

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, VI & Haumahu, CH 2020, 'Pengaruh konsumsi cookies kerang dara (anadara granosa) terhadap perubahan kadar haemoglobin wanita usia subur', *Journal of Holistic Nursing Science*, vol. 7, no. 2, pp. 169–179. <https://doi.org/10.31603/nursing.v7i2.3126>
- Adriani, M & Wirjatmadi, B 2012, *Pengantar gizi masyarakat*, Kencana, Jakarta.
- Alvarez, MD *et al.* 2016, 'Replacement of wheat flour by chickpea flour in muffin batter: effect on rheological properties', *Journal of Food Process Engineering*, vol. 40, no. 2, pp. 1–13. doi: 10.1111/jfpe.12372
- Amalia, A & Tjiptaningrum, A 2016, 'Diagnosis dan tatalaksana anemia defisiensi besi', *Majority*, vol. 5, Desember 2016, hlm. 166–169.
- Amanupunnyo, NA, Shaluhayah, Z, Margawati, A 2018, 'Analisis faktor penyebab anemia pada ibu hamil di puskesmas kairatu seram barat', *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, vol. 3, no. 2, Desember 2018, pp. 173–181. doi: 10.30604/jika.v3i2.134
- Andayani, A, Sukardi, Suryani, A 2015, 'Desain produk makanan ringan untuk ibu hamil dengan menggunakan quality function deployment (qfd)', *E-jurnal Agro-Industri Indonesia*, vol. 4, no. 1, pp. 245–251. Available at: <http://journal.ipb.ac.id/index.php/e-jaii/article/view/9577/7506>
- Anggraeni, R 2019, 'Karakterisasi sifat kimia dan organoleptik cookies substitusi tepung pisang nangka mentah (musa sp. 1)', *Agrikan: Jurnal Agribisnis Perikanan*, vol. 12, no. 2, Oktober 2019, pp. 248–257. doi: 10.29239/j.agrikan.12.2.248-257
- Anggraini, DD, Purnomo, W, Trijanto, B 2018, 'Interaksi ibu hamil dengan tenaga kesehatan dan pengaruhnya terhadap kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet besi (fe) dan anemia di puskesmas kota wilayah selatan kota Kediri', *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, vol. 21, no. 2, hlm. 82–89. <http://dx.doi.org/10.22435/hsr.v21i2.346.82-89>
- [AOAC] Association of Official Analytical Chemist 2005, *Official methods of analysis: association of official analytical chemist 18th edition*, AOAC International, United States of America.
- Arzaqina, AA, 2020, *Pemanfaatan tepung suweg dan tepung kacang merah dalam pembuatan snackbar sebagai alternatif makanan selingan penderita diabetes melitus*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Pembangunan Nasional

Veteran Jakarta

- Astriana, W 2017, 'Kejadian anemia pada ibu hamil ditinjau dari paritas dan usia', *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, vol. 2, no. 2, hlm. 123–130. doi: 10.30604/jika.v2i2.57
- Aziah, AAN, Noor, AYM, Ho, LH 2012, 'Physicochemical and organoleptic properties of cookies incorporated with legume flour', *International Food Research Journal*, vol. 19, no. 4, hlm. 1539–1543. doi: 10.1080/23311932.2016.1172389
- [BPOM] Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia 2016, *Peraturan kepala badan pengawas obat dan makanan Republik Indonesia nomor 13 tahun 2016 tentang pengawasan klaim pada label dan iklan pangan olahan*, Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia, pp. 1–54.
- [BPOM] Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia 2016, *Peraturan kepala badan pengawas obat dan makanan Republik Indonesia nomor 9 tahun 2016 tentang acuan label gizi*, Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia, pp. 1–28.
- [BSN] Badan Standarisasi Nasional 1992, *Syarat mutu dan cara uji biskuit*, Badan Standarisasi Nasional, Jakarta.
- [BSN] Badan Standarisasi Nasional 2006, *Petunjuk pengujian organoleptik dan atau sensori*, Badan Standarisasi Nasional, pp. 1–131.
- Briawan, D *et al.* 2015, 'Pengetahuan, praktik tenaga kesehatan dan ibu hamil tentang suplementasi besi di wilayah dengan angka kematian ibu yang tinggi', *Prosiding Seminar Hasil-Hasil PPM IPB 2015*, vol. I, pp. 67–80.
- Camaschella, C 2019, 'Iron deficiency', *Blood*, vol. 133, no. 1, Januari 2019, pp. 30–39. doi: 10.1182/blood-2018-05-815944
- Dandachy, S, Mawlawi, H, Obeid, O 2019, 'Effect of processed chickpea flour incorporation on sensory properties of maknousse zaatar', *Foods*, vol. 8, no. 151, hlm. 1–9. doi: 10.3390/foods8050151
- Deswati, DA, Suliska, N, Maryam, S 2019, 'Pola pengobatan anemia pada ibu hamil di salah satu rumah sakit ibu dan anak', *Jurnal FamilyEdu*, vol. V, no. 1, pp. 13–21.
- Dewi, DP 2018, 'Substitusi tepung daun kelor (*moringa oleifera* L.) pada cookies terhadap sifat fisik, sifat organoleptik, kadar proksimat, dan kadar Fe', *Ilmu Gizi Indonesia*, vol. 1, no. 2, Februari 2018, pp. 104–112. doi: 10.35842/ilgi.v1i2.22

Angesty Verani Fahriza, 2021

PEMANFAATAN TEPUNG KELAKAI SEBAGAI BAHAN PANGAN ALTERNATIF SUMBER ZAT BESI DALAM SUBSTITUSI PRODUK COOKIES CHICKPEA UNTUK IBU HAMIL ANEMIA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Ekafitri, R *et al.* 2019, 'Evaluasi stabilitas zat besi dan asam folat serta nilai gizi dan penerimaan sensori', *Biopropal Industri*, vol. 10, no. 1, Juni 2019, hlm. 15–28.
- Faridah, A *et al.* 2008, Patiseri jilid 3, Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004
- [GBD] Global Burden of Disease 2016, 'Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 328 diseases and injuries for 195 countries, 1990-2016: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016', *The Lancet*, vol. 390, hlm. 1211–1259. doi: 10.1016/S0140-6736(17)32154-2
- Hairunnisa, O, Sulistyowati, E, Suherman, D 2016, 'Pemberian kecambah kacang hijau (tauge) terhadap kualitas fisik dan uji organoleptik bakso ayam', *Jurnal Sain Peternakan Indonesia*, vol. 11, no. 1, hlm. 39–47. doi: 10.31186/jspi.id.11.1.39-47
- Haliza, W, Kailaku, SI, Yuliani, S 2012, 'Penggunaan mixture response surface methodology pada optimasi formula brownies berbasis tepung talas Banten (*Xanthosoma Undipes* K. Koch) sebagai alternatif pangan sumber serat', *Jurnal Penelitian Pascapanen Pertanian*, vol. 9, no. 2, hlm. 96–106. doi: 10.21082/jpasca.v9n2.2012.96-106
- Hardiyanti, Kadirman, Rais, M 2016, 'Pengaruh substitusi tepung jagung (*Zea mays* L.) dalam pembuatan cookies', *Pendidikan Teknologi Pertanian*, vol. 2, hlm. 123–128. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004
- Hariati, Alim, A, Thamrin, AI 2019, 'Kejadian anemia pada ibu hamil', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, vol. 1, no. 1, Agustus 2019, hlm. 8–17. doi: 10.36590/jika.v1i1.1
- Hayati, H. & Martha, E 2020, 'Status gizi dan sosial ekonomi sebagai penyebab anemia ibu hamil', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, vol. 16, no. 1, pp. 1–14. doi: <http://dx.doi.org/10.30597/mkmi.v16i1.8658>
- Hefnawy, TMH, El-Shourbagy, GA, Ramadan, MF 2012, 'Impact of adding chickpea (*Cicer arietinum* L.) flour to wheat flour on the rheological properties of toast bread', *International Food Research Journal*, vol. 19, no. 2, hlm. 521–525.
- Jaya, IKS 2016, 'Pengaruh penambahan tepung kedelai terhadap cita rasa dan kadar air cookies ubi jalar ungu', *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, vol. 1, no. 1, hlm. 1–10.
- Jukanti, AK *et al.* 2012, 'Nutritional quality and health benefits of chickpea (*Cicer arietinum* L.): A review', *British Journal of Nutrition*, vol. 108, pp. S12–S26.

Angestya Verani Fahriza, 2021

PEMANFAATAN TEPUNG KELAKAI SEBAGAI BAHAN PANGAN ALTERNATIF SUMBER ZAT BESI DALAM SUBSTITUSI PRODUK COOKIES CHICKPEA UNTUK IBU HAMIL ANEMIA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

doi: 10.1017/S0007114512000797

Kadir, S 2019, 'Faktor penyebab anemia defisiensi besi pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Bongo Nol kabupaten Boalemo', *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, vol. 1, no. 2, pp. 1–5.

Kamsiati, E n.d., *Kalakai Sayuran Eksotik Kalimantan Tengah*, diakses 24 Oktober 2020, <https://www.litbang.pertanian.go.id/artikel/308/>

Kemenkes RI 2013, *Pokok-pokok hasil riskesdas Indonesia 2013*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.

Kemenkes RI 2014, *Infodatin pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.

Kemenkes RI 2018, *Hasil utama riset kesehatan dasar (riskesdas) 2018*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.

Kemenkes RI 2019, 'Peraturan menteri kesehatan Republik Indonesia nomor 28 tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia', pp. 1–33. doi: .1037//0033-2909.I26.1.78

Maharani, DM, Haidah, SN, Haiyinah 2005, 'Studi potensi kalakai (*Stenochlaena palustris* (BURM.F) BEDD) sebagai pangan fungsional', hlm. 1–13.

MAN, S *et al.* 2015, 'Effect of the chickpea (*Cicer arietinum* L.) flour addition on physicochemical properties of wheat bread', *Bulletin UASVM Food Science and Technology*, vol. 72, no. 1, pp. 42–49. doi: 10.15835/buasvmcn-fst:11023

McLean, E *et al.* 2009, *worldwide prevalence of anaemia, WHO vitamin and mineral nutrition information system 1993-2005, Public Health Nutrition*. doi: 10.1017/S1368980008002401

Meiri, D 2005, *Mempelajari kandungan mineral dan ketersediaan biologis (bioavailabilitas) fe secara in vitro pada sayuran lokal daerah Palangkaraya dan sekitarnya*, Skripsi Program Sarjana, Institut Pertanian Bogor

Mileiva, S, Palupi, NS, Kusnandar, F 2017, 'Evaluasi mutu cookies garut yang digunakan pada program pemberian makanan tambahan (PTM) untuk ibu hamil', *Jurnal Mutu Pangan*, vol. 4, no. 2, hlm. 70–76.

Nadimin, Sirajuddin, Fitriani, N 2019, 'Mutu organoleptik cookies dengan penambahan tepung bekatul dan ikan kembung', *Media Gizi Pangan*, vol. 26, no. 1, pp. 8-15. doi: 10.32382/mgp.v26i1.991

Noviyanti, Wahyuni, S, Syukri, M 2016, 'Analisis penilaian organoleptik cake brownies substitusi tepung wikau maombo', *J. Sains dan Teknologi Pangan*,

Angestya Verani Fahriza, 2021

PEMANFAATAN TEPUNG KELAKAI SEBAGAI BAHAN PANGAN ALTERNATIF SUMBER ZAT BESI DALAM SUBSTITUSI PRODUK COOKIES CHICKPEA UNTUK IBU HAMIL ANEMIA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

vol. 1, no. 1, hlm. 58–66. doi: [http://dx.doi.org/10.1016/S0952-1976\(98\)00044-X](http://dx.doi.org/10.1016/S0952-1976(98)00044-X)

Nugroho, J, Primayati, Bintoro, N 2012, ‘Proses pengeringan singkong (*Manihot esculenta crantz*) parut dengan menggunakan pneumatic dryer’: Prosiding Seminar Nasional Perteta UGM, Yogyakarta, hlm. 96-104.

Nurmilatina 2017, ‘Analisis komposisi kimia daun kelakai (*Stenochlaena palustris* Bedd .) dengan berbagai pelarut menggunakan GCMS’, *Riset Industri Hasil Hutan*, vol. 9, no. 1, Juni 2017, hlm. 9–16.

Oktaviana, AS, Hersoelistyorini, W, Nurhidajah 2017, ‘Kadar protein , daya kembang , dan organoleptik cookies dengan substitusi tepung mocaf dan tepung pisang kepok’, *Jurnal Pangan dan Gizi*, vol. 7, no. 2, November 2017, hlm. 72–81.

Pasmawati & Hatma, RD, 2019 ‘Determinan anemia ibu hamil trimester ii dan iii di Indonesia (analisis data riset kesehatan dasar)’, *Jurnal Kesehatan*, hlm. 10, no. 1, pp. 127–133. doi: 10.26630/jk.v10i1.1178

Prasetya, KAH., Wihandani, DM. and Sutadarma, IWG 2019, ‘Hubungan antara anemia dengan prestasi belajar pada siswi kelas xi di siswi SMAN 1 abiansemal Badung’, *E-JURNAL MEDIKA*, vol. 8, no. 1, pp. 46–50. doi: 10.24922/eum

Prasetyani, D, Apriani, E, Halimatusyadiyah, R 2019, ‘Hubungan asupan protein, zat besi dan pola makan terhadap kejadian anemia pada ibu hamil trimester iii di wilayah kerja puskesmas Cilacap utara 2’, *Trends Of Nursing Science*, pp. 29–35. Available at: <http://e-jurnal.stikesalirsyadclp.ac.id/TeNs/index.php/TeNs%0AHUBUNGAN>

Qamariah, N & Yanti, R 2018, ‘Uji kuantitatif kadar zat besi dalam tumbuhan kelakai dan produk olahannya’, *Jurnal Surya Medika*, vol. 3, no. 2, hlm. 32–40. doi: 10.33084/jsm.v3i2.96

Rahmad, AHA 2017, ‘Pengaruh asupan protein dan zat besi (fe) terhadap kadar hemoglobin pada wanita bekerja’, *Jurnal Kesehatan*, vol. 8, no. 3, hlm. 321–325. doi: 10.26630/jk.v8i3.509

Ramadhan, R, Nuryanto, Wijayanti, HS 2019, ‘Kandungan gizi dan daya terima cookies berbasis tepung ikan teri (*Stolephorus* sp) sebagai pmt-p untuk balita gizi kurang’, *Journal of Nutrition College*, vol. 8, no. 4, pp. 264–273. doi: 10.14710/jnc.v8i4.25840

Rauf, S & Mustamin 2020, ‘Analisis kandungan zat besi cookies substitusi tepung jewawut dan tepung ikan teri dalam mengatasi masalah anemia gizi besi’, *Media Gizi Pangan*, vol. 27, no. 1, hlm. 123–130.

Angestya Verani Fahriza, 2021

PEMANFAATAN TEPUNG KELAKAI SEBAGAI BAHAN PANGAN ALTERNATIF SUMBER ZAT BESI DALAM SUBSTITUSI PRODUK COOKIES CHICKPEA UNTUK IBU HAMIL ANEMIA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Rimawati, E *et al.* 2018, 'Intervensi suplemen makanan untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, vol. 9, no. 3, pp. 161–170. doi: <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.3.161-170>
- Rochmawati, N 2019, 'Pemanfaatan kulit buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) sebagai tepung untuk pembuatan cookies', *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, vol. 7, no. 3, Juli 2019, hlm. 19–24. doi: 10.21776/ub.jpa.2019.007.03.3
- Ruswinda, NK, Sakung, J & Bacula, EPH 2020, 'Analysis of antioxidant activities and tests organoleptics in based', *Jurnal Kolaboratif Sains*, vol. 1, no. 1, pp. 124–134. doi: <http://dx.doi.org/10.31934/jom.v1i1.1162>
- Seveline, Diana, N, Taufik, M 2019, 'Formulasi cookies dengan fortifikasi tepung tempe dengan penambahan rosela (*Hibiscus sabdariffa* L.)', *Jurnal Bioindustri*, vol. 1, no. 2, pp. 245–260. doi: 10.31326/jbio.v1i2.78
- Sholihah, NM, Agustina, L, Nugroho, A 2018, 'Formulasi tepung bubur bayi berbahan dasar ubi nagara dan kalakai (*Stenochlaena palustris*) sebagai bahan fortifikasi zat besi dengan flavor alami pisang ambon', *Jurnal Riset Industri Hasil Hutan*, vol. 10, no. 2, hlm. 75–82.
- Simanungkalit, SF & Simarmata, OS 2019, 'Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia', *Buletin Penelitian Kesehatan*, vol. 47, no. 3, hlm. 175–182. Available at: <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i3.1269>
- Soundarya & Suganthi 2016, 'A review on anaemia –types, causes, symptoms and their treatments', *Journal of science and technology investigation*, vol. 1, no. 1, November 2016, hlm. 10–17.
- Thongram, S *et al.* 2016, 'Physicochemical and organoleptic properties of cookies incorporated with legume flour', *Cogent Food & Agriculture*, vol. 2, pp. 1–12. doi: 10.1080/23311932.2016.1172389
- Thursina, D 2010, *Kandungan mineral kalakai (stenochaena palustris) yang tumbuh pada jenis tanah berbeda serta dimasak dengan cara berbeda*. Skripsi Program Sarjana, Institut Pertanian Bogor.
- Wallace, TC, Murray, R, Zelman, KM 2016, 'The nutritional value and health benefits of chickpeas and hummus', *MDPI*, vol. 8, hlm. 1–10. doi: 10.3390/nu8120766
- [WHO] World Health Organization 2005, *Nutritional anemias*. WHO, Geneva.
- Who, Chan, M 2011, 'Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity', *Switzerland : World Health Organization*, pp. 1–6.

- Wulandari, FK, Setiani, BE, Susanti, S 2016, 'Analisis kandungan gizi, nilai energi, dan uji organoleptik cookies tepung beras dengan substitusi tepung sukun', *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, vol. 5, no. 3, hlm. 107–112. doi: 10.17728/jatp.183
- Wulandari, N, Chriswahyudi 2018, 'Metode perbandingan eksponensial (mpe) untuk menentukan supplier dan activity based costing (abc) untuk menentukan produk yang menguntungkan serta uji hedonik untuk mengetahui pengaruh bahan baku dari supplier yang berbeda terhadap organoleptik produk di pt. xyz', *Jurnal UMJ*, pp. 1–13. Available at: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnastek/article/view/3504>
- Wulandini, P & Triska, T 2020, 'Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet fe di wilayah puskesmas RI karya wanita Pekanbaru', *Menara Ilmu*, vol. 14, no. 2, Januari 2020, pp. 122–128.
- Yamsaengsung, R., Berghofer, E, Schoenlechner, R 2012, 'Physical properties and sensory acceptability of cookies made from chickpea addition to white wheat or whole wheat flour compared to gluten-free amaranth or buckwheat flour', *International Journal of Food Science and Technology*, hlm. 1–7. doi: 10.1111/j.1365-2621.2012.03092.x
- Yanti, DAM., Sulistianingsih, A, Keisnawati 2015, 'Faktor-faktor terjadinya anemia pada ibu primigravida di wilayah kerja puskesmas pringsewu Lampung', *Jurnal Keperawatan*, vol. 6, no. 2, pp. 79–87.
- Yuliatmoko, W & Satyatama, DI 2012, 'Pemanfaatan umbi talas sebagai bahan substitusi tepung terigu dalam pembuatan cookies yang disuplementasi dengan kacang hijau', *Jurnal Matematika, Sains dan Teknologi*, vol. 13, no. 2, September 2012, hlm. 94–106.
- Zaman, ATN, Agustia, FC, Aini, N 2019, 'Pengembangan biskuit untuk ibu hamil anemia menggunakan mocaf-garut yang disuplementasi daun kelor dan hati ayam', *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, vol. 3, no. 1, pp. 25–37.