

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, kesimpulan yang dapat diambil sebagai berikut:

- a. Usia menarke terbanyak pada responden yang mengalami dismenore adalah usia  $\geq 11$  tahun yaitu sebesar 76% dengan usia menarke terbanyak yaitu 12 tahun sebanyak 14 orang (28%). Mayoritas responden dengan dismenorea memiliki riwayat keluarga yaitu dengan ibu atau kakak kandung perempuan sebesar 76%. Status gizi (IMT) terbanyak pada responden yang mengalami dismenore adalah IMT normal yaitu sebesar 56%. Durasi menstruasi responden yang mengalami dismenore terbanyak yaitu selama 5-7 hari yaitu sebesar 74%.
- b. Klasifikasi derajat nyeri terbanyak dari responden yang menggunakan parasetamol dan asam mefenamat adalah derajat nyeri berat yaitu masing-masing 56% dan 52%.
- c. Terdapat penurunan klasifikasi derajat nyeri dismenore pada penggunaan parasetamol.
- d. Terdapat penurunan derajat nyeri dismenore pada penggunaan asam mefenamat.
- e. Terdapat perbedaan penurunan derajat nyeri dismenore pada penggunaan obat parasetamol dan asam mefenamat. Dilihat dari penurunan derajat nyeri, asam mefenamat lebih baik dalam menurunkan derajat nyeri dibandingkan dengan parasetamol.

#### **V.2. Saran**

- a. Melakukan penelitian dengan memberikan pertanyaan lebih detail terkait riwayat dismenore sekunder pada responden atau melakukan penelitian berdasarkan rekam medis pasien.

- b. Melakukan penelitian dengan menetapkan frekuensi penggunaan masing-masing obat yang digunakan dalam penelitian.

**Isnin Galuh Pangestu, 2021**

***PERBANDINGAN PENURUNAN DERAJAT NYERI DISMENOREA PADA PENGGUNAAN  
OBAT PARASETAMOL DAN ASAM MEFENAMAT PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UPN VETERAN JAKARTA***

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]