

HUBUNGAN PENGETAHUAN, PENDIDIKAN, DAN PERILAKU IBU SERTA TINGKAT PENDAPATAN KELUARGA DENGAN PENGGUNAAN MINYAK GORENG BERULANG KALI DI KOMPLEK MABAD 124

Ribka

Abstrak

Penggunaan minyak goreng secara berulang kali menjadi salah satu permasalahan yang dapat menyebabkan terjadinya PTM (Penyakit Tidak Menular). Perilaku dalam menggunakan minyak goreng secara berulang kali terus-menerus menyebabkan peningkatan kolesterol jahat (LDL / *Low Density Lipoprotein*), sehingga akan mengganggu sistem peredaran darah, jika kolesterol jahat ini membentuk plak pada dinding-dinding pada peredaran darah maka akan menyebabkan tekanan darah meningkat (Hipertensi), PJK (Penyakit Jantung Koroner), *stroke* ataupun obesitas, karena menumpuknya lemak pada tubuh. Peningkatan pengetahuan berkontribusi terhadap perilaku seseorang dalam penggunaan minyak goreng dengan benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, pendidikan, perilaku, serta tingkat pendapatan dengan penggunaan minyak goreng berulang kali di Komplek Mabad 124. Rancangan penelitian menggunakan desain *Cross-Sectional* dengan analisis statistik uji *Chi-Square*. Jumlah sampel 34 ibu rumah tangga diambil dengan metode *Simple Random Sampling*. Hasil analisis univariat menunjukkan sebanyak 22 responden (64,7%) menggunakan minyak goreng dengan benar dan sebanyak 12 responden (35,3%) tidak menggunakan minyak goreng dengan benar. Hasil analisis bivariat menunjukkan pengetahuan dan perilaku dinyatakan terdapat hubungan dengan penggunaan minyak goreng berulang kali ($p\text{-value} < 0,05$), sedangkan pendidikan dan tingkat pendapatan keluarga dinyatakan tidak terdapat hubungan dengan penggunaan minyak goreng berulang kali ($p\text{-value} > 0,05$). Hasil penelitian ini menyarankan untuk dilakukan penyuluhan dan pelatihan oleh petugas kesehatan sebagai salah satu upaya pencegahan maupun mengurangi kebiasaan penggunaan minyak goreng berulang kali.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pendidikan, Perilaku, Pendapatan Keluarga, Penggunaan Minyak Goreng Berulang Kali.

THE CORRELATION BETWEEN OF KNOWLEDGE, EDUCATION AND BEHAVIOR OF MOTHERS, FAMILY INCOME LEVEL WITH USED COOKING OIL REPEATEDLY AT MABAD 124 HOUSING

Ribka

Abstract

Cooking oil usage repeatedly was the problem that trigger Non Communicable Disease. The behaviour of using cooking oil repeatedly and continuously caused bad cholesterol enhancement (LDL / *Low Density Lipoprotein*), this would affect the blood circulation system, if bad cholesterol plaque it formed on the wall of the blood circulation, then it cause high blood pressure (Hypertension), CHD (Coronary Heart Disease), stroke, and obesity. It is caused by the accumulation of fat. Knowledge factor contributed the behavior of the proper use of cooking oil. The objective of this study was to determine the correlation between of knowledge, education and behavior of mothers, family income level with used cooking oil repeatedly at mabad 124 housing. Research design used *Cross-Sectional* by statistical analysis *Chi-Square* test. Total sample of 34 housewife was collected by Stratified Random Sampling Method. The result of univariate analysis showed 22 respondents (64,7%) used cooking oil properly and as much 12 respondents (35,3%) not using cooking oil properly. Bivariate analysis obtained the knowledge and behavior declared there is a relationship with used cooking oil repeatedly ($p\text{-value} < 0,05$), meanwhile education and level of family income concluded norelation with used cooking oil repeatedly ($p\text{-value} > 0,05$). This research result recommend to do counseling and training by health workers as one of the preventive effort and minimizing habits used cooking oil repeatedly.

Keywords : Knowledge, Education, Behavior, Family Income, Used cooking oil repeated.