



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, PENDIDIKAN DAN
PERILAKU IBU SERTA TINGKAT PENDAPATAN
KELUARGA DENGAN PENGGUNAAN MINYAK GORENG
BERULANG KALI DI KOMPLEK MABAD 124**

SKRIPSI

RIBKA

1310714045

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2018**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, PENDIDIKAN DAN
PERILAKU IBU SERTA TINGKAT PENDAPATAN
KELUARGA DENGAN PENGGUNAAN MINYAK GORENG
BERULANG KALI DI KOMPLEK MABAD 124**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

RIBKA

1310714045

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ribka

NRP : 1310714045

Tanggal : 05 April 2018

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 April 2018

Menyatakan,



(Ribka)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ribka
NRP : 1310714045
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Hubungan Pengetahuan, Pendidikan, Dan Perilaku Ibu Serta Tingkat Pendapatan Keluarga Dengan Penggunaan Minyak Goreng Berulang Kali Di Komplek Mabad 124”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 April 2018

Yang Menyatakan,



(Ribka)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :


Nama : Ribka


NRP : 1310714045


Program Studi : S1 Ilmu Gizi


Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Pendidikan, dan Perilaku Ibu Serta Tingkat Pendapatan Keluarga Dengan Penggunaan Minyak Goreng Berulang Kali di Komplek Mabad 124.


Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


M. Ikhsan Amar, S.Gz., M.Kes
Ketua Penguji


Widayanti Wahyuningtyas, SE, MM
Penguji I


Nanang Nasrullah, S.TP., M.Si
Pembimbing


Dr. Drg. Walryu Sulistadi, MARS
Dekan


Ikha Deviyanti, S.Gz., RD., M.KM
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 05 April 2018

HUBUNGAN PENGETAHUAN, PENDIDIKAN, DAN PERILAKU IBU SERTA TINGKAT PENDAPATAN KELUARGA DENGAN PENGGUNAAN MINYAK GORENG BERULANG KALI DI KOMPLEK MABAD 124

Ribka

Abstrak

Penggunaan minyak goreng secara berulang kali menjadi salah satu permasalahan yang dapat menyebabkan terjadinya PTM (Penyakit Tidak Menular). Perilaku dalam menggunakan minyak goreng secara berulang kali terus-menerus menyebabkan peningkatan kolesterol jahat (LDL / *Low Density Lipoprotein*), sehingga akan mengganggu sistem peredaran darah, jika kolesterol jahat ini membentuk plak pada dinding-dinding pada peredaran darah maka akan menyebabkan tekanan darah meningkat (Hipertensi), PJK (Penyakit Jantung Koroner), *stroke* ataupun obesitas, karena menumpuknya lemak pada tubuh. Peningkatan pengetahuan berkontribusi terhadap perilaku seseorang dalam penggunaan minyak goreng dengan benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, pendidikan, perilaku, serta tingkat pendapatan dengan penggunaan minyak goreng berulang kali di Komplek Mabad 124. Rancangan penelitian menggunakan desain *Cross-Sectional* dengan analisis statistik uji *Chi-Square*. Jumlah sampel 34 ibu rumah tangga diambil dengan metode *Simple Random Sampling*. Hasil analisis univariat menunjukkan sebanyak 22 responden (64,7%) menggunakan minyak goreng dengan benar dan sebanyak 12 responden (35,3%) tidak menggunakan minyak goreng dengan benar. Hasil analisis bivariat menunjukkan pengetahuan dan perilaku dinyatakan terdapat hubungan dengan penggunaan minyak goreng berulang kali ($p\text{-value} < 0,05$), sedangkan pendidikan dan tingkat pendapatan keluarga dinyatakan tidak terdapat hubungan dengan penggunaan minyak goreng berulang kali ($p\text{-value} > 0,05$). Hasil penelitian ini menyarankan untuk dilakukan penyuluhan dan pelatihan oleh petugas kesehatan sebagai salah satu upaya pencegahan maupun mengurangi kebiasaan penggunaan minyak goreng berulang kali.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pendidikan, Perilaku, Pendapatan Keluarga, Penggunaan Minyak Goreng Berulang Kali.

THE CORRELATION BETWEEN OF KNOWLEDGE, EDUCATION AND BEHAVIOR OF MOTHERS, FAMILY INCOME LEVEL WITH USED COOKING OIL REPEATEDLY AT MABAD 124 HOUSING

Ribka

Abstract

Cooking oil usage repeatedly was the problem that trigger Non Communicable Disease. The behaviour of using cooking oil repeatedly and continuously caused bad cholesterol enhancement (LDL / *Low Density Lipoprotein*), this would affect the blood circulation system, if bad cholesterol plaque it formed on the wall of the blood circulation, then it cause high blood pressure (Hypertension), CHD (Coronary Heart Disease), stroke, and obesity. It is caused by the accumulation of fat. Knowledge factor contributed the behavior of the proper use of cooking oil. The objective of this study was to determine the correlation between of knowledge, education and behavior of mothers, family income level with used cooking oil repeatedly at mabad 124 housing. Research design used *Cross-Sectional* by statistical analysis *Chi-Square* test. Total sample of 34 housewife was collected by Stratified Random Sampling Method. The result of univariate analysis showed 22 respondents (64,7%) used cooking oil properly and as much 12 respondents (35,3%) not using cooking oil properly. Bivariate analysis obtained the knowledge and behavior declared there is a relationship with used cooking oil repeatedly ($p\text{-value} < 0,05$), meanwhile education and level of family income concluded norelation with used cooking oil repeatedly ($p\text{-value} > 0,05$). This research result recommend to do counseling and training by health workers as one of the preventive effort and minimizing habits used cooking oil repeatedly.

Keywords : Knowledge, Education, Behavior, Family Income, Used cooking oil repeated

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan hormat penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas segala kebaikanNya, sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul penelitian yang telah dipilih dan telah dilaksanakan sejak Oktober 2017 sampai Maret 2018 adalah “Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Perilaku Ibu Serta Tingkat Pendapatan Keluarga Dengan Penggunaan Minyak Goreng Berulang Kali di Komplek Mabad 124”. Ucapan terima kasih penulis kepada Bapak Nanang Nasrulloh, STP, M.Si dan Ibu Widayani Wahyuningtyas, SE., MM selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu dan memberikan saran yang bermanfaat dalam skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Marudut Simanjuntak dan Johana Sembiring selaku orangtua penulis yang tercinta, serta Yohanes Odut, Hizkia Pardamean dan Shalom Canela selaku abang dan adik-adik penulis yang tiada henti memberikan dorongan semangat serta doa selama penelitian ini.

Tidak lupa juga ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Kim Nam Joon, Kim Seok Jin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook telah memberi semangat dan membagi kebahagiaan serta keceriaan kepada penulis setiap harinya terutama untuk Hoseok jagiya yang membuat penulis selalu berbahagia. Kepada Pejuang Resepsi, Bangtan Seonyeondan Squad – ARMY (khususnya Faradilla, Lana, Alvi, Bila, Tasya, Keket, Fitri, Dika, Lusi, Tika) karena selalu menghibur dan menguatkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, ucapan terima kasih penulis juga kepada grup Cikidaw Aweu Aweu, Pejuang Skripsi (ipeh dan dira), Okky dan Mey teman pejuang oppa. Kalian semua daebak dan tanpa dukungan dari pihak tersebut, skripsi ini tidak akan dapat selesai. Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat kekurangan maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dimasa mendatang.

Jakarta, 05 April 2018

Penulis,

Ribka

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	2
I.3 Rumusan Masalah.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.5 Hipotesis Penelitian.....	5
I.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Minyak Goreng.....	6
II.2 Minyak Jelantah.....	8
II.3 Faktor-faktor Yang Berhubungan Penggunaan Minyak Goreng Berulangkali.....	11
II.4 Kerangka Teori.....	18
II.5 Kerangka Konsep.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
III.1 Waktu dan Tempat.....	20
III.2 Desain Penelitian.....	20
III.3 Populasi dan Sampel.....	20
III.4 Etika Penelitian.....	22
III.5 Instrumen Penelitian.....	23
III.6 Uji Validitas dan Reabilitas.....	24
III.7 Teknik Pengumpulan Data.....	25
III.8 Pengolahan Data.....	27
III.9 Analisis Data.....	27
III.10 Definisi Operasional.....	29
III.11 Hipotesis Stastistik.....	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
IV.2 Hasil Uji Validitas Dan Reliabel Kuesioner	31
IV.3 Hasil dan Pembahasan Analisis Univariat	33
IV.4 Hasil dan Pembahasan Analisis Bivariat	41
IV.5 Analisis Hubungan Antara Variabel Independen	47
IV.6 Keterbatasan Penelitian.....	51
 BAB V PENUTUP.....	 52
V.1 Kesimpulan.....	52
V.2 Saran.....	53
 DAFTAR PUSTAKA.....	 55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tingkat Kepercayaan	21
Tabel 2	Definisi Operasional	29
Tabel 3	Hasil Kuesioner Pengetahuan	31
Tabel 4	Hasil Kuesioner Perilaku	32
Tabel 5	Hasil Kuesioner Penggunaan Minyak Goreng	32
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Ibu Rumah Tangga di Komplek Mabad 124 Rempoa	34
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Pada Ibu Rumah Tangga di Komplek Mabad 124 Rempoa	35
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Pada Ibu Rumah Tangga di Komplek Mabad 124 Rempoa	36
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan Keluarga Pada Ibu Rumah Tangga di Komplek Mabad 124 Rempoa	37
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Ibu Rumah Tangga di Komplek Mabad 124 Rempoa	38
Tabel 11	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga di Komplek Mabad 124 Rempoa	40
Tabel 12	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu Rumah Tangga di Komplek Mabad 124 Rempoa	41
Tabel 13	Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Penggunaan Minyak Goreng Berulang Kali	42
Tabel 14	Hubungan Antara Pendidikan Dengan Penggunaan Minyak Goreng Berulang Kali	43
Tabel 15	Hubungan Antara Perilaku Ibu Dengan Penggunaan Minyak Goreng Berulang Kali	44
Tabel 16	Hubungan Antara Pendapatan Keluarga Dengan Penggunaan Minyak Goreng Berulang Kali	46
Tabel 17	Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Pendidikan	47
Tabel 18	Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Perilaku	48
Tabel 19	Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Pendapatan Keluarga	49
Tabel 20	Hubungan Antara Pendidikan Dengan Perilaku	49
Tabel 21	Hubungan Antara Pendidikan Dengan Pendapatan Keluarga	50
Tabel 22	Hubungan Antara Perilaku Dengan Pendapatan Keluarga	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	18
Gambar 2	Kerangka Konsep	19
Gambar 3	Rumus <i>Chi Square</i>	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Persetujuan Etik
Lampiran 4	Berita Acara
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Output Hasil Penelitian
Lampiran 7	Data Hasil Penelitian
Lampiran 8	Dokumentasi