

ANALISIS POSTUR KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS PEKERJA DI PT X DENGAN PENDEKATAN ERGONOMI

Alika Fathona Namirahadi

Abstrak

PT. X merupakan sebuah perusahaan yang menyediakan jasa *stamping* dan *manufacturing*. Aktivitas dalam PT. X sebagian besar masih dilakukan secara manual, contohnya pada bagian pengemasan masih menggunakan tenaga manusia tanpa bantuan mesin. Proses pengemasan dengan postur tubuh yang tidak baik dapat menyebabkan resiko jika dilakukan secara terus menerus. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA), *Rapid Entire Body Assessment* (REBA), *Job Strain Index* (JSI), dan *Nordic Body Map* (NBM) untuk mengetahui pengaruhnya terhadap produktivitas kerja. Hasil RULA, REBA, dan JSI menunjukkan bahwa pekerja pada stasiun kerja pengemasan memiliki tingkat resiko tinggi, dengan hasil NBM 100% pekerja merasakan sakit dibagian punggung dan pinggang, 67% merasakan agak sakit dibagian leher atas. Usulan perbaikan yang dilakukan adalah dengan merancang alat bantu sesuai antropometri berupa kursi untuk pekerja bagian pengemasan. Hasil perbandingan antara RULA, REBA, dan JSI, saat sebelum dan sesudah perbaikan menunjukkan bahwa keluhan dan tingkat resiko pekerja menurun. Hasil NBM menunjukkan 33% pekerja merasa agak sakit pada bagian leher atas dan punggung, dan 67% merasa agak sakit pada bagian pinggang. Produktivitas kerja pada stasiun kerja pengemasan meningkat antara 9% - 12% yang berarti beban kerja dan postur kerja memiliki pengaruh terhadap tingkat produktivitas kerja.

Kata Kunci: Ergonomi, Beban kerja, Produktivitas, Postur kerja,

ANALYSIS OF WORK POSTURE ON WORKER PRODUCTIVITY IN PT X WITH ERGONOMIC APPROACH

Alika Fathona Namirahadi

Abstract

PT X is a company that provides stamping and manufacturing services. Activities in PT X mostly done manually, for example in the packaging station, it still uses human power without help from machines. The packaging process if done with bad posture can cause risk if done continuously. The methods used in this research are Rapid Upper Limb Assessment (RULA), Rapid Entire Body Assessment (REBA), Job Strain Index (JSI), and Nordic Body Map (NBM) to determine their effect on worker productivity. The RULA, REBA, and JSI results show that workers at the packaging station have a high level of risk with NBM results of 100% workers feel pain in the back and waist, 67% feel a bit pain in the upper neck. The proposed improvement is to design and implement tool according to anthropometry such as working chair for packaging workers. The results of comparison between RULA, REBA, and JSI before and after the implement change showed that the workers risk level decreased. The NBM results showed that 33% of workers felt a bit pain in the upper neck and back, and 67% felt a bit pain in the waist. Work productivity at the packaging station increased between 9% - 12% which means that workload and work posture have an effect on worker productivity.

Keywords: Ergonomics, Workload, Productivity, Work posture