

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Kolesterol total memiliki perubahan bermakna antara sebelum dan setelah pemberian diet tinggi lemak pada tikus *Wistar* jantan dan betina ( $p=0,0001$ ).
- b. Gula darah puasa memiliki perubahan bermakna antara sebelum dan setelah pemberian diet tinggi lemak pada tikus *Wistar* jantan dan betina ( $p=0,0001$ ).
- c. *Working Memory* memiliki perubahan bermakna antara sebelum dan setelah pemberian diet tinggi lemak pada tikus *Wistar* jantan dan betina ( $p=0,0001$ ).
- d. Kolesterol total berhubungan secara bermakna dengan penurunan fungsi *working memory* pada tikus *Wistar* yang diinduksi diet tinggi lemak ( $p=0,00$ ).
- e. Gula darah puasa berhubungan secara bermakna dengan penurunan fungsi *working memory* pada tikus *Wistar* yang diinduksi diet tinggi lemak ( $p=0,011$ ).

#### V.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka disarankan bahwa:

- a. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut terkait hubungan perubahan hormon dan fungsi *working memory* pada tikus yang diinduksi diet tinggi lemak.
- b. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan durasi pemberian perlakuan yang lebih panjang.
- c. Penelitian ini dapat menjadi salah satu rujukan pada penelitian mengenai penyakit Alzheimer.