



**HUBUNGAN JARAK TEMPUH DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA SOPIR TAKSI *ONLINE* DI KABUPATEN BEKASI**

**SKRIPSI**

**DAWA FAUZ SUSANTO**

**1710211153**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**2021**



**HUBUNGAN JARAK TEMPUH DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA SOPIR TAKSI *ONLINE* DI KABUPATEN BEKASI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kedokteran**

**DAWA FAUZ SUSANTO**

**1710211153**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dawa Fauz Susanto  
NRP : 1710211153  
Tanggal : 21 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juli 2021

Yang Menyatakan,



METERAI  
TEMPEL  
CCDAJX330927308

Dawa Fauz Susanto

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dawa Fauz Susanto  
NRP : 1710211153  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**”HUBUNGAN JARAK TEMPUH DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA SOPIR TAKSI *ONLINE* DI KABUPATEN BEKASI”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 21 Juli 2021

Yang menyatakan,



Dawa Fauz Susanto

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Dawa Fauz Susanto

NRP : 1710211153

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Jarak Tempuh dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Sopir Taksi *Online* di Kabupaten Bekasi

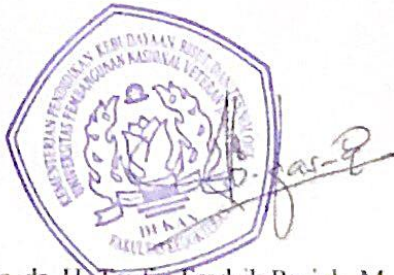
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Riezky Valentina, Sp.S

Ketua Penguji

dr. Yuli Suciati, Sp.KFR

Pembimbing



Dr. dr. H. Fauzi Fredrik Pasiak, M. Kes, M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mila Citrawati, M Biomed

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 16 April 2021

# **HUBUNGAN JARAK TEMPUH DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA SOPIR TAKSI *ONLINE* DI KABUPATEN BEKASI**

**Dawa Fauz Susanto**

## **ABSTRAK**

*Low Back Pain* (LBP) merupakan salah satu masalah kesehatan yang tidak jarang dijumpai dimasyarakat Indonesia. Menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2012 menyatakan bahwa risiko pekerjaan menempati posisi kesepuluh dalam penyebab terjadinya kesakitan dan kematian(1) . Beberapa penelitian melaporkan bahwa jarak tempuh dalam mengemudi merupakan salah satu faktor risiko terjadinya keluhan *low back pain*. Sopir taksi merupakan salah satu populasi yang memiliki faktor risiko tersebut. Sampai saat ini belum ada penelitian yang membahas mengenai hubungan antara jarak tempuh dengan keluhan *low back pain* pada sopir taksi *online*. **Metode:** Penelitian ini merupakan analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penentuan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *consecutive sampling* pada populasi sopir taksi online di Kabupaten Bekasi dengan menggunakan kuesioner. Metode analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah *chi square*. **Hasil:** Terdapat hubungan yang bermakna antara jarak tempuh dengan keluhan *Low Back Pain* pada sopir taksi *online* di Kabupaten Bekasi dengan nilai  $p = 0,002$ . **Kesimpulan :** Jarak tempuh berhubungan dengan terjadinya keluhan *low back pain* pada sopir taksi online di kabupaten Bekasi. Keluhan ini terutama dirasakan pada kelompok usia dewasa awal (26-35 tahun) dan golongan dewasa akhir (36-45 tahun).

**Kata Kunci:** Jarak Tempuh, *Low Back Pain*, Sopir Taksi *Online*



# RELATION OF MILEAGE WITH LOW BACK PAIN ON ONLINE TAXI DRIVER IN BEKASI DISTRICT

Dawa Fauz Susanto

## ABSTRACT

Low Back Pain (LBP) is a health problem that is common in Indonesian society. According to the World Health Organization (WHO) in 2012 it was stated that occupational risk occupies the tenth position in the causes of morbidity and mortality<sup>1</sup>. Several studies report that driving distance is one of the risk factors for low back pain. Taxi drivers are one of the populations that have these risk factors. Until now there has been no research that discusses the correlation between mileage and low back pain in online taxi drivers. **Methods:** This research is an observational analytic with a cross-sectional approach. Determination of the sample in this study is using the consecutive sampling method on the population of online taxi drivers in Bekasi Regency with a questionnaire. The analytical method used in this research is chi-square. **Results:** There is a significant correlation between mileage and Low Back Pain on online taxi drivers in Bekasi Regency with  $p$  value = 0.002. **Conclusion:** Mileage is related to the occurrence of low back pain in online taxi drivers in Bekasi district. This complaint is especially felt in the early adult age group (26-35 years) and the late adult group (36-45 years).

**Keywords:** Mileage, Low Back Pain, Online Taxi Driver

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil Alamin, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T karena rahmatnya penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul “Hubungan Jarak Tempuh Jauh dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Sopir Taksi *Online* di Kabupaten Bekasi”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada dr. Yuli Suciati, Sp.KFR selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, ilmu dan saran yang sangat bermanfaat bagi penulis.

Selain itu, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada orang tua, serta seluruh keluarga yang telah memberikan penulis semangat dan doa. tidak lupa juga penulis menyampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu penulis dalam penulisan proposal ini. Penulis juga ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak lain yang telah memberikan saran, masukan dan juga arahan kepada penulis tentang tata cara dalam penulisan proposal ini.

Jakarta, 4 Juli 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Sopir .....	7
II.2 Jarak Tempuh .....	7
II.3 <i>Low Back Pain</i> .....	8
II.4 Faktor yang berkaitan dengan <i>Low Back Pain</i> .....	15
II.5 Penyakit Akibat Kerja .....	19
II.6 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) .....	20
II.7 <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	21
II.8 Penelitian Terkait.....	23
II.9 Kerangka Teori.....	24
II.10 Kerangka Konsep .....	25
II.11 Hipotesis .....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26
III.1 Jenis Penelitian.....	26
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26

III.3 Subjek Penelitian.....	26
III.4 Variabel Penelitian .....	29
III.5 Definisi Operasional .....	29
III.6 Instrumen Penelitian.....	30
III.7 Analisis Data .....	30
III.8 Pengolahan Data.....	30
III.9 Protokol Penelitian .....	31
III.10 Alur Penelitian .....	32
BAB IV PEMBAHASAN.....	33
IV.1. Deskripsi Tempat Penelitian .....	33
IV.2. Analisis Hasil Penelitian .....	34
IV.3. Pembahasan Hasil Penelitian .....	38
IV.4. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V KESIMPULAN .....	43
V.1. Kesimpulan .....	43
V.2. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	51
LAMPIRAN .....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Nordic Body Map</i> (NBP).....	22
Tabel 2 Penelitian Terkait .....	23
Tabel 3 Definisi Operasional .....	29
Tabel 4 Analisis Bivariat.....	30
Tabel 5 Karakteristik Responden .....	35
Tabel 6 Gambaran Jarak Tempuh Sopir Taksi Online di Kabupaten Bekasi .....	36
Tabel 7 Gambaran Keluhan Low Back Pain Sopir Taksi Online di Kabupaten Bekasi.....	37
Tabel 8 Hubungan Jarak Tempuh dengan Keluhan Low Back Pain pada Sopir Taksi Online di Kabupaten Bekasi.....	37

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori .....	25
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	25
Bagan 3 Alur Penelitian .....	32

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> Tes <i>Laseque</i> .....	14
<b>Gambar 2</b> Numeric Rating Scale .....	20
<b>Gambar 3</b> Gambaran Peta <i>Nordic Body Map</i> (NBM) .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 8 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 9 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Uji Plagiarisme

