

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan yang dapat diberikan berdasarkan hasil *analisis Nordic body map, Rapid upper limb assessment, rapid entire body assessment, dan job strain index* yang telah dianalisis pada bab sebelumnya adalah sebagai berikut:

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil pengumpulan data pada kuesioner Nordic Body map diketahui bahwa pekerja mengalami keluhan pada bagian bahu kanan, punggung, pinggang, dan tangan kanan. Penilaian postur kerja dengan menggunakan RULA menunjukkan bahwa ada 2 orang memerlukan pemeriksaan lebih lanjut, dan ada 1 orang pekerja yang berada pada level berbahaya dan berarti memerlukan pemeriksaan dan perbaikan saat itu juga. Penilaian postur kerja dengan menggunakan REBA menunjukkan bahwa ada 10 orang pekerja yang memiliki tingkat resiko sedang, dan ada 2 orang yang memiliki tingkat resiko tinggi. Penilaian beban resiko dengan menggunakan JSI menunjukkan bahwa ada 3 orang pekerja memiliki tingkat resiko tinggi.
2. Usulan perbaikan yang dilakukan untuk mengurangi tingkat resiko pekerja adalah dengan memberi kursi untuk para pekerja bagian pengemasan dengan ukuran 29 cm untuk lebar alas kursi, 28 cm untuk panjang alas kursi, dan 28 cm untuk tinggi kursi
3. Hasil perbandingan antara *Nordic body map, Rapid upper limb assessment, rapid entire body assessment, dan job strain index* saat sebelum dan sesudah perbaikan menunjukkan bahwa keluhan dan tingkat resiko pekerja menurun. Berdasarkan perbandingan hasil pengemasan sebelum dan sesudah perbaikan diketahui bahwa terjadi peningkatan produktivitas kerja, yang berarti bahwa beban kerja dan postur kerja memberikan pengaruh terhadap tingkat produktivitas kerja.

5.2 Saran

Terdapat beberapa saran dan masukan yang dapat diberikan untuk pekerja, pihak perusahaan, dan untuk penelitian selanjutnya, yaitu:

1. Proses penelitian yang melihat perbandingan antara data awal dan data sesudah perbaikan memerlukan waktu pengumpulan, Analisa, proses pengukuran, dan proses desain yang panjang. Oleh karena itu dibutuhkan persiapan, dan perencanaan yang matang.
2. Pengisian kuesioner Nordic body map mengenai keluhan otot oleh pekerja harus diperhatikan dengan seksama, sehingga kuesioner terisi benar dan sesuai.
3. Dalam rancangan alat bantu untuk penelitian selanjutnya dapat melakukan perbaikan lebih lanjut, sehingga desain alat bantu dapat menjadi lebih ergonomis, seperti menambahkan sandaran pada kursi. Saran lainnya adalah dengan mendesain satu set meja dengan kursi agar ukuran dan pemakaiannya lebih tepat.
4. Untuk para pekerja dapat lebih memperhatikan postur tubuh saat bekerja sehingga dapat meminimalkan risiko *musculoskeletal disorder* dan dapat bekerja dengan maksimal untuk meningkatkan produktivitas.
5. Untuk keselamatan dan Kesehatan pekerja sebaiknya pimpinan harus selalu menghimbau pekerja agar selalu bekerja dengan aman dan menaati peraturan yang ada, dan menggunakan APD untuk stasiun kerja yang mengharuskannya, serta mengikuti protokol kesehatan yang ada sebaik mungkin.