

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

V.1.1 Hasil Analisis Univariat

- a. Berdasarkan distribusi pengetahuan responden sebagian responden memiliki pengetahuan baik yaitu sebanyak 26 orang (76,5%), sedangkan responden yang memiliki pengetahuan tidak baik sebanyak 8 orang (23,5%).
- b. Berdasarkan distribusi pendidikan responden sebagian besar memiliki tingkat pendidikan menengah yaitu sebanyak 14 orang (41,2%), sedangkan responden yang memiliki tingkat pendidikan tinggi sebanyak 11 orang (32,4%) dan terakhir responden yang memiliki tingkat pendidikan rendah sebanyak 9 orang (26,5%).
- c. Berdasarkan distribusi perilaku responden sebagian besar memiliki perilaku yang baik sebanyak 22 orang (64,7%), sedangkan responden yang memiliki perilaku tidak baik terdapat 12 orang (35,3%).
- d. Berdasarkan distribusi tingkat pendapatan keluarga sebagian besar memiliki pendapatan yang tinggi yaitu sebanyak 24 keluarga (70,6%), pendapatan cukup sebanyak 6 keluarga (17,6%), pendapatan keluarga yang tergolong rendah terdapat 4 keluarga (11,8%) dan tidak ada keluarga responden yang memperoleh pendapatan tergolong sangat rendah.
- e. Berdasarkan distribusi sumber informasi bagi ibu rumah tangga sebagian besar ibu rumah tangga mendapatkan informasi dari sesama ibu rumah tangga sebanyak 11 orang (32,4%), informasi yang berasal dari media elektronik sebanyak 8 orang (23,5%), informasi dari petugas kesehatan terdapat 5 orang (14,7%) dan terdapat 10 responden yang tidak mencari informasi dari sumber informasi manapun.
- f. Berdasarkan distribusi jumlah anggota keluarga sebagian besar keluarga dari setiap responden memiliki anggota keluarga dalam kategori cukup yaitu sebanyak 20 keluarga (58,8%), jumlah anggota keluarga yang banyak terdapat 8 keluarga (23,5%) dan jumlah anggota keluarga yang sedikit terdapat 6 keluarga (17,6%).
- g. Berdasarkan distribusi usia ibu rumah tangga sebagian besar usia ibu rumah tangga berada pada kategori lansia terdapat 18 orang (52,9%), usia ibu dengan kategori menengah 15 orang (44,1%) dan usia ibu yang masih muda terdapat 1 orang (2,9%)

V.1.2 Hasil Analisis Bivariat

- a. Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square*, untuk variabel pengetahuan diperoleh *p-value* sebesar 0,030 dan variabel perilaku ibu diperoleh hasil *p-value* sebesar 0,020. Berdasarkan hasil dapat dinyatakan bahwa pengetahuan dan perilaku ibu terdapat hubungan bermakna dengan penggunaan minyak goreng berulang kali di Komplek Mabad 124 Rempoa.
- b. Berdasarkan hasil uji statistik untuk variabel pendidikan diperoleh *p-value* 0,162 dan variabel tingkat pendapatan keluarga diperoleh *p-value* 0,467, sehingga dapat dinyatakan bahwa pendidikan dan tingkat pendapatan keluarga tidak ada hubungan dengan penggunaan minyak goreng berulang kali di Komplek Mabad 124 Rempoa.

V.2 Saran

V.2.1 Saran Bagi Petugas Kesehatan

- a. Berdasarkan hasil distribusi jawaban responden dalam mengisi kuesioner pengetahuan, diharapkan petugas kesehatan dapat lebih banyak memberikan penyuluhan dan pelatihan apabila diperlukan mengenai penggunaan minyak goreng yang tepat, sehingga ibu rumah tangga dapat memperoleh informasi tentang penggunaan minyak goreng dengan benar dan tepat dan ibu rumah tangga dapat menggunakan minyak goreng seperti yang seharusnya dan sesuai dengan teorinya.
- b. Sebaiknya terdapat program tahunan pengumpulan minyak goreng yang sudah digunakan setiap keluarga, sehingga dapat memantau dan memeriksa penggunaan minyak goreng oleh ibu rumah tangga sudah tepat atau masih membutuhkan perbaikan.

V.2.2 Saran Bagi Peneliti Lain

- a. Peneliti lain diharapkan dapat mencari hubungan terhadap penggunaan minyak goreng berulang kali dengan faktor yang mempengaruhi lainnya seperti sumber informasi, lingkungan tempat tinggal ataupun suku latar belakang keluarga tersebut.
- b. Peneliti lain diharapkan melakukan pengambilan data terhadap lingkungan tempat tinggal lainnya seperti di rusun atau kampung-kampung kecil, sehingga dapat mengetahui adakah perbedaan hasil dari lingkungan tempat tinggal yang lainnya.