

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian *systematic review* yang telah dilakukan mengenai pengaruh penyakit diabetes mellitus tipe II terhadap motilitas spermatozoa pada manusia dapat disimpulkan bahwa:

1. Penyakit DM tipe II mempengaruhi kualitas motilitas spermatozoa pada manusia dengan adanya penurunan pada motilitas progresif dan total motilitasnya.
2. Keseimbangan kadar oksidan dan antioksidan pada penderita DM tipe II mempengaruhi perburukan motilitas spermatozoa.
3. Adanya pengaruh lama penyakit DM tipe II yang diderita dengan motilitas spermatozoa.

V.2 SARAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, penulis memberi saran kepada peneliti selanjutnya untuk:

1. Melakukan penelitian eksperimental mengenai efek negatif yang ditimbulkan oleh DM tipe II terhadap parameter spermatozoa secara spesifik yaitu motilitas spermatozoa.
2. Diperlukan lebih banyak penelitian yang memasukkan parameter spesifik mengenai motilitas spermatozoa, seperti motilitas progresif, motilitas non-progresif, imotilitas dan total motilitas spermatozoa pada manusia.
3. Melakukan penilaian kadar ROS dan antioksidan pada penderita DM tipe II lalu dihubungkan dengan parameter motilitas spermatozoa yang telah diukur.
4. Perlu diperhatikan gaya hidup, status pengobatan dan lamanya DM tipe II yang diderita oleh pasien.