

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Jumlah pasien DM di Puskesmas Pancoran Mas tahun 2017 adalah sebanyak 2.980 orang.
- b. Karakteristik pasien DM pada penelitian ini sebagian besar berusia 46-65 tahun sebanyak 38,9%, berjenis kelamin perempuan sebanyak 55,8%, mempunyai status pendidikan rendah sebanyak 61,1%, telah lama menderita DM < 5 tahun sebanyak 73,5%, mengonsumsi jumlah obat kombinasi sebanyak 57,5%, mempunyai frekuensi pemberian obat >1x/ hari sebanyak 80,5%, mempunyai pengetahuan tentang DM tinggi sebanyak 56,6%, mempunyai dukungan keluarga yang rendah sebanyak 61,1%, dan tingkat kepatuhan minum obat rendah sebesar 68,1%.
- c. Terdapat hubungan antara jenis kelamin, status pendidikan, lama menderita, jumlah obat, frekuensi pemberian, dan pengetahuan dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien DM di Puskesmas Pancoran Mas.
- d. Tidak terdapat hubungan antara dukungan keluarga dan usia dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien DM di Puskesmas Pancoran Mas.
- e. Faktor jenis kelamin merupakan variabel yang paling berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan minum obat pada pasien DM di Puskesmas Pancoran Mas.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Diharapkan bagi responden agar meningkatkan kesadaran mengenai betapa pentingnya penderita DM agar mematuhi minum obat sesuai dengan anjuran yang telah diberikan. Selain itu, diharapkan bagi responden untuk meningkatkan pengetahuannya tentang DM karena selain dengan minum obat, kontrol gula darah menjadi lebih baik dan meminimalisir terjadinya komplikasi, pasien DM diharapkan menjaga gaya hidupnya dengan olahraga yang teratur dan mengatur pola makannya dengan mengurangi makanan yang kadar gulanya tinggi.

V.2.2 Bagi Puskesmas Pancoran Mas

Diharapkan bagi Puskesmas Pancoran Mas dapat meningkatkan pemberian edukasi mengenai kepatuhan minum obat sehingga tingkat kepatuhan minum obat pasien DM dapat lebih baik lagi. Selain itu juga, pasien DM juga dapat diberikan edukasi mengenai penyakit DM, pencegahan komplikasi, gaya hidup yang baik dan sehat, dan mengatur pola makan agar pengetahuan pada pasien DM dapat lebih ditingkatkan.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien DM yang belum diteliti dalam penelitian ini seperti ada atau tidaknya komplikasi penyerta, pekerjaan, dan dukungan petugas kesehatan.