

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **V.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan pada hasil penelitian tersebut, dapat diambil beberapa kesimpulan yaitu :

- a. Karakteristik sopir taksi : umur responden terbanyak yaitu golongan dewasa (umur dewasa awal dengan rentang usia 26-35 tahun sebanyak 28 responden (31,8%) dan golongan dewasa akhir rentang usia 36-45 tahun sebesar 28 responden (31,8%)). Mayoritas responden memiliki tinggi badan golongan tinggi (170-179,9 cm). Sebagian besar responden memiliki kebiasaan merokok. Sebagian besar responden menempuh jarak lebih dari 200 km/hari. Mayoritas responden adalah adanya keluhan Low Back Pain. Sebagian besar responden memiliki nyeri sedang sebanyak 33 responden (37,5%).
- b. Didapatkan hubungan antara jarak tempuh berkendara taksi dengan keluhan Low Back Pain pada sopir taksi online di Kabupaten Bekasi

#### **V.2. Saran**

- a. Bagi responden sopir taksi Kabupaten Bekasi, diharapkan agar mengurangi jarak tempuh dalam berkerja karena dapat terjadi keluhan low back pain, dan low back pain sangat berbahaya untuk kesehatan pengemudi, dan pada sopir taksi online sebaiknya harus memahami bagaimana cara berkendara baik dari postur, jarak yang ditentukan agar menghindari low back pain yang semakin parah.
- b. Bagi Kabupaten Bekasi, disarankan untuk membuat suatu seminar membahas tentang bagaimana sikap mengemudi yang baik untuk kesehatan dan mencegah terjadinya low back pain
- c. Peneliti selanjutnya, diharapkan mampu melakukan penelitian yang serupa dengan menambahkan variabel yang dicurigai dapat mempengaruhi low back pain seperti lama kerja, beban kerja, gerakan repetitive, getaran, tekanan mekanik, elastisitas tulang.