, V. C. *et al.* 2011, 'Policy statement - Children, adolescents, obesity, and the media', *Pediatrics*, vol.128, no.1, hlm. 201–208. doi: 10.1542/peds.2011-1066.
- Sudigdo Sastroasmoro, sofyani I. 2011, *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi Ke-4*, sagung seto.
- Thompson-McCormick, J. J. *et al.* 2010, 'Breakfast skipping as a risk correlate of overweight and obesity in school-going ethnic Fijian adolescent girls', *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*. doi: 10.6133/apjcn.2010.19.3.12.

- Vandewater, E. A., Shim, M. S. and Caplovitz, A. G. 2004, 'Linking obesity and activity level with children's television and video game use', *Journal of Adolescence*, vol.27, no.1, hlm. 71–85. doi: 10.1016/j.adolescence.2003.10.003.
- World Health Organization [WHO] 2012, *global health indicators, World health statistics 2012*.
- World Health Organization [WHO] 2016, 'Obesity and overweight: Fact sheet', *WHO Media Centre*.
- Yudiningrum, F. R. 2011, 'Efek Teknologi Komunikasi Elektronik Bagi Tumbuh Kembang Anak', vol.4, no.1, hlm. 1–15.
- Yulyastri, R. 2014, 'Hubungan Pola Makan Pagi Dengan Status Gizi Siswa Di SD Muhammadiyah Bendo Srandakan Bantul' hlm 1–10.
- Yunawati, I., Hadi, H. and Julia, M. 2015, 'Kebiasaan sarapan tidak berhubungan dengan status gizi anak sekolah dasar di Kabupaten Timor Tengah Selatan, Provinsi Nusa Tenggara Timur', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, vol.3, no.2, Mei 2015, hlm. 77 - 86. doi: 10.21927/ijnd.