

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada anak SD di RW 02 Cipedak tahun 2021, didapatkan hasil bahwa :

- a. Gambaran status gizi lebih pada anak SD di RW 02 Cipedak dari total 71 anak, sebanyak 47 anak (66,2%) mempunyai status gizi lebih. Gambaran untuk intensitas menggunakan *gadget* pada anak juga masih tinggi, yaitu sebanyak 57 anak (80,3%) menggunakan *gadget* dengan waktu yang tidak sesuai rekomendasi (> 120 menit/hari). Gambaran anak SD menerima asupan dari *snacking* masih tinggi, yaitu sebanyak 53 anak (74,6%) menerima asupan energi yang berlebih dari *snack* dengan rata-rata 613 kkal/hari. Serta gambaran untuk kebiasaan sarapan pada anak SD di RW 02 juga masih kurang baik, karena sebanyak 32 anak (46,2%) jarang melakukan sarapan pagi.
- b. Adanya hubungan antara kebiasaan sarapan dengan kejadian gizi lebih anak SD di RW 02 Cipedak dengan $p\ value=0,015$
- c. Adanya hubungan antara asupan energi dari *snacking* dengan kejadian gizi lebih anak SD di RW 02 Cipedak dengan $p\ value=0,000$
- d. Tidak terdapat hubungan antara intensitas menggunakan *gadget* dengan kejadian gizi lebih anak SD di RW 02 Cipedak dengan $p\ value=0,866$

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Membiasakan melakukan sarapan pagi sebelum pukul 09:00 setiap harinya, serta mengurangi mengonsumsi *snack* ataupun makanan selingan yang memiliki tinggi kalori. Selain itu mengurangi waktu menggunakan *gadget* terutama *smartphone* di luar sekolah *online*.

V.2.2 Wilayah RW 02 Cipedak

Mengajukan pembuatan posyandu khusus usia anak sekolah untuk membantu mendata jumlah anak dan status gizi anak yang akan memudahkan jika data tersebut dibutuhkan serta memudahkan mengetahui gambaran status gizi anak usia sekolah di RW tersebut. Hal ini berkaitan dengan kondisi pandemi yang terjadi seperti sekarang, sehingga anak sekolah yang biasanya melakukan penimbangan, imunisasi, ataupun pembagian obat cacing di sekolah masing-masing akan lebih mudah dilakukan di lingkungan rumah dengan data anak sekolah yang sudah dimiliki oleh wilayah RW 02 Cipedak.

V.2.3 Bagi Peneliti Lain

Melakukan penelitian selanjutnya dengan menambahkan kualitas sarapan, yaitu jenis makanan yang dipilih untuk sarapan memenuhi kebutuhan energi anak. Selain itu melakukan penelitian seputar peran orang tua terutama ibu dalam kebiasaan anak tidak melakukan sarapan dan juga dalam menentukan jajanan atau *snack* yang dipilih oleh anak, serta pengaturan waktu untuk anak menggunakan *gadget*.