



**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH NUTRISI DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* SEBUAH TINJAUAN *SYSTEMATIC  
REVIEW***

**SKRIPSI**

**KURNIASARI ARMAYANA AHMAD**

**1710211001**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
TAHUN 2021**



**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH NUTRISI DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* SEBUAH TINJAUAN *SYSTEMATIC  
REVIEW***

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapat Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**KURNIASARI ARMAYANA AHMAD**

**1710211001**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
TAHUN 2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kurniasari Armayana Ahmad  
NRP : 1710211001  
Tanggal : 23 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Juli 2021

Yang Menyatakan,



Kurniasari Armayana Ahmad

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kurniasari Armayana Ahmad  
NRP : 1710211001  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH NUTRISI DENGAN KEJADIAN STUNTING SEBUAH TINJAUAN *SYSTEMATIC REVIEW*”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 7 Juli 2021  
Yang menyatakan,



Kurniasari Armayana Ahmad

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Kurniasari Armayana Ahmad  
NRP : 1710211001  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Asuh Nutrisi dengan Kejadian *Stunting*  
Sebuah Tinjauan *Systematic Review*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

dr. Tri Faranita, M.Ked, (Ped), Sp.A  
Ketua Penguji

dr. Lisa Safira, Sp.A  
Pembimbing



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M. Kes, M.Pd.I  
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mila Citrawati, M.Biomed  
Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Juli 2021

v

# HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH NUTRISI DENGAN KEJADIAN *STUNTING* SEBUAH TINJAUAN SYSTEMATIC REVIEW

Kurniasari Armayana Ahmad

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** *Stunting* merupakan keadaan dimana hasil pengukuran tinggi badan anak  $<-2$  *z-score* atau dibawah median standar pertumbuhan tinggi badan terhadap umur WHO. Prevalensi *stunting* cukup tinggi di Indonesia. Faktor yang menyebabkan balita mengalami kondisi *stunting* salah satunya yaitu kurangnya asupan gizi pada anak yang sangat bergantung pada pola asuh nutrisi orang tua. Tinjauan Sistematis ini diperlukan untuk melihat hubungan antara pola asuh nutrisi dengan kejadian *stunting* sehingga orang tua terutama ibu dapat mengetahui pentingnya menjaga pola asuh nutrisi agar asupan gizi anak terpenuhi.

**Metode :** *Systematic Review* dilakukan dengan pencarian jurnal pada bulan Januari hingga April 2021. Pencarian dilakukan pada basis data *PubMed*, *Google Scholar*, dan *Science Direct* menggunakan metode *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses Protocols* (PRISMA-P).

**Hasil :** Data didapatkan sebanyak 10 jurnal dengan hasil 9 jurnal memiliki hubungan signifikan antara pola asuh nutrisi dengan kejadian *stunting* dengan nilai *p value*  $< 0.005$ , dan satu jurnal tidak memiliki hubungan signifikan dengan nilai *p value* 0.30.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara pola asuh nutrisi dengan kejadian *stunting*. Anak yang mendapat pola asuh nutrisi yang buruk lebih beresiko mengalami *stunting* dibandingkan anak yang mendapat pola asuh nutrisi yang baik. Pola asuh nutrisi yang buruk dapat menyebabkan asupan nutrisi anak tidak terpenuhi sehingga menghambat pertumbuhan anak.

Keyword : *Stunting*; Pola Asuh Nutrisi; *MDD*; *Meal Frequency*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL PARENTING AND  
*STUNTING* A SYSTEMATIC REVIEW**

**Kurniasari Armayana Ahmad**

**ABSTRACT**

**Background:** Stunting is a condition referring to low height for age where the results of measuring childrens height are less than -2 z-score or below the median standard of height for age according to WHO. The prevalence of stunting is quite high in Indonesia. One of the factors that cause childrens to experience stunting is the lack of nutritional intake in infants which cannot be separated from the nutritional parenting that is given by the caregivers. The main purpose of this systematic review is to see the relationship between nutritional parenting and the incidence of stunting so that parents especially, can know the importance of maintaining nutritional patterns so that child nutritional intake is adequate. **Method :** Systematic Review was conducted with journals searches from January to April 2021. The search was carried out on the PubMed, Google Scholar, and Science Direct databases using the Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses Protocols (PRISMA-P) method. **Results:** The data obtained were 10 journals with the results of 9 journals having a significant relationship between nutritional parenting and the incidence of stunting with p value < 0.005, and one journal did not have a significant relationship with p value 0.30. **Conclusion:** This study identified that there is a relationship between nutritional parenting and the incidence of stunting. Children who receive poor nutritional parenting are more at risk of stunting compared to children who receive good nutritional parenting. Poor nutritional parenting can cause childrens nutritional intake to be inadequate, thereby inhibiting childrens growth.

Keyword : *Stunting*; Pola Asuh Nutrisi; *MDD*; *Meal Frequency*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmatNya-lah penulis dapat menyelesaikan pengerjaan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pola Asuh Nutrisi dengan Kejadian *Stutning* Sebuah Tinjauan Systematic Review”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah mengabulkan doa serta melimpahkan berkah dan rahmat pada penulis dan keluarga penulis;
2. Kedua orang tua penulis, Bapak Ahmad Djosan dan Ibu Swisma, dan seluruh keluarga besar penulis yang selalu mengiringi langkah penulis serta memberikan dukungan moral dan material;
3. Kepada selaku plt. Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta;
4. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter serta seluruh dosen pengajar dan staf FK UPN Veteran Jakarta;
5. dr. Lisa Safira, Sp.A selaku dosen pembimbing yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini;



6. dr. Tri Faranita, Sp.A selaku penguji utama yang telah memberikan berbagai masukan berharga;
7. Sahabat penulis; Caca, Suci, Sindo, Cantya, Namira, Aulia, Saskia, Jiyi, Aziz, Gebby, Hafidz, Ardine, Nadia, Tri, Sari, Mela, Dita, Serra, Salsa dan lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu – persatu yang terus memotivasi dan menyemangati penulis;
8. Teman seperbimbingan penulis, Syamsi, Cindy dan Nova yang telah memberikan dukungan, bantuan serta semangat;
9. Seluruh teman-teman KBK Avicenna dan AMSA angkatan 2017 serta keluarga NRP 1-10 terkhusus keluarga NRP 1 yang telah menjadi bagian dalam perjalanan hidup penulis dalam perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan baik dari segi penulisan maupun materi, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini dan semoga skripsi ini dapat memberi manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 7 Juli 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Perumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
I.4.1. Manfaat Teoritis .....	4
I.4.2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II</b> .....	<b>6</b>
<b>TINJAUAN PUSAKA</b> .....	<b>6</b>
II.1 Landasan Teori .....	6
II.1.1. <i>Stunting</i> .....	6
II.1.2. Pola Asuh .....	23
II.2. Kerangka Teori .....	33
II.3 Kerangka Konsep .....	34
II.4 Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB III</b> .....	<b>35</b>

<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
III.1. Desain Penelitian .....	35
III.2. Waktu Penelitian .....	35
III.3. Metodologi Penelitian .....	35
III.4. Definisi Operasional.....	37
III.4. Strategi Pencarian Literatur.....	38
III.5. Sumber Data .....	39
III.6. Kriteria Jurnal.....	39
III.6.1. Kriteria Inklusi .....	39
III.6.1. Kriteria Eksklusi.....	40
III.7. Penilaian Kualitas Literatur.....	40
III.8. Sintesis data .....	42
<b>BAB IV .....</b>	<b>43</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
IV.1. Hasil .....	43
IV.2. Pembahasan .....	52
IV.3. Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB V .....</b>	<b>61</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>61</b>
V.1. Kesimpulan .....	61
V.2. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan ambang batas status gizi anak berdasarkan tinggi badan/umur (TB/U) .....	23
Tabel 2.2 Feeding Rules (Aturan pemberian makan) .....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	38
Tabel 4.1 Rangkuman Data Karakteristik Hasil Penelitian .....	46
Tabel 4.2 Rangkuman Data Hasil Penelitian .....	50
Tabel 4.3 Hubungan Pola Asuh Nutrisi dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambaran Anak Normal dan Anak <i>Stunting</i> .....	7
Gambar 2.2 Proporsi Jumlah Balita Pendek di Asia Tahun 2017 .....	7
Gambar 2.3 Rata-rata Prevalensi Balita Pendek di Regional Asia Tenggara Tahun 2005-2017 .....	8

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	34
Bagan 3.1 PRISMA <i>Flow Diagram</i> .....	36
Bagan 4.1 Alur Seleksi Studi .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Proposal Penelitian.....	70
Lampiran 2 <i>JBI Critical Appraisal Checklist</i> .....	71
Lampiran 3 Hasil Penilaian Kualitas Jurnal.....	73
Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme .....	76
Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin.....	77