

FAKTOR PENCETUS SERANGAN ASMA EKSASERBASI PADA PASIEN ASMA DEWASA DENGAN OBESITAS DI RSUP PERSAHABATAN PERIODE 2016 – 2018

Devina Putri Susilo

Abstrak

Asma adalah penyakit kronis yang umum diderita semua usia di seluruh dunia yang menyebabkan kematian dini dan penurunan kualitas hidup. Obesitas dapat memperparah serangan asma yang dirangsang oleh faktor pencetus, namun penelitian mengenai faktor risiko obesitas terhadap asma masih sedikit di Indonesia. Penelitian menggunakan pendekatan deskriptif *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah data rekam medik semua pasien dengan diagnosis asma eksaserbasi atau asma akut di RSUP Persahabatan periode 2016 – 2018 yang memenuhi kriteria restriksi penelitian. Teknik pengumpulan data menggunakan *total sampling*. Berdasarkan pengumpulan data didapatkan 78 pasien asma eksaserbasi dengan obesitas dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan akibat penurunan progesteron dan peningkatan leptin serta terbanyak berusia lebih dari atau sama dengan 65 tahun akibat penurunan fungsi paru dan perubahan karakteristik tubuh yang ditandai penurunan tinggi badan dan perubahan komposisi tubuh. Faktor pencetus yang ditemukan dalam penelitian ini berupa olahraga dan hiperventilasi (48,7%), alergen (43,6%), polusi udara (6,4%), infeksi pernapasan (10,3%), perubahan cuaca (42,3%), makanan, aditif dan obat-obatan (2,6%), asap rokok (12,8%), emosi berlebih (5,1%) dan iritan (10,3%). Kesimpulan dari penelitian adalah faktor pencetus serangan asma eksaserbasi terbanyak pada pasien asma dengan obesitas adalah olahraga akibat penurunan toleransi dan peningkatan inflamasi akibat leptin pada pasien asma eksaserbasi dengan obesitas serta responsif terhadap faktor pencetus.

Kata kunci : Asma Eksaserbasi, Faktor Pencetus, Obesitas

**TRIGGER FACTORS OF ASTHMA EXACERBATION IN
ADULT ASTHMATIC OBESE PATIENT AT
PERSAHABATAN CENTRAL GENERAL HOSPITAL 2016 –
2018**

Devina Putri Susilo

Abstract

Asthma is a common chronic disease to all ages throughout the world that causes premature death and decreased quality of life. Obesity can worsen asthma attack stimulated by trigger factors, however only few studies explained the obesity as a risk factor for asthma in Indonesia. This study uses a descriptive cross-sectional approach. Samples are all medical record of acute asthma or asthma exacerbation patients according to restriction criteria at Persahabatan Central General Hospital 2016 - 2018. Samples were collected using total sampling techniques. A total of 78 asthmatic obese patients were found with majority of female because of a fall in progesterone and excessive of leptin. Most of asthmatic obese patients were 65 years old and above because the decreased lung function and body composition tends to change. The trigger factors of asthma exacerbation among asthmatic obese patients were exercise (48,7%), allergen (43,6%), air pollute (6,4%), respiratory infection (10,3%), weather change (42,3%), certain food and drug (2,6%), tobacco smoke (12,8%), emotional change (5,1%) and irritant (10,3%). The conclusion is the most common trigger factor of asthma exacerbation among the asthmatic patients is exercise because the released leptin can promote systemic inflammation and may increase patients to be responsive to triggers.

Keywords: *Asthma Exacerbation, Obese, Trigger Factors*