

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1. Kesimpulan

Dari dua puluh tiga artikel yang telah dievaluasi menunjukkan penggunaan metformin pada pasien DM tipe dua dengan infeksi COVID-19 memiliki profil keamanan yang cukup baik. Hal ini dapat dilihat dari beberapa penelitian yang menunjukkan tidak terdapat adanya hubungan ARDS, kelangsungan hidup, waktu rawat di RS, admisi RS, AKI, DIC, AHI, infark miokard, *cardiac arrest*, nyeri punggung dan komplikasi mengancam jiwa. Terlihat juga, potensi yang bermanfaat dari metformin dalam menurunkan angka mortalitas, ARDS, waktu rawat di RS, admisi ICU, admisi RS, waktu rawat di ICU, risiko AIS, dan gagal jantung. Meskipun demikian, risiko metformin juga ditunjukkan di dalam tinjauan sistematis ini. Terdapat satu penelitian tentang yang menunjukkan terdapat hubungan penggunaan metformin dengan kejadian ARDS, dua penelitian terkait kelangsungan hidup pasien, satu penelitian tentang asidosis dan satu penelitian yang menunjukkan adanya peningkatan komplikasi yang mengancam jiwa.

V.2. Saran

Penelitian ini menunjukkan bahwa metformin memiliki keamanan yang cukup baik. Penggunaan metformin tetap direkomendasikan untuk pasien DM tipe dua dengan COVID-19. Penggunaan metformin juga perlu mendapat perhatian lebih untuk menghindari *adverse events* yang mungkin terjadi. Penelitian mengenai profil keamanan metformin dengan menggunakan metode uji klinis belum banyak dilakukan. Perlu perhatian daripada peneliti selanjutnya untuk mengkaji lebih dalam mengenai hal ini.