

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, Rijanti dkk, 2016. Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan darah Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan.
- Alimul, A. 2003. Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah. Jakarta: Salemba Medika.
- Almatsier, S, 2003. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta ; PT Gramedia Pustaka Utama
- American Heart Association, (2014). *Understand blood pressure readings.* http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/AboutHighBloodPressure/Understanding-Blood-Pressure-Readings_UCM_002051_Article.jsp#.V1WSXvITLIU.
- Anonim, 2013, Hati-Hati Ancaman Hipertensi, <http://www.suarapembaharuan.com> .
- Anonim, 2013. *Profil Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional.* Tawangmangu : B2P2TOOT.
- Arlita. 2014. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, magnesium dan Status Gizi dengan tekanan darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Surakarta.* Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien.* Jakarta : Salemba Medika
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2004. *Survei Kesehatan Rumah Tangga,* Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Beevers. D. Gareth and Graham A. MacGregor. 1995. Hypertension in Practice 2nd Edition. United Kingdom Martin Dunitz Ltd.
- Black, J.M & Hawks, J.H. (2005). *Medical Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes.* 7th Edition. St. Louis: Elsevier Saunders.
- Brashers. V. L. 2003. *Aplikasi Klinis Patofisiologi : Pemeriksaan & Manajemen.* Edisi 2. Jakarta : EGC

- Bukit. K.E. 2003. *Kualitas Tidur dan Faktor-Faktor Gangguan Tidur Klien di Ruang Penyakit Dalam RSUD Medan*. Bagian Penyakit Dalam RSUD Medan.
- Bustan. M.N. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Penerbit Rineka Cipta
- Calhoun, D dan Susan, M.H. (2010). *Sleep and Hypertension*, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2913764/>,
- CDC. 2012. Physical Activity Among Asians and Native Hawaiian or Other Pacific Islanders – 50 States and the District of Columbia, 2001-2003. Diakses dari www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5333a2.htm
- Chernoff, R. 2006. *Geriatric Nutrition : The Health Professional's Handbook* (3th ed). United States of America: Jones and Berlett Publishers.
- Cortas, K. 2008. Hypertension. <http://www..emedicine.com>.
- Corwin, Elisabeth J. 2007. *Buku Saku Patofisiologi* (Nike Budhi Subekti, penerjemah). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Darmojo, dkk. 1986. *Hipertensi: Pendekatan Praktis dan penatalaksanaan*.
- Depkes RI. Direktorat Gizi Masyarakat Bina Kesehatan Masyarakat. 2003. *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Dewi AP, Darwin E. 2014. artikel penelitian hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian imunisasi dasar lengkap pada bayi di kelurahan parupuk tabing wilayah kerja puskesmas lubuk buaya kota padang tahun 2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 3(2):114–118.
- Enita. R dkk, 2014. Hubungan Asupan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat FKM Universitas Sumatra Utara.
- Fatmah, 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga.
- Fitriana Rina dkk, 2015. Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Studi Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wuluhan Kabupaten Jember). Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
- Graudal, et al. (2011). “Effects of Low-Sodium Diet vs. High-Sodium Diet on Blood Pressure, Renin, Aldosterone, Catecholamines, Cholesterol, and Triglyceride (Cochrane Review)”. *American Journal of Hypertension* vol. 25: 1-15. <http://www.nature.com/ajh/journal/v25/n1/pdf/ajh2011210a.pdf>
- Gunawan L. 2001. *Hipertensi : Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta : Penerbit Karnisius

- Herwati, dan Wiwi S. 2013. Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet dan Kebiasaan Olahraga di Padang Tahun 2011. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 8, no.1 : Poltekes Kemkes Padang.
- Hidayat, A., Musrifatul. 2008. *Keterampilan Dasar Praktek Klinik untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Higdon, Jane V., Frei, Balz, 2006. *Coffe and Health : a Review of Recent Human Research, Critical Reviews in Food Science and Nutrition*.
- Ignatavicius, D. D., Workman, M. L., & Winkelman, C. (2016). *Medical-Surgical Nursing: Patient-Centered Collaborative Care (8th Ed)*. St. Louis, Missouri: Elsevier.
- InfoDatin 2016, Pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI, www.depkes.go.id > infodatin-lansia
- Ira Haryani S. (2014). *Menu Ampuh Atasi Hipertensi*. Yogyakarta: NOTEBOOK.
- Javaheri, S., Isser, A.S., Rosen, C.L., Redline, Susan. (2008). *Sleep Quality and Elevated Blood Pressure in Adolescents*, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18711015>.
- Joint National Comite VII 2003. *Klasifikasi Tekanan Darah*.
- Kadir A. 2016. Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. *Jurnal "Ilmiah Kedokteran"* Volume 5 Nomer 1 Hal. 15-25.
- Kemenkes RI. *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2012*. Jakarta 2013
- Kemenkes RI. *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2014*. Jakarta : Kemenkes RI 2015
- Khomsan, A. 2004. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Kozier, dkk. 2004. *Fundamental of nursing: concept, process, and practice*. New Jersey: Prentice-Hall.
- Kurniawan, Anie. "Gizi Seimbang untuk Mencegah Hipertensi". Seminar Hipertensi Senat Mahasiswa Fakultas Kedokteran YARSI. Jakarta
- Lingga, Lanny. 2011, *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*, Argomedia: Jakarta
- Lubis, Mohammad (2012). *Gizi pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi*. [http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/5675/JURNAL%20\(Sukmawati%20Thasim\).pdf?sequence=1](http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/5675/JURNAL%20(Sukmawati%20Thasim).pdf?sequence=1).

- Mangoenprasodjo, S. A, dan Hidayanti, N, S. 2005. Mengisi Hari Tua dengan Bahagia. Jakarta : Pradipta Publishing.
- Maryam, Siti dkk. 2010. Asuhan Keperawatan pada Lansia. Jakarta: Trans Info Media.
- Mubarak, W. I. 2008. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia (Teori Dan Aplikasi Dalam Praktik)*. Jakarta. EGC.
- Noerhadi, Moch. 2008. Hipertensi Dan Pengaruhnya Terhadap Organ-Organ Tubuh. *Mediakora*, 4(2), 1-18 Oktober 2008.
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur Hikmah, 2016. Hubungan Lama Merokok dengan Derajat Hipertensi di Desa Rannaloe Kecamatan Bungaya Kabupaten Gowa.
- Patricia. N. Adriaansz, dkk, 2016. Hubungan Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran.
- Riset Kesehatan Dasar Nasional. 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Sediaoetama, Achmad Djaeni 2008. Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi. Jakarta : Dian Rakyat.
- Sheps, Sheldon G. 2005. Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Shills, Maurice E. 2006. Modern Nutrition in Health and Disease 10th Edition. United States of America : Lipincott Williams and Wilkins.
- Smeltzer, S, C., Bare, B,G., Hinkle, J, L., & Cheever, K, H. (2010). Brunner & Suddarth's: Textbook of medical-surgical nursing. Philadelphia: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins.
- Soeharto, I 2002. Serangan Jantung dan Stroke. Edisi Pertama. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Soeharto, I. 2004. Serangan Jantung dan Stroke. Edisi Kedua. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Stefhany, Emerita. 2012. "Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia Dan Lansia Di Posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012". Skripsi FKM UI.

- Sudoyo, Aru W. 2006. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid I Edisi IV. Jakarta : Pusat Penerbit Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sutanto. 2010. Cegah & Tangkal Penyakit Modern. Yogyakarta: Andi.
- Vita Health. 2004. Hipertensi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Wade, A Hwheir, DN Cameron, A 2003. Using a Problem Detection Study (PDS) to Identify and Compare Health Care Privider and Consumer Views of Antihypertensive Therapi. *Journal of Human Hipertension*, Jun Vol 17 issue 6, p 397.
- Wahid. N, Yuliwar. R, 2018. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mojolangu Kota Malang, Jawa Timur. Keperawatan Poltekes Kemenkes Malang.
- Wallymahmed, M. 2008. *Blood Pressure Measurement*. Nursing Standart.
- WHO, 2015. Hypertension. Artikel diakses pada tanggal 14 Februari 2018 dari <http://www.who.int/topicks/hypertension/en/>
- WHO. 2005. Preventing Chronic Disease.
- Widyaningrum, S. 2012. Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
- Wirakusumah, ES. 2000. Tetap Bugar di Usia Lanjut. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Wiseman, Gerald. 2002. Nutrition and Health. New york: Taylor and Francis group.
- Yasmine, E. 2007. *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi In A Palmer, A Simple Guide Blood Pressure*. Indonesia: Erlangga.
- Yekti Setiyorini, 2014. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Gamping Sleman Yogyakarta. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'AISYIYAH Yogyakarta.
- Yulianti Sulfrida, dkk. 2005. 30 Ramuan Penakluk Hipertensi. Jakarta : Argo Media.