



**PERBANDINGAN PENURUNAN DERAJAT NYERI
DISMENOREA PADA PENGGUNAAN OBAT
PARASETAMOL DAN ASAM MEFENAMAT PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UPN VETERAN
JAKARTA**

SKRIPSI

**ISNIN GALUH PANGESTU
1710211112**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2021**



**PERBANDINGAN PENURUNAN DERAJAT NYERI
DISMENOREA PADA PENGGUNAAN OBAT
PARASETAMOL DAN ASAM MEFENAMAT PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UPN VETERAN
JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

**ISNIN GALUH PANGESTU
1710211112**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Isnin Galuh Pangestu

NRP : 1710211112

Tanggal : 29 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 Juli 2021
Yang menyatakan,



Isnin Galuh Pangestu

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Isnin Galuh Pangestu
NRP : 1710211112
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Perbandingan Penurunan Derajat Nyeri Dismenorea Pada Penggunaan Obat Parasetamol dan Asam Mefenamat Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 4 Agustus 2021

Yang menvatakan.



Isnin Galuh Pangestu

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Isnin Galuh Pangestu
NRP : 1710211112
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Judul Skripsi : Perbandingan Penurunan Derajat Nyeri Dismenorea pada Penggunaan Obat Parasetamol dan Asam Mefenamat pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

dr. Hany Yusmaini, M.Kes

Penguji

dr. Citra Ayu Aprilia, M.Kes

Pembimbing



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mila Citrawati, M.Biomed

Kepala Program Studi Sarjana
Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 26 Mei 2021

PERBANDINGAN PENURUNAN DERAJAT NYERI DISMENORE PADA PENGGUNAAN OBAT PARASETAMOL DAN ASAM MEFENAMAT PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UPN VETERAN JAKARTA

Isnin Galuh Pangestu

Abstrak

Latar Belakang : Dismenorea adalah nyeri saat menstruasi. Dismenorea primer dapat terjadi pada 60-75% wanita usia muda. Dismenore diklasifikasikan menjadi nyeri ringan, sedang dan berat. Terapi farmakologi dapat diberikan obat anti inflamasi non-steroid (OAINS) atau analgetik. Obat anti inflamasi non-steroid (OAINS) atau analgetik merupakan terapi lini pertama untuk dismenore. Terapi farmakologi untuk menghilangkan rasa nyeri menstruasi dapat menggunakan obat parasetamol atau asam mefenamat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan penurunan derajat nyeri dismenore dari parasetamol dan asam mefenamat pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPNVJ. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*, metode ini dipilih untuk mengetahui pengaruh variabel bebas yaitu obat parasetamol dan asam mefenamat terhadap variabel terikat yaitu penurunan derajat nyeri dismenore pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPNVJ. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Non-probability sampling* yaitu *purposive sampling* dengan besar sampel sebanyak 50 responden. Data diambil dengan menggunakan kuesioner. **Hasil :** Hasil uji T independen diketahui terdapat perbedaan rata-rata yang signifikan antara terapi obat parasetamol dan terapi obat asam mefenamat ($p = 0.047$). **Kesimpulan :** terdapat perbedaan rerata dari hasil penurunan derajat nyeri obat parasetamol dan obat asam mefenamat. **Pembahasan :** Obat parasetamol tidak seperti OAINS. Parasetamol tidak mengurangi peradangan pada jaringan. Obat golongan OAINS dapat bekerja pada COX-1 dan COX-2, sedangkan parasetamol dapat bekerja pada varian COX-1 yang aktif di sistem saraf pusat daripada di lokasi jaringan yang terluka atau meradang.

Kata kunci : Analgetik, Asam Mefenamat, Dismenore, OAINS, Parasetamol

COMPARISON OF EFFECTS PARACETAMOL AND MEFENAMIC ACID ON THE REDUCTION OF DYSMENORRHEA PAIN IN MEDICAL STUDENTS OF UPN VETERAN JAKARTA

Isnin Galuh Pangestu

Abstract

Background: Dysmenorrhea is pain during menstruation. Primary dysmenorrhea can occur in 60-75% of young women. Dysmenorrhea can be classified into mild, moderate, and severe pain. Pharmacological therapy can be given non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) or analgesics. Non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) or analgesics are the first-line therapy for the treatment of dysmenorrhea. Pharmacological therapy to relieve menstrual pain can use paracetamol or mefenamic acid. This study aimed to determine the comparison of the decrease in the degree of dysmenorrhea of paracetamol and mefenamic acid in UPNVJ Faculty of Medicine students. **Method:** This study used a cross-sectional approach, this method was chosen to determine the effect of using paracetamol and mefenamic acid as independent variables on decreasing degree of dysmenorrhea pain as dependent variable in UPNVJ Faculty of Medicine students as a sample. The sampling technique in this study used a non-probability sampling technique that is purposive sampling with a sample size of 50 respondents. Data was collected using a questionnaire. **Results:** The results of the statistical tests showed that there was significant mean difference between paracetamol drug therapy and mefenamic acid drug therapy in decreasing dysmenorrhea pain degree ($p = 0.047$). **Conclusion:** There was a difference in the percentage of pain reduction paracetamol and mefenamic acid. **Discussion:** Paracetamol is not like NSAIDs. Paracetamol does not reduce inflammation in tissues. Non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) as inhibitor COX-1 and COX-2, whereas paracetamol inhibits COX-1 variants that active in the central nervous system rather than at sites of injured or inflamed tissue.

Keywords: Analgetics, Dysmenorrhea, Mefenamic Acid, NSAIDs, Paracetamol

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran dan rahmat Allah SWT yang telah memberikan penulis kesehatan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbandingan Penurunan Derajat Nyeri Dismenorea pada Penggunaan Obat Parasetamol dan Asam Mefenamat pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta”. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran S-1 di Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan banyak pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih sebesar-besarnya atas dukungan dan kontribusi kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya agar saya dapat menggapai cita-cita saya untuk berkuliah di fakultas kedokteran dan mengizinkan saya untuk dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir saya.
2. Orang tua saya tercinta, kakak dan adik saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi saya.
3. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
4. dr. Mila Citrawati, M. Biomed selaku kepala Program Studi Pendidikan Dokter serta seluruh dosen pengajar dan staf FK UPN “Veteran” Jakarta;
5. dr. Citra Ayu Aprilia, M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dan memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat bermanfaat kepada saya dalam penulisan skripsi ini.
6. dr. Hany Yusmaini, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan umpan balik dan saran-saran yang sangat bermanfaat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini;
7. Sahabat-sahabat saya, teman seperjuangan saya, Alanis, Rizka, Quen, Yasya, Aulia, Haura, dan lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan saya motivasi dan dukungan selama perkuliahan dan selama penyusunan skripsi ini.
8. Lubna yang selalu memberikan saya dukungan, motivasi dan semangat untuk saya hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dan menggapai cita-cita saya.
9. Mujay, Agyga, Gege, Sulis, Arni, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan semangat untuk saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dan mendukung saya untuk menggapai cita-cita saya.
10. Rein dan Sekar, teman seperjuangan saya yang telah bersama berjuang dan selalu memberikan dukungan untuk satu sama lain dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
11. Seluruh responden pada penelitian ini yang telah bersedia untuk ikut serta dalam penelitian ini.

12. Teman sejawat angkatan 2017 dan semua pihak yang telah yang telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan penulis dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, mengingat keterbatasan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan waktu sehingga penulis menerima saran dan kritik yang membangun agar penulisan skripsi menjadi lebih baik. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Jakarta, 30 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN | i |
| HALAMAN SAMPUL DALAM | ii |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | iii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR BAGAN | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I. 1. Latar Belakang | 1 |
| I. 2. Rumusan Masalah | 3 |
| I. 3. Tujuan Penelitian | 4 |
| I.3.1. Tujuan Umum | 4 |
| I.3.2. Tujuan Khusus | 4 |
| I. 4. Manfaat Penelitian | 4 |
| I.4.1. Manfaat Teoritis | 4 |
| I.4.2. Manfaat Praktis | 4 |
| BAB II | 6 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| II.1. Landasan Teori | 6 |
| II.1.1. Dismenore | 6 |
| II.2. Kerangka Konsep | 19 |
| II.3. Hipotesis | 19 |
| II.4. Penelitian terkait | 19 |
| BAB III | 22 |
| METODE PENELITIAN | 22 |
| III.1. Jenis Penelitian | 22 |
| III.2. Lokasi Penelitian | 22 |
| III.3. Subjek Penelitian | 22 |
| III.4. Sampel Penelitian | 22 |
| III.4.1. Besar Sampel..... | 23 |

| | |
|--|-----------|
| III.5. Identifikasi Variabel Penelitian | 24 |
| III.5.1. Variabel Independen | 24 |
| III.5.2. Variabel Dependen..... | 24 |
| III.6. Instrumen Penelitian | 24 |
| III.7. Definisi Operasional..... | 24 |
| III.8. Teknik Pengambilan Sampel..... | 25 |
| III.9. Alur Penelitian | 26 |
| III.9.1. Pengumpulan Data | 26 |
| III.9.2. Penyusunan Hasil Penelitian | 27 |
| III.10. Jenis Data | 27 |
| III.11. Analisis Data..... | 27 |
| III.11.1. Analisis Univariat | 27 |
| III.11.2. Analisis Bivariat..... | 27 |
| BAB IV | 28 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 28 |
| IV.1. Deskripsi Responden | 28 |
| IV.2. Hasil Penelitian | 30 |
| IV.2.1. Klasifikasi derajat nyeri responden..... | 30 |
| IV.2.2. Penurunan Derajat Nyeri Responden dengan Parasetamol..... | 31 |
| IV.2.3. Penurunan Derajat Nyeri Responden dengan Asam Mefenamat..... | 31 |
| IV.2.4. Perbandingan Penurunan Derajat Nyeri Obat Parasetamol dan Asam | 32 |
| IV.2.5. Pembahasan | 32 |
| IV.3. Keterbatasan penelitian..... | 36 |
| BAB V..... | 38 |
| V.1. Kesimpulan | 38 |
| V.2. Saran..... | 38 |
| DAFTAR PUSTAKA | 40 |
| RIWAYAT HIDUP..... | 43 |
| LAMPIRAN..... | 44 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Penelitian Terkait | 19 |
| Tabel 2. Definisi Operasional | 24 |
| Tabel 3. Distribusi responden berdasarkan angkatan..... | 28 |
| Tabel 4. Distribusi responden berdasarkan usia..... | 29 |
| Tabel 5. Status gizi (IMT)..... | 29 |
| Tabel 6. Usia menarke..... | 29 |
| Tabel 7. Riwayat keluarga..... | 30 |
| Tabel 8. Durasi menstruasi..... | 30 |
| Tabel 9. Klasifikasi derajat nyeri responden..... | 30 |
| Tabel 10. Klasifikasi derajat nyeri sebelum terapi parasetamol | 31 |
| Tabel 11. Klasifikasi derajat nyeri setelah terapi parasetamol..... | 31 |
| Tabel 12. Klasifikasi derajat nyeri sebelum terapi asam mefenamat..... | 31 |
| Tabel 13. Klasifikasi derajat nyeri setelah terapi asam mefenamat | 32 |
| Tabel 14. Hasil uji t independen, perbedaan penurunan derajat nyeri haid pada kelompok parasetamol dan asam mefenamat | 32 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--------------------------------|----|
| Bagan 1. Kerangka Teori | 18 |
| Bagan 2. Kerangka Konsep..... | 19 |
| Bagan 3. Alur Penelitian | 26 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) | 11 |
| Gambar 2. Patofisiologi Dismenore..... | 13 |
| Gambar 3. Mekanisme Kerja OAINS | 14 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian | 44 |
| Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik | 45 |
| Lampiran 3 Kuesioner Penelitian | 46 |
| Lampiran 4 Hasil Uji Statistik | 53 |
| Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme | 54 |
| Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin | 55 |