

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhitya 2016, *Tingkat Aktivitas Fisik Operator Layanan Internet Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Agustin, F, Fayasari, A, Dewi, GK 2018, 'Pengetahuan, sikap, dan perilaku gizi seimbang terhadap status gizi lebih pada pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara', *Ilmu Gizi Indonesia*, vol.1, no.2, Februari 2018, hlm.93-103. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v1i2.19>
- Albawardi, NM, Jradi, H, Al-Hazzaa, HM 2016, 'Levels and Correlates of Physical Activity, Inactivity and Body Mass Index Among Saudi Women Working in Office Jobs in Riyadh City', *BMC Women's Health*, vol.16, no.1, Juni 2016, hlm. 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12905-016-0312-8>
- Almatsier, S 2002, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Amela, R 2017, *Hubungan Kontribusi Energi dan Zat Gizi Makro dan Persentase Lemak Total Tubuh Terhadap Indeks Massa Tubuh Karyawan Departemen Operasional (Shift) di PT Jakarta International Container Terminal (JICT)*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Esa Unggul.
- Aritonang, E, Siregar, EIS, Nasution, E 2016, 'The Relationship of Food Consumption and Nutritional Status on Employee of Health Polytechnic Directorate Health Ministry Medan', *International Journal on Advanced Science, Engineering and Information Technology*, vol.6, no.1, September 2017, hlm. 104–106. <https://doi.org/10.18517/ijaseit.6.1.663>
- Asri, S & Nuryanto 2015, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Leptin Dan Adiponektin', *Journal of Nutrition College*, vol.4, no.4, Oktober 2015, hlm. 428-434. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i4.10121>
- Astrie, OD 2017, *Faktor Risiko Kejadian Obesitas dan Efek Morbiditas pada Perempuan Dewasa Di Kota Gorontalo Tahun 2017*, Tesis Program Pasca Sarjana, Universitas Hasanuddin.
- Ayusari, *et al.* 2019, 'Correlation Between Dietary Fat Consumption with Body Mass Index and Body Composition (A Preliminary Study in Community Based)', *Health Science Journal of Indonesia*, vol.10, no.2, Desember 2019, hlm. 128–131. <https://doi.org/10.22435/hsji.v12i2.2443>
- Azkie, FI & Miko Wahyono, TY 2019, 'Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berisiko dengan Obesitas Sentral pada Wanita Usia 25-65 Tahun di Bogor Tahun 2011-2012', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, vol.2, no.1,

- Juni 2019, hlm. 11–18. <https://doi.org/10.7454/epidkes.v2i1.1675>
- Choi *et al.* 2010, 'Sedentary Work, Low Physical Job Demand, and Obesity in US Workers', *American Journal of Industrial Medicine*, vol.53, no.11, Agustus 2010, hlm. 1088–1101. <https://doi.org/10.1002/ajim.20886>
- Christina, D, Ayu, R, Sartika, D 2011, 'Obesitas pada Pekerja Minyak dan Gas Obesity among Oil and Gas Workers'. *National Public Health Journal*, vol.6, no.3, Desember 2011, hlm. 104–110. <http://dx.doi.org/10.21109/kesmas.v6i3.100>
- Desi 2015, *Perbedaan Presen Lemak Tubuh, Konsumsi, Lemak, Karbohidrat dan Air pada Remaja Putri yang Overweight dan Non Overweight di Fakultas Ilmu Kesehatan UMS*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Dewi, MS 2018, *Profil VO2 Max, IMT dan Persentase Lemak Tubuh Sebelum Members Menentukan Program Latihan Fat Loss dan Body Shaping di Fitness Center Gor UNY*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Endang, N, Ratu, A, Dewi, A 2010, 'Faktor Risiko Obesitas pada Orang Dewasa Urban dan Rural', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, vol.5, no.1, Agustus 2010, hlm. 29–34. <http://dx.doi.org/10.21109/kesmas.v5i1.159>
- Fahimah, Margawati, A, Fitrianti, DY 2016, 'Hubungan Konsumsi Omega-3, Aktivitas Fisik dan Persen Lemak Tubuh dengan Tingkat Disminore pada Remaja', *Jurnal of Nutrition College*, vol.6, no.4, Januari 2017, hlm. 268-276. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18249>
- Farikha, RRP, & Ardyanto, D 2017, 'Hubungan Status Gizi, Karakteristik Individu dengan Produktivitas Pekerja Sorting dan Packing', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, vol.5, no.1, Januari 2017, hlm. 71-81. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v5i1.2016.71-80>
- Fatimah, ZB 2013, 'Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral pada Pegawai Pemerintahan di Kantor Bupati Kabupaten Jeneponto', *Journal of Gerontological Nursing*, vol.12, no.11, Maret 2013, hlm. 22–27. <https://doi.org/10.3928/0098-9134-19861101-08>
- Febriani, RT 2018, *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih Remaja di Kota Malang*, Tesis Program Pasca Sarjana, Universitas Jember.
- Fikar, F, Suroto, S, Widjasena, B 2017, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh, Durasi Kerja, Dan Beban Kerja Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Karyawan Konstruksi Di Pt. X', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.5, no.1, Januari 2017, hlm. 358–368.

- Florence, GA 2017, *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung*. Skripsi Program Sarjana, Institut Teknologi Bandung.
- Fridawanti 2016, *Hubungan antara Asupan Energi, Karbohidrat, Protein, dan Lemak terhadap Obesitas Sentral pada Orang Dewasa di Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Yogyakarta*. Skripsi Program Sarjana, Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Gracelia, A 2012, *Individu dengan Status Gizi Lebih PNS di Kantor Pusat Kementerian Kelautan dan Perikanan Jakarta Tahun 2012*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Indonesia.
- Gunathilaka MDTL & Hettiarachchi UPK 2020, 'Dietary Intake and Nutritional Anthropometry of the Workers of Indal, Hirakud'. *Anthropologist*, vol.11, no.2, October 2020, hlm. 99–107. <https://doi.org/10.1080/09720073.2009.11891089>
- Gunawan, I, Ichwansyah, F, Abdullah, A 2019, 'Hubungan Obesitas Dengan Kinerja Petugas Kesehatan Di Puskesmas Kabupaten Bireuen', *Junal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, vol.4, no.1, Juli 2019, hlm. 49–57. <http://dx.doi.org/10.30867/action.v4i1.157>
- Hardiansyah, S, & Syampurma, H 2017, 'Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Status Gizi', *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, vol.7, no.1, Juli 2017, hlm. 24–34. <https://doi.org/10.15294/miki.v7i1.10934>
- Hariawan, H, & Pefrianti, D 2020, 'CERDIK Meningkatkan Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia', *Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, vol.10, no.1, Agustus, hlm. 16–20. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/2trik9104>
- Hastono, S 2014, *Statistik Kesehatan*, PT. Raja Grafindo Perkasa, Jakarta.
- Heriyanto, MH 2012, *Hubungan Asupan Gizi dan Faktor Lain dengan Persen Lemak Tubuh pada Mahasiswi Prodi Gizi dan Ilmu Komunikasi UI Angkatan 2009*. Skripsi Program Sarjana. Universitas Indonesia.
- Hizni, A 2016, *Gizi Dewasa : Ilmu Gizi*, EGC, Jakarta.
- Inandia, K 2012, *Kejadian Obesitas Berdasarkan Persen Lemak Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Serta Faktor-Faktor Lain Yang Berhubungan Pada Prelansia dan Lansia Kelurahan Depok Jaya*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Indonesia.
- Istiqamah, N, Sirajuddin, S, Indriasari, R 2013, 'Hubungan Pola Hidup Sedentarian dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Pegawai Pemerintahan di Kantor Bupati Kabupaten Jeneponto'. *Jurnal FKM Universitas Hasanuddin*, vol.4, no.1, Mei 2013, hlm. 1–13.

- Jaminah, J, & Mahmudiono, T 2018, 'The Relationship between Knowledge and Physical Activity with Obesity in The Female Worker'. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, vol.6, no.1, Juli 2018, hlm. 9-19. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.9-17>
- Kazi, A, Duncan, M, Clemes, S, Haslam, C 2014, 'A Survey of Sitting Time Among UK Employees', *Occupational Medicine (Oxford, England)*, vol.64, no.7, September 2014, hlm. 497–502. <https://doi.org/10.1093/occmed/kqu099>
- Kemendes RI 2013, *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Kemendes RI 2013, *Riset Kesehatan Dasar*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Kemendes RI 2015, *Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Kemendes RI 2017, *Penilaian Status Gizi*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Kemendes RI 2017, *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI)*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Kemendes RI 2018, *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Kemendes RI 2019, *Angka Kecukupan Gizi Yang di Anjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Kurniasari, A 2017, 'Krisis Paruh Baya Dan Penanganannya', *Sosio Informa*, vol.3, no.2, Maret 2017, hlm. 165–179. <https://doi.org/10.33007/inf.v3i2.926>
- Kyoung-Bae, K, & Yun-A, S 2020, 'Males with Obesity and Overweight', vol.29, no.1, Maret 2020, hlm. 18-25. <https://doi.org/10.7570/jomes20008>
- Mardalena, I & Suyani, E 2016, *Keperawatan Ilmu Gizi*, Pusat Pendidikan SDM Kesehatan, Jakarta.
- Martaliza, RW 2010, *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih pada Polisi di Kepolisian Resort Kota Bogor Tahun 2010*. Skripsi Program Sarjana, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Murbawani, E 2020, 'Hubungan Persen Lemak Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri', *Journal of Nutrition and Health*, vol.5, no.2, Juli 2020, hlm. 69–84. <https://doi.org/10.14710/jnh.5.2.2017.69-84>

- Nandar, RCM, Pradigdo, SF, Suyatno 2019, 'Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Aktivitas Fisik, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Wanita (Studi Pada Perusahaan Makanan Ringan Di Semarang)'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.7, no.1, Januari 2019, hlm. 314–321.
- Notoatmodjo, S 2010, *Promosi Kesehatan, Teori & Aplikasi*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Novela, V 2020, 'Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Pola Makan Dengan Jejian Obesitas', *Human Care Journal*, vol.4, no.3, Juni 2020, hlm 190-201. <https://doi.org/10.32883/hcj.v4i3.549>
- Nuraeni, D 2012, 'Obesitas Sentral dengan Kolesterol Total pada Dosen dan Karyawan Universitas Siliwangi Tasikmalaya 2012', *Jurnal Public Health*, vol.18, no.1, Mei 2012, hlm. 1–10.
- Nurmadinsia, RD 2020, 'Faktor Dominan Kejadian Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil di Kementerian Agama Pusat Tahun 2018,' *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, vol.1, no.01, Mei 2020, hlm. 3–11. <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i02.497>
- Pakpahan, R 2019, *Hubungan Antara Lingkar Pinggang dan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Pada Laki-Laki di Wilayah Kerja Puskesmas Seberida*. Tesis Program Pasca Sarjana, Universitas HKBP Nommensen Medan.
- Patellongi 2015, *Bahan Ajar Biokimia*. Universitas Negeri Yogyakarta Press, Yogyakarta.
- Pratama, Y 2020, 'Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Driver Ojek Online', *Jurnal Gizi Prima*, vol.5, no.1, Juni 2020, hlm. 65–74.
- Puspitasari, N 2018, 'Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa', *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, vol.2, no.2, Juni 2018, hlm. 249–259.
- Putri, DA 2012, *Status Gizi pada Karyawan PT Phyto Kemo Agung Farma Tahun 2012*. Skripsi Program Sarjana, Universitas Indonesia.
- Raatz, SK *et al.* 2017, 'Relationship of The Reported Intakes of Fat and Fatty Acids to Body Weight in US Adults'. *Nutrients*, vol.9, no.5, April 2017, hlm. 1–13. <https://doi.org/10.3390/nu9050438>
- Rohimah, TF 2019, *Pengetahuan Gizi, Tingkat Konsumsi, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Santriwati Pondok Pesantren Mahasiswa Syafi'Urrohman*

*Jember*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Jember.

- Rumagit, FA, Paruntu, OL, Yamin, S 2017, 'Hubungan Asupan Lemak, Tingkat Pendapatan terhadap Kejadian Obesitas pada Guru SMA dan SMK di Kecamatan Tomohon Tengah Kota Tomohon', *Jurnal GIZIDO*, vol.9, no.1, Mei 2017, hlm. 28–36. <https://doi.org/10.47718/gizi.v9i1.430>
- Rusyadi, S 2017, *Pola Makan dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa dengan Berat Badan Berlebih di Universitas Negeri Yogyakarta*. Skripsi Program Sarjana, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Safiti, Y 2020, 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Air Tiris Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2019', *Jurnal Ners*, vol.4, no.23, Januari 2020, hlm. 13–20.
- Salim, AN 2014, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada karyawan sekretariat daerah Kabupaten Wonosobo' Skripsi Program Sarjana, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Saraswati, I & Dieny, FF 2012, 'Perbedaan Karakteristik Usia, Asupan Makanan, Aktivitas Fisik, Tingkat Sosial Ekonomi Dan Pengetahuan Gizi Pada Wanita Dewasa Dengan Kelebihan Berat Badan Antara Di Desa Dan Kota', *Journal of Nutrition College*, vol.1, no.1, Maret 2012, hlm. 280–291. <https://doi.org/10.14710/jnc.v1i1.726>
- Sari, K & Amaliah, N 2014, 'Hubungan Faktor Sosial, Demografis dan Kegemukan pada Penduduk Dewasa di Indonesia Tahun 2007 dan 2010 (Analisis Data Riskesdas 2007 dan 2010)'. *Jurnal Ekologi Kesehatan*, vol.13, no.4, Mei 2014, hlm. 329–339.
- Setiawati, FS, Mahmudiono, T, Ramadhani, N, Hidayati, KF 2019, 'Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019', *Amerta Nutrition*, vol.3, no.3, April 2019, hlm. 142-152. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.142-148>
- Siwi, NP & Paskarini, I 2018, 'Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Protein dengan Status Gizi (Studi Kasus pada Pekerja Wanita Penyadap Getah Karet di Perkebunan Kalijompo Jember)'. *The Indonesian Journal of Public Health*, vol.13, no.1, Juni 2018, hlm. 1–12. <https://doi.org/10.20473/ijph.v13i1.2018.1-12>
- Soraya, D, Sukandar, D, Sinaga, T 2017, 'Hubungan pengetahuan gizi, tingkat kecukupan zat gizi, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, vol.6, no.1, Maret 2017, hlm. 29–36. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.29-36>
- Sudigdo, S & Sofyan, I 2014, *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis (5th ed)*, Sagung Seto, Surakarta.

- Sugaritma, IW, Wiyawan, S, Arijan, R 2015, 'Gambaran IMT (Indeks Massa Tubuh) kategori Berat Badan Lebih Dan Obesitas Pada Masyarakat Banjar Demulih, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli', vol.15, no.1, September 2016, hlm. 10–17. <https://doi.org/10.1145/3132847.3132886>
- Sugiyanto 2017, *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi pada Pegawai di Kantor Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA) Universitas Negeri Yogyakarta*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukianto, RE, Marjan, AQ, Fauziah, A 2020, 'Hubungan Tingkat Stress, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta', *Ilmu Gizi Indonesia*, vol.3, no.2, November 2020, hlm. 113–122.
- Sundari, E & Huriatul MRD 2015, 'Angka Kejadian Obesitas Sentral pada Masyarakat Kota Pekanbaru', *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, vol.53, no.9, Oktober 2015, hlm. 1689–1699.
- Sutri 2014, 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kesegaran Jasmani pada Remaja Puasa', *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*. vol.2, no.2, April 2014, hlm. 95-106.
- Teresa, S, Widodo, S, Winarni, TI 2018, 'Hubungan Body Mass Index dan Persentase Lemak Tubuh dengan Volume Oksigen Maksimal pada Dewasa Muda', *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, vol.7, no.2, Maret 2018, hlm. 840–853.
- Tharu 2019, 'Factors Affecting Body Mass Index (BMI) of Government Employees in Nepal', *Journal of ISOSS*, vol.5, no.2, April 2019, hlm. 1–14.
- [WHO] World Health Organization, *Overweight and Obesity 2020*, diakses pada 20 September 2020, <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Wiardani 2016, *Penatalaksanaan Diet Obesitas*, EGC, Jakarta.
- Wiardani, NK & Kusumajaya, AAN 2018, 'Asupan Lemak, Obesitas Sentral Dan Hiperkolesterolemia Pada Aparatur Sipil Negara (ASN) Pemerintah Daerah Provinsi Bali', *Gizi Indonesia*, vol.41, no.2, Maret 2018, hlm 67-78. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v41i2.272>
- Widiantini, W & Tafal, Z 2014, 'Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil', *Kesmas: National Public Health Journal*, vol.4, no.1, September 2014, hlm. 32-43. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v0i0.374>
- Williams, M, Anderson, D, Rawson, E 2002, *Nutrition for Health, Fitness & Sport*,

McGraw Hill Education, Inggris.

- Wulan, SI 2017, *Hubungan Pola Makan Junk Food, Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur dengan Obesitas pada Pegawai di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2017*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Wulandari, AR, Widari, D, Muniroh, L 2019, 'Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktifitas Fisik, dan Durasi Waktu Tidur Dengan IMT pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya', *Amerta Nutrition*, vol.3, no.1, Desember 2019, hlm. 40-51. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i1.2019.40-45>
- Wulandari, P, Arifianto, A, Aini, N 2016, 'Hubungan Obesitas dengan Harga Diri (self-esteem) pada Remaja Putri SMA Negeri 13 Semarang', *Jurnal Keperawatan Soedirman*, vol.11, no.2, Maret 2016, hlm. 81-92. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2016.11.2.650>
- Yanto, N, Verawati, B, Akmalia, F 2019, 'Hubungan Pengetahuan Gizi dan Konsumsi Lemak dengan Kejadian Obesitas Sentral', *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.3, no.2, April 2019, hlm. 103–112.
- Yuniarti, AM 2019, *Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Karyawan Yayasan Permata Mojokerto*. Skripsi Program Sarjana, Politeknik Negeri Mataram.